

Glædelig jul og godt nytår



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia, København.
Idrætsforening for handicappede.

NR. 1 — MARTS 2006



Erling Hansen

God jul fra bordtennisafdelingen



SÅ ER VI NÆSTEN VED AT VÆRE IGENNEM FØRSTE HALVDEL AF VORES BORDTENNIS-SÆSON.

VI HAR I ÅR IGEN 2 HOLD MED I ØBTU-TURNERING.

1. HOLDET BESTÅR AF JØRGEN ANDRSEN, JOHN LARSEN OG ERLING HANSEN.

2. HOLDET BESTÅR AF THOMAS ANDERSEN, MORTEN HANSEN OG POUL OLSEN.

SOM DET KAN SES AF VORES KAMPPROGRAM, HAR 1. HOLDET DERES FØRSTE SEJR TIL GODE. JEG TRØR SELV PÅ, AT DEN KOMMER I HUS INDEN FOR KORT TID. (JEG HÅBER JEG FÅR RET?).

2. HOLDET HAR FÅET 1 SEJR OG EN UAFGJORT, DET ER MEGET GODT KLART AF DEM..

JEG VIL LIGE FREMHÆVE AT VORES THOMAS I SKRIVENDE STUND ER NUMMER 1 PÅ TOPSCORE-LISTEN, HVILKET ER MEGET FLOT AF HAM.

JEG VIL KALDE HAM DEN FLYVENDE KOMET

SÅ HAR VI FÅET 2 NYE MEDLEMMER I VORES AFDELING. DET ER ERIK POLLAS OG LEO ANDERSEN.

ET STORT VELKOMMEN TIL DE UNGE MEDLEMMER.

DET ER JO IKKE ALLE AFDELINGER DET KAN VÆRE STOLTE AF, AT HAVE 3 ÆRESMEDLEMMER SOM VI HAR I VORES AFDELING.

DET VÆRSTE ER JO BARE, AT MAN IKKE KAN FYRE DEM (HA HA HA)

JEG VIL TIL SIDST ØNSKE JER ALLE EN GOD JUL SAMT ET GODT NYTÅR, OG PÅGENSYN I JANUAR 2006

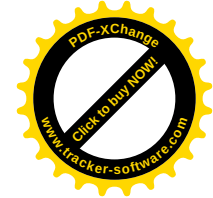
DET ER TILLADT AT KOMME OG SE VORES TURNERINGSKAMPE PÅ HJEMMEBANE. ?

VI HAR SØRGET FOR, AT DER ER FRI ENTRE. TIL DISSE KAMPE

BORDTENNISAFDELINGEN

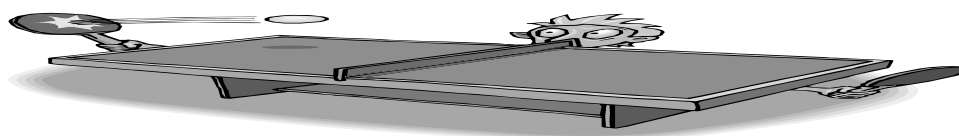
HUSK NU AT ÅBNE VEDLAGTE FIL, SÅ DET KOMMER TIL AT PASSE MED, HVAD JEG HAR SKREVET ERLING

Fortsættes ➡



Kampprogram for Lavia 1, Kreds 18

11-10-05 19:00	Dragør 5	Lavia 1	10-0
26-10-05 19:00	Lavia 1	PI 2	2-8
02-11-05 19:00	Lavia 1	CIK 4	2-8
09-11-05 19:00	Lavia 1	AIF 6	3-7
15-11-05 19:00	TPHU/BIF 10	Lavia 1	8-2
23-11-05 19:00	Lavia 1	Amager 10	v
30-11-05 19:00	Lavia 1	Brønshøj 6	v
06-12-05 19:00	Skelgården 2	Lavia 1	v
14-12-05 19:00	Lavia 1	B 77 4	v
04-01-06 19:00	Lavia 1	Dragør 5	v
12-01-06 19:00	PI 2	Lavia 1	v
19-01-06 19:00	CIK 4	Lavia 1	8-2
23-01-06 19:30	AIF 6	Lavia 1	v
01-02-06 19:00	Lavia 1	TPHU/BIF 10	v
07-02-06 19:00	Amager 10	Lavia 1	v
20-02-06 19:00	Brønshøj 6	Lavia 1	v
01-03-06 19:00	Lavia 1	Skelgården 2	v
09-03-06 18:45	B 77 4	Lavia 1	v



Kampprogram for Lavia 2, Kreds 26

26-10-05 19:00	Lavia 2	PI 5	4-6
01-11-05 19:00	Skelgården 3	Lavia 2	8-2
08-11-05 20:00	Cito 2	Lavia 2	5-5
09-11-05 19:00	Lavia 2	Posten 2	6-4
28-11-05 19:00	Lavia 2	Brønshøj 9	v
07-12-05 18:45	B 77 7	Lavia 2	v
11-01-06 19:00	PI 5	Lavia 2	v
18-01-06 19:00	Lavia 2	Skelgården 3	v
26-01-06 19:00	Posten 2	Lavia 2	v
01-02-06 19:00	Lavia 2	Cito 2	v
20-02-06 19:00	Brønshøj 9	Lavia 2	v
01-03-06 19:00	Lavia 2	B 77 7	v



Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.

Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!

Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

www.laviakbh.dk



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.

Fortæl om jeres sidste bedrifter.

Send sjove billeder.

Download Lavia-Nyt

Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

bennik@vip.cybercity.dk

TAK FOR 1 ÅR



Lykke Christensen, formand

Ja, så er vi tæt på enden af året. Det er tid til det sidste nummer af Lavia Nyt i 2005.

Alle afdelinger er kommet godt i gang efter sommeren.

Jeg skrev i sidste nummer, at bestyrelsens største udfordring ville være at arbejde hen imod at finde en ny formand til Lavia, så klubben kunne bestå. Vi har talt om forskellige løsninger og emner til posten. Ingen af dem har dog haft lysten og modet til at tage denne post.

Hvad gør man så, som formand???

Ja, så må man jo tage sin beslutning om at stoppe som formand op igen og tænke den igennem igen.



Samtidig med at have talt med en del mennesker i Lavia, har jeg besluttet at give formands hvervet en chance til. Derfor har jeg meddelt på vores sidste HB-møde, at jeg er villig til at genopstille til næste generalforsamling.

Nu er der nok mange, der vil spørge om, hvorfor jeg har ændret min beslutning. Ja, men har et standpunkt til man tager et nyt. Nej, det handler om, at jeg også har haft lidt tid til at tænke over konse-

Fortsættes ➔

kvenserne over, at der ikke er en formand til Lavia. Det er lig med lukning af Lavia - og hvem vil have det? Vi kan vist alle nikke genkendende til, at vi er glade for at komme til vores respektive idrætter og være sammen med de personer, vi er i blandt i afdelingerne. Sådan har jeg det selvfølgelig også først og fremmest i volleyball afdelingen, men også i alle de andre afdelinger, hvor jeg har været på besøg, og det er jeg ikke parat til at sige farvel til.

Bl.a. derfor har jeg lavet min beslutning om. Jeg har ligeledes fået tilsagn fra en række personer om, at de fortsat på den ene eller anden måde vil støtte op om mig som formand og fortsat vil varetage de opgaver, de har sagt ja til. Der kommer jo også en ny kommunalreform, der også har sin indflydelse på handicapidrætten, og som man kan læse i Ole Ansbjergs artikel i dette blad, åbner det op for nye spændende opgaver, som jeg godt kunne tænke mig Lavia også var en del af. Jeg vil i hvert fald gerne være med til at bringe Lavia godt ind i denne reform.

Alt i alt er der kommet nogle nye ting frem, der har været med at præge min beslutning om at fortsætte, hvis I altså vil have mig. I hvert fald genopstiller jeg til vores generalforsamling i marts.

En af de ting jeg godt kunne tænke mig kunne blive bedre, er at alle afdelinger til hvert nummer af Lavia Nyt skriver en artikel. Det drejer sig om 4 artikler om året, og det er vel ikke for meget at forlange af de enkelte afdelinger. Derfor fat pennen eller tænd for computeren og skriv.

Ja, julen står for døren og dermed er endnu et år omme og Lavia er blevet et år ældre. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak for i år og ønske alle en rigtig god jul og et godt nytår. Jeg håber vi ses i det nye år til endnu flere spændende og gode stunder i Lavia København





HB-møde torsdag d. 24. november 2005 kl. 19.00, Grøndal Centret

Dagsorden:

1. Orientering ved formanden.
2. Orientering ved kassereren.
3. Budget for 2006 og fastsættelse af vederlag for 2006.
4. Lavia Nyt. Nyt fra redaktøren
5. Fortsat snak om hvordan vi skaffer en ny formand til Lavia.
6. Kort orientering fra afdelingerne (Badminton, Bordtennis, Bowling, Bueskydning, Fodbold, Snooker, Svømning, Varmtvandssvømning og Volleyball).
7. Evt.

Fremmøde til mødet:

Lykke (bestyrelsen og volleyball), Lene (bestyrelsen og bowling), Jonna (bestyrelsen og snooker), Mona (bestyrelsen og badminton), Hasse (bueskydning), Birthe (bueskydning), Pia (svømning), Erling (bordtennis), Frank (fodbold) og gæst Ole Ansbjerg (DHIF konsulent).

Afbud:

Søren (volleyball) og Jannie (bowling).

1. Orientering ved formanden.

Lykke havde aftalt med Ole Ansbjerg, at han skulle komme og fortælle lidt om konsekvenserne for handicapklubberne i København/Frederiksberg med den nye kommunalreform. Ole fortalte i store træk om hans planer om at lave et samvirke af klubberne, som kan være med at præge den nye reform. Han har ligeledes skrevet et indlæg til Lavia Nyt om dette.

Lykke orienterede om at Grøndal Centret, hal K + J lukker i december pga. total renovering.

Det blev besluttet, at vi afholder generalforsamling torsdag d. 30. marts 2006 kl. 19.00 i Grøndal Centret. Lykke vil booke det sædvanlige lokale. Der vil allerede i næste nummer af Lavia Nyt være en orientering om dette.

Invitation til Malmø open er kommet og det ligger d. 10. – 12. februar 2006. Lykke sender en kopi til bowling og svømning.

2. Orientering fra kassereren.

Regnskab omdelt. Vi er i øjeblikket 203 medlemmer og 2 skylder. De berørte

Fortsættes ➡



afdelinger er orienteret.

Lige nu har vi et overskud på 68207,67kr, hvilket er meget fint, så tæt på slutningen af året.

3. Budget for 2006 og fastsættelse af vederlag for 2006.

Det blev besluttet at fastholde de vederlag, vi allerede har, dog med et par små ændringer i henhold til de nye takster for 2006. Ulønnede trænere vil fortsat få den høje takst i kørepenge, da de i forvejen ikke får så meget vederlag for deres store arbejde.

Lykke vil rette vederlags sedlen til og sende denne til afdelingerne.

Budget for 2006 er godkendt af HB.

4. Lavia Nyt. Nyt fra redaktøren.

Søren var fraværende og Lykke orienterede. Søren kunne godt tænke sig at flere/alle afdelinger skrev i bladet. Denne opfordring er sendt videre til alle afdelinger. Billeder i alle former er også velkomme. Det sidste Lavia Nyt vil være på gaden i midten/slutningen af december.

Lene har modtaget en ny kontrakt fra Post Danmark for 2006. Det vil koste ca. 2000kr pr. gang at sende Lavia Nyt ud. Det er vi enige om at vi gerne vil ofre. Lene sender kontrakten retur.

5. Fortsat snak om hvordan vi skaffer en ny formand til Lavia.

Der var ingen afdelinger der havde haft held med at skaffe nogle emner til formandsposten.

Lykke tog ordet og fortalte, at hun igen havde overvejet situationen og var villig til at tage en periode mere, da hun ellers godt kunne se hvor det bar hen ad, nemlig en lukning af Lavia og det er der ingen der har lyst til. Derfor er Lykke villig til genvalg til næste generalforsamling. Lykke nævnte også at Oles indlæg om vores rolle i den nye kommunalreform lyder som et rigtig spændende projekt, som hun synes vi skulle deltage aktivt i, når nu vi er den største handicap idrætsklub i København.

Jonna orienterede om at de havde snakket om at holde den første klubaften i deres afdeling og alle havde taget godt imod forslaget. De vil arrangere denne i starten af det nye år.

6. Kort orientering fra afdelingerne.

Badminton: Intet nyt, i hvert fald ikke så meget. 1 nyt blivende medlem er det blevet til. Der har været andre som er stoppet igen.

Bordtennis: Lyset er blevet lavet. De er halvvejs igennem deres turnering. De har fået 2 nye medlemmer, der dog er 2 gamle kendinge af klubben.

Fortsættes ➡



Bowling: De er 15 personer der spiller og det er faktisk for mange til de baner de har. Derfor har de søgt om mere træningstid og har fået 2 baner fra 16 – 17 om torsdagen.

Regions turnering er gået i gang og rampehold ligger nummer 1 og i single ligger de nummer 3 og 4.

Bueskydning: De skal have weekend undervisning for 25 handicappede børn. 2 nye medlemmer er kommet til. Juleafslutning er d. 12. december 2005.

Fodbold: De er gået i vinterhi, så der er intet nyt.

Snooker: Til regionsmesterskaberne for hold var der ikke så mange hold der deltog og der blev derfor spillet alle mod alle. Det var faktisk en succes. Alle vores deltagere fik medaljer med hjem. Forbundsmesterskaber bliver afholdt i Fredericia. De vil i starten af det nye år lave en ny turnerings form i afdelingen. Der er masser at se til, da de har indvilget i at hjælpe med at male væggene på det ekstra plads de har fået. Der er ikke kommet så mange til træning, men det begynder at komme.

Svømning: Det går godt, også med Paula vores nye træner. Til stævnerne er der dog kun 2 der deltager. Der er nogle hængepartier vedr. nye medlemmer, men Pia rykker for svar.

Volleyball: De har været til stævne og det var en hyggelig tur. Har kun en træning tilbage før jul.

7. Evt.

Lykke ville gerne høre om hvor meget hver enkelt afdeling gav til juleafslutninger. Det er meget forskelligt. Det kommer an på hvad man har tænkt sig at der skal foregå.

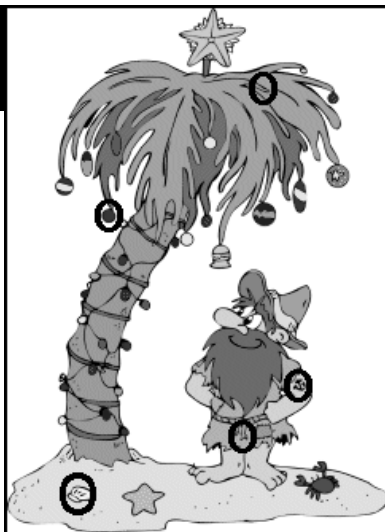
Computer ligger på kontoret til fri afbenyttelse. Hvis man låner den, skal man sige det til Lykke, som vil holde styr på hvor den er.

Lene ville gerne vide hvad vi gør med at alle de love vi har trykt. De er delt ud til afdelingerne som vil sørge for at gamle medlemmer får et eksemplar. Afdelingerne skal selv sørge for at nye medlemmer får et sæt love.

D. 28. november 2005 Lykke Christensen

Servicesiden

Løsningen på "find fem fejl"



LUKKET!

- På grund af manglende tilslutning er det desværre blevet nødvendigt at lukke onsdagsholdet i svømning.
- Grøndals Centret, hal K og J er lukket i december på grund af gulv-renovering.

GENERALFORSAMLING I LAVIA

Der afholdes ordinær generalforsamling i Lavia, København den 30. marts 2006 i Grøndals Centret.

Indkaldelse med dagsorden m.v. kommer i næste nummer af LAVIA NYT, som er på gaden d. 10. marts.



NAVNE OG ADRESSER



FORRETNINGSUDVALGET :

FORMAND

LYKKE CHRISTENSEN
SMØRUMVEJ 86, 1. TV
2700 BRØNSHØJ
38 81 44 34
MOBIL 26 70 06 38
lyks@webspeed.dk

NÆSTFORMAND/SEKRETÆR

JONNA POULSEN
LUNDGÆRDET 7, 1.TH
2720 VANLØSE
TLF. 38 88 86 61
MOBIL 22 83 19 68
jpsg@get2net.dk

KASSERER

LENE LUND-SØRENSEN
DALBUGTEN 15
2730 HERLEV
44 91 10 02
lene.lund.soerensen@post.tele.dk

MEDLEM AF FU/AFDELINGSFORMAND

HANS HANSSON
H.P. OLSENS VÆNGE 8
2630 TÅSTRUP
43 99 32 13

MEDLEM AF FU/AFDELINGSFORMAND

JANNIE WENDELBOG
VALBYGÅRDSVEJ 61, 3. TH
2500 VALBY
36 30 23 92

SUPLEANT

MONA NIELSEN
KANSLERSGADE 14, 2. TH
2100 Ø
35 42 78 38
mnie@ke.dk

AFDELINGERNE :

Badminton:

Mona Nielsen, 35 42 78 38
mnie@ke.dk

Bordtennis:

Erling B. Hansen, 44 91 30 77
erlingblomhansen@webspeed.dk

Bowling:

Jannie Wendelborg, 36 30 23 92

Bueskydning:

Hans Hansson, 43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen, 44 92 44 13
fjohanness@bksv.com

Snooker:

Jonna Poulsen, 38 88 86 61
jpsg@get2net.dk

Svømning:

Pia Johannesen, 35 85 74 33
piapop@lbq.dk

Varmtvandssvømning:

Hanne Hansen, 38 60 70 71
raabjerg@pc.dk

Siddende volleyball:

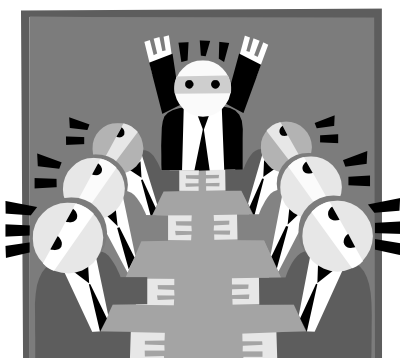
Søren Sørensen, 36 17 96 67
Lindebugten@teliamail.dk

Hvad kommer kommunalreformen til at betyde for handicapdrætten i København/Frederiksberg?



Ole Ansbjerg, idrætskonsulent DHIF

Dette er noget af et spørgsmål som der ikke endeligt ligger noget svar på, andet end noget kommer til at ske!
Dansk Handicap Idræts-Forbund har nedsat et strukturudvalg som



arbejder med problematikken og der ligger det nogenlunde fast, at amtsbestyrelserne bliver nedlagt og at klubberne igen vil få mulighed for direkte repræsentation til forbundets repræsentantskab.
Meget mere, er der på nuværende

tidspunkt ikke at sige om dette, men derimod vil nedlæggelsen af amtsbestyrelsen få nogle konsekvenser for handicapdrætten i København/Frederiksberg hvilket jeg i det følgende vil forsøge at beskrive.

Amtsbestyrelsen har haft to ben at gå på – et ben i forhold til forbundet og et ben lokalt i forhold til Københavns og Frederiksberg kommune.

Med nedlæggelsen af amtsbestyrelsen kommer den samlede handicapidræt til at mangle en række funktioner, som helt givet har spillet en rolle med hensyn til at varetage interesser i forhold til f.eks. tilskud - og lokalefordelingspolitikker m.m.

Amtsbestyrelsen har arbejdet for følgende:

- varetager de handicapidrætspolitiske interesser i København/Frederiksberg
- koordineret og styrket samarbejde

Fort sættes ➞

- bejdet mellem DHIF-klubberne.
- udarbejdet handlingsplan og budget.
 - koordineret og samarbejdet med andre handicaporganisationer.
 - samarbejdet med den øvrige idrætsverden.
 - været medspiller ved lokale kurser og stævner.
 - medvirket til at sikre handicappedes mulighed for transport til idræt.
 - afholdt temamøder.
 - skabt bedre mulighed for handicappedes brug af idrætsanlæg.
 - samarbejdet med andre amtskredse i DHIF.

Amtsbestyrelsen har på mange måder været handicapdrættens ansigt



udadtil og det kommer fremover til at mangle.

Min pointe er at vi er nødt til at finde noget andet, til at varetage nogle af ovennævnte funktioner, for til

stadighed at gøre opmærksom på handicapdrættens særlige problemstillinger overfor kommunerne generelt. Det er vigtigt at der samlet bliver gjort opmærksom på, at handicapdrætten er en levende organisme, der til stadighed udvikler sig bl.a gennem til stadig synliggørelse.

Amtets arbejde er ikke noget klubberne til daglig mærker – der er rigeligt at tage sig til med at få klubben til at fungere på det eksisterende grundlag.

Vi har gode vilkår i København og Frederiksberg og det skulle vi gerne vedblive med at have.

Handicapdrættens Samvirke

Denne fællesnævner kunne være en slags handicapdrættens samvirke varetager nogle af de opgaver som amtskredsen hidtil har taget sig af i samarbejde med konsulenten.

Jeg forestiller mig et eller andet i retning af, at konsulenten indkalder til møderne afhængig af behov, og at samvirket vælger en repræsentant for et år af gangen som konsulenten kan afholde møder med. Det sige en meget løs struktur hvor hovedparten af klubberne skal bakke op omkring forskellige tiltag primært udført af konsulenten og folkene på kontoret.

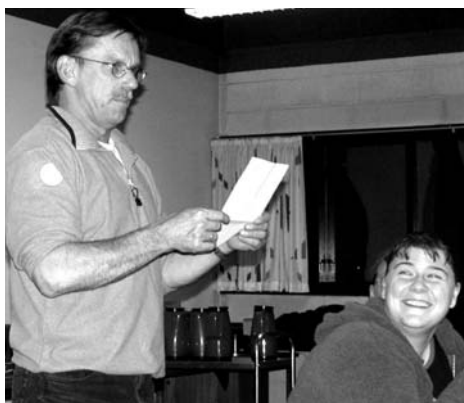
Fortsettes ➞

Dette punkt har jeg taget initiativ til at få drøftet med alle klubberne de næste måneder og høre på kommentarer, nye forslag mv.

Det er efter min opfattelse meget vigtigt, at handicapidrætten, fortsat har en fælles politisk platform.

Handicapidrætskonsulenten

Det ligger også i kortene at amtskonsulenternes arbejdsområde skal ændres således at konsulenterne fremover skal arbejde mere med udvikling bl.a gennem projekter og



mindre med kommunale forhold som idrætsdage for institutioner, skoler m.m

Forbundet har i denne forbindelse skitseret en række forskellige løsningsmodeller for kommunerne og det må stå klart at hvis en lang række af de forhold konsulenten hidtil

har arbejdet med skal fortsætte, vil det kræve ansættelse af en handicapidrætskoordinator til at varetage nedenstående opgaver

Konsulentens fortløbende arbejdsopgaver.

- Administration af kørselsordning – for over 80 personer
- Nyhedsbreve – 2 gange årligt udsendes på mail til over 400 adresser
- Udlejning af trailer – over 40 gange i indeværende sæson
- Idrætsdage: Værkstederne – Specialskolerne – diverse institutioner/dagklubber ca. 5 idrætsdage med deltagelse af fra ca. 60 til 340 personer.
- Projekt idræt for sen hjerne-skadede voksne – 3 årigt projekt – med 1,5år tilbage – 2 timer hver uge og møder i følgegruppe
- Sportsskole – tilbud til enk. Int. hver anden uge – 2 timer + bestilling af kørsel – kontakt til forældre m.m.
- Kulturhavn – 4 dages idræts/havnefestival(ca. 20 timers opvisning) – med koordineringsopgaver for deltagelse af 6-8 handicapidrætsforeninger herunder sejlads
- 4 dages Sportsskole i sommerferien

Fortsættes ➡

- Racerunner lejr på Frederiksberg i sommerferien
- Opsøgende arbejde i forhold til netværk – handicapcentre – PPR – specialskoler – fritidshjem – neurologiske klinikker – hospitaler m.fl. flere ad de nævnte områder modtager brugere fra hele hovedstadregionen!
- Undervisning
- Administration og vedligeholdelse af hjemmeside
- Opdatering og udsendelse af aktivitetsoversigt
- Forberedelse og deltagelse i skoleidrætsstævne
- Administrative opgaver vedr. Amtsbestyrelsen, samt mødedeltagelse
- Udarbejdelse af amtsavis
- Rep. og vedligeholdelse af kørestole og idrætsrekvisitter
- Forberedelse og deltagelse i kulturarrangementet "Idrætsnatten"
- Deltagelse i Amtsrepræsentantsskabsmøde, og generalforsamlinger

Konsulenten har indtil nu været finansieret på den måde, at København og Frederiksberg stod for ca. 60% af de samlede udgifter til konsulenten mens de sidste 40% var finansieret af DHIF med bundne midler fra Kulturministeriet. Fremover bliver hele udgiften til

konsulenttjenesten finansieret af Kulturministeriet for sandsynligvis en 4 årig periode.

Handicapidrætskoordinator

Det er tanken at handicapidrætskoordinatoren skal varetage langt de fleste af ovennævnte opgaver og vil derfor kræve en fuldtidsstilling. Det mest optimale vil være at København/Frederiksberg kommuner køber denne ydelse af handicapidrætsforbundet – således at vedkommende – stadig bevarer tilknytningen til resten af handicapidrætten – det vil kommunerne helt sikkert også få mest ud af.

For at styrke oprettelsen af sådan en stilling, er det helt afgørende at klubberne bakker op bag oprettelsen af et handicapidrættens samvirke, som vil være den politiske paraply koordinatoren skulle samarbejde med.

Som I kan se er det noget af et puslespil der skal gå op, men der ligger en række opgaver, som det ikke kan være I nogens interesse, at skylle ud med badevandet!



Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.
Ildrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Internetkravlenisse

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 86 95 05 92

Tryk

Hørning Trykcenter

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 26 85 43 09
E-mail:
lindebugten@teliamail.dk

Næste nummer udkommer
d. 10.3.2006

Deadline for indlevering af
stof er d. 10.2.2006.

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.
Hvis det ikke er muligt, da
helst på en diskette med
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over en
PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis
redaktionens eller Lavia
Københavns synspunkter.



KONKURRENCE

**Et sted i dette blad
finder du nisser.
Find siden og skriv
til redaktionen in-
den d. 10.2.2006 og
vind en flot hemme-
lig præmie.**



Redaktionen ønsker
en rigtig glædelig jul
og et godt nytår.

Benni og Søren



Kære læser.

Fat saks og blyant
og få mere ud af
Lavia Nyt.

Klip en kravlenisse
af forsiden og leg:

"FIND FEM FEJL"

Løsningen findes
andet sted i bladet.





Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni
32 59 44 49
bennik@vip.cybercity.dk

ring
send en mail
send et brev



Søren
36 17 96 67
lindebugten@teliamail.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang
- din dovne hund!**



Takster for vederlag og egenbetaling i Lavia København 2006.

Det er blevet besluttet at følgende takster skal gælde når der udbetales vederlag til Lavia Københavns ledere, trænere og frivillige.

Bestyrelse:

Formand	3500kr pr år
Kasserer	3500kr pr år
Næstformand	2000kr pr år
Sekretær	2000kr pr år
Bestyrelsesmedlem	2000kr pr år
Suppleant	600kr pr år

Redaktør for bladet	2000kr pr år
Web-master	2000kr pr år

Beløb udbetalt til formand og kasserer dækker 1200kr til telefon- og internetpenge, 800kr til administrative omkostninger og 1500kr til køb, vask og vedligeholdelse af sportstøj og lign.

Beløb udbetalt til næstformand, sekretær, bestyrelsesmedlem, redaktør og web-master dækker 1200kr til telefon- og internetpenge og 800kr til administrative omkostninger.

Beløb udbetalt til suppleant dækker 600kr til telefon- og internetpenge samt administrative omkostninger.

Afdelingerne

Der afsættes 2000kr i afdelingernes budget, som skal deles mellem de ansvarlige der er valgt i de enkelte afdelinger. Afdelingerne fordeler selv de 2000kr mellem de ansvarlige i afdelingen.

Beløbet dækker telefon- og internetpenge samt administrative omkostninger

Fortsættes ➞



Trænere

Trænere kan vælge at blive lønnet eller ulønnet træner.

Vælger man at blive lønnet træner, vil det være almindelige skatteregler der gælder. Timelønnen er 180kr for den første time af træningen og 90kr for de efterfølgende timer af træningen.

Vælger man at blive ulønnet træner, vil man kunne få udbetalt højst 3500 kr. om året, som dækker telefon- og internetpenge, administrative omkostninger og køb, vask og

Alle trænere kan få stævner. Man kan få stævner af min. 5 ti-stævner kan der udbe-



vedligeholdelse af tøj og lign. udbetalt penge til fortæring til udbetalt max. 50kr til endagsmærs varighed. Ved flerdagstales 417kr pr. dag til fortæring.

Såfremt nogle måltider bliver betalt af klubben, reduceres døgntaksten med 15% for morgenmad, 30% for frokost og 30% for aftensmad. Hvis der ydes fuld kost (alle 3 måltider), eller rejseudgifter dækkes efter regning, kan der udbetales 102kr pr. døgn til småformødenheder.

Stævner

Ved stævner i Danmark, skal egenbetalingen for hver deltager være 50% af den samlede stævne udgift.

Ved stævner i udlandet er egenbetaling 400kr pr. deltager pr. stævne.

Kørepenge

Efter DIF's taksthåndbog kan der udbetales kørepenge til ledere, trænere og frivillige.

Der udbetales 3,30kr pr. km til ulønnede trænere.

Der udbetales 1,78kr pr. km til ledere og frivillige i forbindelse med møder og stævner.

Kampdragter

Hvert medlem betaler selv for kampdragten. Klubben yder et tilskud i form af betalingen af trykket på dragten.

Tøjet købes igennem klubben. Tøj der fås gennem en sponsor skal godkendes af FU.

Landsholdssamlinger

Deltager man i landsholdssamlinger, kan klubben yde hjælp til de udgifter

Fortsættes ➡



hver enkelt deltager fra klubben har.
Der kan ydes et tilskud på 50% af udgiften.

Særlige stævner/arrangementer

Ved særlige stævner/arrangementer kan forretningsudvalget yde et nærmere fastsat tilskud. Dette tilskud aftales for hver enkelt stævne/arrangement.

Ved særlige stævner/arrangementer menes der Stævner/arrangementer som FU er indblandet i ved særlig indbydelse.

Generelt

Såfremt man deltager i flere aktiviteter i klubben kan man højest få udbetalt 3500kr pr. år som ulønnet træner, ledere eller medhjælper. Dette beløb dækker telefon- og internetpenge, administrative omkostninger og køb, vask og vedligeholdelse af tøj og lign.

FU november 2005

Fortsættes ➞



Nienburg 2005

Lykke Christensen, træner (den lille positive)

For 4. år i træk gik turen til Nienburg. Vi kørte tidligt fra København, for at få så mange lyse timer at køre i så muligt. Et hurtigt stop i bordershoppen i Puttgarden for lige at købe den mest nødvendige proviant til turen gav kolde numser til dem, der blev i bilen. Så er det jo godt, at man har husket sit vattæppe, for i siddende volleyball kan man ikke risikere at have en kold numse.

Efter en vellykket køretur på ca.



500 km, ankom vi til Nienburg og vores hotel lige ud til den smukke Weserflod. Er der noget bedre end at falde i søvn til lyden af brusende vand. Det synes vi ikke, derfor er dette hotel perfekt, når store volleyballdrengene skal sove godt.

Traditionen tro startede dagen med bacon og æg, hvorefter turen gik til hallen, hvor alt var kaos med hensyn til spilleplanen. Jeg har nævnt det før, men må alligevel skrive det igen. Man snakker så meget om tysk grundighed, men den findes altså ikke. Nu har vi været til en del stævner i Tyskland, og ikke et af dem er kommet i gang til tiden. De

Fortsættes ➞



kunne nu godt lære lidt af os på dette punkt. Den ender altid med at vi faktisk godt kunne have sovet en



time længere og stadig have nået det hele.

Da vi endelig kom i gang med spillet, gik det nogen-

lunde. Vi fik vores eget spil til at køre i de fleste kampe, men må nok indrømme, at vi stadig mangler lige de spillere



med rigtig lange arme, der kan række lige det længere end vores modstander.

Vi vandt faktisk kun et sæt hele weekenden, selv-

om spillet både gik frem og tilbage. Hvilken en af vejene spillet gik er ikke til at vide, især ikke hvis det er op til træneren. Hun skal vist lige til at lære hvilken vej, der er frem og tilbage på en volleyball bane. Hun har en lille opgave til næste stævne.

Selvom vi nok mest af alt lignede en flok kålhoveder det meste af tiden på banen, fik vi da alle spillet og til tider også vist, hvad vi dur til, når det kører.



Lørdag aften stod den på en lille fest, som altid. DJ Heiko var også

Fortsættes ➡

på pletten og spillede op til dans.
Det var der dog kun få der benyttede sig af.



Vi var alle meget spændt på maden, da vi sidste år fik noget der mest af alt mindede om noget andet. Hvad et var, vil jeg undlade at skrive om. Det var vi vist ikke ene om at synes, i hvert fald var menuen blevet lavet om, og vi fik både tysk salat, ris, kartofler og en gryderet med



kylling. Så besøget på McDonalds må vi have til gode. Efter en flaske rødvin og en juleøl, var træneren



vist også klar til at sove godt til Weserflodens brusen.



Set i det store hele havde vi igen en god tur med masser af grin, og vi fik spillet numsemusklerne ømme.

