



LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København.

Nr. 3 — OKTOBER 2010



Julebankospil

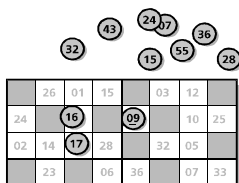
Fredag d. 9. december 2010

Der er 10 spil og et ekstra spil, alle
med store gevinster

Der er julebankospil hos Dansk Folkehjælp i
Aktivitetscentret, Griffenfeldsgade 44
2200 København N

Dørene bliver åbnet kl. 17.30 og bankospillet star-
ter kl. 19.00

*Overskuddet går ubeskåret til julehjælp til
fattige familier i 2010*





Helle Broberg, formand bowling

Sæsonens første stævne

Så blev det første stævne i bowling afholdt. Der er kommet nye regler så fra i år spiller vi uden hjælpekegler og med rent keglefald. Det gør, at hvis man ikke kan stille hold en enkelt gang ryger man langt tilbage, fordi det er keglefaldet man vinder på og ikke point.

Det er mere fair og spændende.

I år har vi 3 hold på rampe og 1 stående hold med. Foreløbig ligger det stående hold på en 2. plads i C-rækken. Tøserne ligger på en 1. plads foran drengene i A/R-rækken. Vores nye hold som er med i år ligger på en 4. plads i B/R-rækken. Dette plejer at være en nem række, men i år er der noget at kæmpe for.

Ellers har vi det rigtig godt i bowling med et stabilt fremmøde. Vi har dog fået lidt ekstra arbejde ef-

ter, vi har fået skiftet de gamle træbaner ud med nye laminatbaner. Så nu vasker vi hjul på kørerstolene inden vi kommer ind på banen, har måtter og filtdutter under ramperne og stole. For vi skal ikke ha' ballade om at det er os der ødelægger banerne!!!!

Vi fik sendt Conni af sted til SOEG i Polen og på trods af nervøsitet for flyveturen så fik vi hende så sandelig også hjem igen med lidt ekstra i bagagen. Læs mere om vores guldflugt andetsteds i bladet.



Bowlings guldfugl

Det var en kæmpe oplevelse for Conni Jørgensen at deltage i SOEG (Special Olympic European Games) i Polen. Indmarchen til åbningen var meget i stil med de "rigtige" OL-lege.

Blandt andet den Olympiske flamme som politiet i Polen havde løbet med i alle Polens byer. Den kom ind på stadion under en espalier som politiet også

havde stillet op til. Det var meget flot, sagde Conni. Efter lidt for mange dage kun med shopping og ingen træning, kom bowlingspillerne endelig i gang. Det var et hårdt program, de skulle igennem, men det gik over alt forventning. Conni hev den ene me-

dalje hjem efter den anden.

Det blev til guld i single, guld i dameduble og bronze i mixhold.



Så det var en meget stolt Conni der kom om torsdagen til den efterfølgende træning.

Det har sikkert også givet lidt til selvtilliden med alle de medaljer for Conni lavede personlig rekord på 204 og ugen

efter igen forbedrede hun den med 2 kegler.

Vi ønsker tillykke med alle medaljerne.... Godt gået!!!

Helle Broberg, formand bowling



Er der liv i universet? Er der liv i klubben?

To store spørgsmål, der optager os alle.

Jorden kalder alle med lyst til social og sportslig fritid!

Findes der et sted med mulighed for at mødes i cyberspace?

Ja!

www.laviakbh.dk



Lad os mødes på hjemmesiden.

Se, hvad der foregår i de andre idrætsafdelinger.

Fortæl om jeres sidste bedrifter.

Send sjove billeder.

Download Lavia-Nyt

Er du forarget, engageret eller ved du noget - brug temasiden!

Send jeres indlæg, billeder eller temaer til

benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk



Lykke Christensen, formand

Så er sæsonen for alvor kommet i gang i alle afdelinger. Samtidig går vi ind i de travleste måneder for formanden og især kassereren. Der skal nemlig lægges budget for det kommende år.

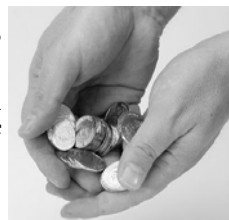


Vi har bestyrelsesmøde

i november, hvor de endelige beslutninger til budgetforslaget skal træffes. Alle afdelinger lægger i oktober sidste hånd på deres budgetforslag. Derefter er det Tommy, der gør det store arbejde. Nemlig at sætte det hele sammen og udforme

det endelige budget.

Endnu en udfordring er kommet til os. Vi skal til at bruge penge. Ja, jeg vover mig ud i at sige det. Det er jo ikke det, vi er bedst til, og har over tiden fået opbygget os en stor formue. Nu skal kommunerne spare, og det går også ud over os. Rygterne fra rådhuset lyder, at alle klubber, der har en formue på over 150.000 kr., bliver skåret i tilskud fra folkeoplysningen. En sådan formue har vi og lidt mere. Vi skal altså bruge eller hensætte lidt over 90.000kr. Det betyder, at afdelingsformændene har fået en opgave. De skal tilbage i afdelingerne, og sammen skal I finde ud af, hvad I har brug for af materialer osv. Vi vil så på næste



Fortsættes ➞

bestyrelsesmøde finde frem til, hvad vi gør for at bruge pengene. Vi er afhængige af det tilskud, vi får fra folkeoplysningen, og skal derfor gøre en indsats for, at vi ikke mister retten til at få dette tilskud. Nogle af pengene kan evt. hensættes til vores kommende jubilæum næste år.

Vi har nedsat et festudvalg, som består af Helle og Tommy fra bowling og Søren og mig fra volleyball. Vi har holdt vores første møde og kommet frem til forslag til, hvordan vi holder vores jubilæum. Fortvivl ikke, hvis du stadig har et godt forslag, så kontakt os, og vi kigger på det.

Vores medlemsliste er endelig blevet færdig, og kontingent er sendt ud. Hvis der stadig er nogen, som ikke har fået en kontingent opkrævning, ikke får Lavia Nyt eller der kommer 2 blade til dig. Så kontakt Tommy eller mig, så bliver det rettet. Jeg skrev i sidste nummer af Lavia Nyt, at Mona og jeg ville



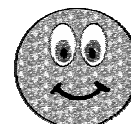
komme rundt og sige hej i afdelingerne i forbindelse med opdatering af medlemslisterne. Det blev ikke til noget, da jeg vurderede, at det med medlemslisterne ikke kunne vente og fik derfor ordnet det over sommeren. Bare rolig, vi kommer rundt senere.

Det har været en lidt svær opstart for varmtvandssvømning i Sundbyvang. De har over sommeren lavet en del forbedringer i hallen, og det har forsinket opstarten på sæsonen. De skulle dog være kommet i gang nu.

Bordtennis har fået ny kontaktperson eller personer. Det er Poul og Poul. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at byde dem velkommen og tak fordi de havde lyst til at gøre en indsats i klubben.

God træning alle sammen.

Lykke Christensen





En lille husker fra kassereren

Kære afdelingsformænd

Jeg vil gerne sige, at jeg synes det går meget bedre med samarbejdet mellem jer og mig.

Det er faktisk blevet sjovt igen at være kasserer!

En lille bøn:

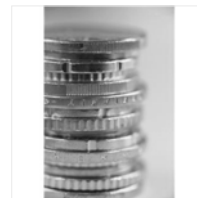


Vil i ikke godt orientere mig om, når medlemmer kommer og går, får ny adresse osv.

Jeg har fået flere mails for medlemmer, der ikke ønskede at være med i vores forening. De alle sammen har skrevet, at de har sagt det til afdelingsformanden, men at det så aldrig er kommet frem til mig.

Det samme sker når folk gerne vil være medlemmer, men jeg får aldrig opkrævet kontingent, når jeg ikke ved, at de er medlem.

Så fortæl mig, hvem der kommer og går.





AF Benni K. Hansen

Mange idrætsgrene indebærer en endeløs, monoton og til tider smertefuld gentagelse af øvelser. I svømning svømmer vi bane efter bane, nærmest uden ilt og i boksning risikerer vi hjerneskader,



rækken af sportsinvalider er lang.

Der eksisterer altid en risiko for at pådrage sig smertefulde skader i idrætten. En skade defineres som noget, der forhindrer en i at deltage i idræt. Men forholdet mellem idræt og smerte kan ikke kun afgrænses til idrætsskader.

Fortsættes ➞



Hvis man tænker på den voksende begejstring for ekstremidrætter og ser hvor mange, der frivilligt træner til et maratonløbs strabadser, kan smerte også ses i forbindelse med en søgen efter egne grænser. Idræt ligger med smertegrænsen.

Den menneskelige krops sårbarhed har altid tiltrukket tilskuere, i tyrefægtning, boksning og kampsport. Kampsport kan fortælle en historie om eksistens.

F.eks. *spiller* man fodbold, men man *spiller* aldeles ikke kampsport. I en karateturnering står kæmperen ansigt til ansigt med en modstander. Kampen skifter mellem svaghed og kraft,

mellem at tilføje smerte og at udholde smerte. Her er karate en systematisk kultivering af smerte i forbindelse med at have et mål – nemlig at vinde.

Ekstremsport - hvorfor gør de det?

Man kan undre sig over, at nogle mennesker er aktive udøvere af sportsgrene som eksempelvis isklating, ekstremsurfing, base jump, bjergbestigning, huledykning eller "down hill" mountain-bike kørsel. Risikoen og lysten til spænding drager mange mennesker til at opsøge naturen udendørs i en sportslig sammenhæng. Men ofte drejer det sig for udøveren om at engagere sig 100 %, og denne koncentrerede tilstand drives af en hængivenhed til at føle livet og kan væ-



Fortsættes ➞



Oldtidens Olympiske Lege

Det, der i dag er verdens største begivenhed begyndte, i det gamle Grækenland. Til at begynde med var det en del af en religiøs fest, holdt i guden Zeus' ære. Dette foregik på et helligt sted kaldet

re så intens, at udmattelse, ømhed og fysiske skader mindsker deres egentlige betydning og i stedet bliver kilder til ny energi, bekræftelse og mod.

Men måske skal forklaringen søges i det gamle Grækenland.

Olympia. De grækere der kom hertil Zeus' helligdom, delte alle samme tro og sprog.

Athleterne var alle mænd fra hele den græske verden. Lige fra Iberis, Spanien, i vest og Tyrkiet i øst. Dette hellige sted var opkaldt efter bjerget



Fortsættes ➞



Olympia, det største bjerg på det græske fastland. I den græske mytologi var dette hjemsted for de største guder og gudinder

De gamle grækere var sande konkurrencemennesker. De konkurrerede om alt, også indenfor kunst, musik, poesi. Der var en stor ære i at vinde i sport. Efter oldtidens græske kultur blev et menneske bedømt efter sine præstationer. Mennesket opnåede anerkendelse efter sine bedrifter og dette gjorde at sporten udviklede sig fra at være noget alle deltog i, til at være noget nogle få deltog i, mens flertallet så på.

Allerede i det 5. århundrede f.Kr. kan der spores en form for professi-

onalisme indenfor sporten. Deltagerne blev bispist af det offentlige, de fik deres egne trænere og man udviklede sportsanlæggene og træningsmetoderne.

Sport blev brugt som en optræning af soldater. Sporten blev brugt som et led i opdragelsen af den demokratiske borger, som gerne skulle være



Fortsættes ➡

fuldkommen, smuk og ædel. Man dyrkede den atletiske krop, blandt andet i kunsten.

Hjemvendte soldater – tikkende bomber eller kommende handicap-atleter?

Her er et uddrag af hvad medierne har bragt om vores hjemvendte soldater.

01.09.2010 åbnede et nyt veteran-hjem på Frederiksberg. Både blandt de fremmødte frivillige og de netop hjemvendte soldater var der stor tilfredshed med det nye hjem.

En 32-årig tidligere soldat i aften gik amok på to betjente med en sabel. Episoden endte med, at betjentene i selvforsvar skød og dræbte manden, der var psykisk syg.

5. september er national flagdag for alle udsendte danske soldater, og det markeres med arrangementer over hele landet.

Soldater, der er vendt hjem fra krig, har så svært ved at begå sig, at flere melder sig ud af samfundet og flytter ud i større danske skove



Der er mange meninger om vores hjemvendte soldater, og der er ingen tvivl om, at det er svært at komme fra en krigszone, hvor man konstant er på vagt til den almindelige dagligdag i Danmark. Hjemvendte soldater i krise bliver aggressive og kan falde helt ud af samfundet.

Den hjemvendte soldat kan godt tale med sin familie om sin udsendelse, men det bliver typisk ikke mere end en gang. Så har han i stedet brug for at tale med sine kollegaer og andre, der har oplevet det sammen som en selv. Derfor er det godt at vores soldater kan få rådgivning på et veteranhjem.



Fortsættes ➞



Fra krig til sport.

Nogle af soldaterne har ikke kun ondt i sjælen, men har været så tæt på bl.a. vejsidebomber at de er blevet fysisk handicappede. Jeg tænker om ikke det kunne være godt for dem at bruge deres krop og udfordre sig selv i en eller anden form for handicapidræt, og hvorfor så ikke i LAVIA.



Derfor vil jeg slutte med at opfordre alle klubbens medlemmer til at søge i deres omgangskreds eller familie efter nogle potentielle handicap- atleter, og invitere dem til at komme og prøve den sport, vi selv brænder for.

Sporten har jo siden oldtiden været brugt til optræning af soldater, så hvorfor ikke følge de gamle grækeres gode eksempel.

Idrætter vi ikke har - Idrætter vi ikke

Showdown

Kilde: www.dhif.dk

Først vil vi aflive et par skrøner om idrætten: "Showdown er en sport hvor man triller bolden hen over et bord". Denne beskrivelse er ofte brugt uden at forklare dybere om spillet. Det har givet den forventning at spillet er for ældre blinde/ svagtseende da det går langsom.

Det første man oplever når man ser en

showdown-kamp, er at hastigheden varierer meget. Helt fra ovenstående eksempel hvor bolden triller stille hen over bordet og til hastigheder der overstiger bordtennis - spilleren

har vel at mærke bind for øjnene. Det er så her den anden skrøne skal aflives. Det er en sport udviklet til synshandicappede - men dermed ikke sagt at seende ikke kan spille med.

Hvem ka'

Der kræves faktisk kun to ting for at man kan spille showdown.

Da man af gode grunde ikke kan se bolden, da man spiller med bind for øjnene, må man 'se' bolden på en anden måde. Her er det den ene ting spiller ind - hørelsen. Det er svært at sætte mængde på hvor meget man skal kunne høre. Det nemmeste er at aftale et besøg med en

klub og så prøve om det er muligt.

Det andet der er vigtigt for at kunne spille showdown, er at kunne holde ved at showdownbat. Håndtaget minder meget om håndtaget på et bordtennisbat. Det vil selvfølgelig være muligt at lave håndtag, der er tilpasset den enkelte spiller. Dog

skal det altid overholde specifikationerne i regelsættet. Her er det igen en god idé at kontakte en klub og se på hvilke bats der bliver brugt der.

Hvis man opfylder de ovenstående to ting, er sandsynligheden for at man kan spille næ-



sten 100 %.

Reglerne kort

Nu roder der sikkert en masse billeder rundt inde i hovedet på dig. Tanken om hvordan pokker man kan spille med bind for øjnene, og samtidig spille hurtigere end i bordtennis, er sikkert dukket op. Dette korte oprids af reglerne hjælper helt sikkert på forståelsen.

- Der er to spillere ved bordet
 - Der er 15 cm. høje bander på bordet
 - Man spiller under nettet
- Man scorer mål i mållommen i hver ende af bordet

rætter vi ikke har - Idrætter vi ikke har



INDMELDESESBLANKET



LAVIA København
- idrætsforeningen for handicappede

Undertegnede ønsker pr. _____ at indmelde mig i
foreningens _____ afdeling som **AKTIV**

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. og by: _____

Fødselsdato: _____ Handicap: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

- ☐ Kontingent pr. halvår kr. 350 som **AKTIV** over 18 år.
☐ Under 18 år pr. halvår kr. 175 som **AKTIV**
☐ Passivt medlemskab koster kr. 175 pr. år

Sæt kryds ud for det ønskede medlemskab

Har fået udleveret foreningens love ja ☐ nej ☐

Ønsker at få tilsendt bladet Handicapidræt ja ☐ nej ☐

Denne blanket klippes ud og sendes til kasserer Tommy Skotte Larsen, Sydhavnsgade 8, st. th.2450 SV



77 89 70 72



30 49 91 98



LAVIA fylder 60 år

En arbejdsgruppe under bestyrelsen bestående af Lykke, Tommy, Helle og Søren har holdt det første ide-møde om markeringen af Lavias 60 års fødselsdag i 2011.

Vores udgangspunkt for arbejdet var, at bowling, snooker og volleyball ville være i stand til at arrangere turneringer i forbindelse med fødselsdagen.

Der blev snakket turneringer, evt. fest og afsætning af et beløb i budget 2011 til dækning af omkostningerne.

Weekenden d. 8.-9. oktober ville passe alle godt.

Ideer:

Lavia Nyt som et fødselsdagsnummer

En hal forbeholdt

- demoidrætter
- præsentation af hjælpemidler (alt fra proteser til el-køretøjer)
- fest i princippet for alle deltagere i stævnet og selv følgelig Lavias medlemmer

HAR DU GODE IDEER, MENINGER, MUSKELKRAFT ELLER ANDET, SÅ TØV IKKE MED AT HENVENDE DIG.



NAVNE OG ADRESSER



BESTYRELSEN

Formand

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lyks@webspeed.dk

Næstformand/sekretær

Mona Nielsen
Kanslersgade 14, 2. th
2100 Ø
35 42 78 38; m. 28 56 00 13
mnie@live.dk

Kasserer

Tommy Skotte Larsen
Sydhavnsvej 8, st. th.
2450 SV
30 49 91 98
tommy@cdnet.dk

Medlem af FU/afdelingsformand

Hans Hansson
H.P. Olsens Vænge 8
2630 Tåstrup
43 99 32 13

Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41 m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Suppleant

Kjeld V. Andersen
Højler 30, st tv
2605 Brøndby
36 48 13 61 m: 26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk

AFDELINGERNE

Badminton:

Mona Nielsen
35 42 78 38; m. 28 56 00 13
mnie@live.dk

Bordtennis:

Kontakt venligst
formand Lykke Christensen

Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com

Bueskydning:

Hans Hansson
43 99 32 13

Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com

Snooker:

Birgit Andersen
35 83 98 38; m. 23 73 73 81

Varmtvandssvømning:

Mona Nielsen
35 42 78 38; m. 28 56 00 13
mnie@live.dk

Siddende volleyball:

Søren Sørensen
36 17 96 67; m. 22 64 46 81
lindebugten@pbhome.dk

Lavia - Nyt

udgives af
Lavia, København.
Idrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Paracykling
www.dhif.dk

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 86 95 05 92

Tryk

FL Tryk

Stof til Lavia - Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
Tlf. 36 17 96 67
Mobil: 22 64 46 81
E-mail:
lindebugten@pbhome.dk

Næste nummer udkom-
mer medio december
2010.

Deadline for indlevering
af stof er d. 19.11.2010

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i
Word-format.

Hvis det ikke er muligt,
da helst på en CD med
vedlagt udskrift.

Hvis du ikke råder over
en PC, så ring til mig.

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis
redaktionens eller Lavia
Københavns synspunk-
ter.

Kære læser

Så er efteråret over
os. Røde, brune og
grønne farver i
skarpt lys. Når solen
skinner fra en ko-
boltblå himmel, fin-
des der vel næppe
noget smukkere syn.

Vi går imod vinter og
den traditionelt trav-
leste tid for vores
forening.

Vi tilbyder som be-
kendt mange for-
skellige idrætter,
som uge efter uge
dyrkes af medlem-
merne med entusias-
me.

Der er mange andre
idrætsgrene end
dem, vi tilbyder.
Vi vil gerne præsen-
tere nogle af disse
her i Lavia Nyt.

Måske kan det være
med til at inspirere
os til at udvikle vo-
res klub, så vi appel-
lerer bredere, end vi
gør i dag.

Læs artiklen inde i
bladet.



60 års fødselsdag

Lavia fylder 60 år i
2011. Det vil bestyrel-
sen gerne markere.
Derfor blev der nedsat
et lille udvalg, som har
holdt sit første møde.
Læs om mødet og de
tanker og ideer, der er
på nuværende tids-
punkt.

De foreløbige tanker
skal diskuteres i be-
styrelsen, men allere-
de nu kan man sige,
at hvis det skal lykkes
at markere fødselsda-
gen, så kræver det, at
mange giver en hånd
med. Så hvis du har
ideer eller vil tilbyde
din arbejdskraft, så
henvend dig trygt.

God kamplyst

Søren



Skriv til dit blad

Lån kameraet og tag nogle billeder fra en træningsaften eller en turnering.

Har du et indlæg eller en god ide, så kontakt os



Benni
32 59 44 49
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk

ring
send en mail
send et brev



Søren
36 17 96 67
lindebugten@pbhome.dk

**Eller kontakt os tirsdag ml. 18 og 20
i Grøndalscentret, Hal K.**

**Det er bare om at komme i gang
- din dovne hund!**



Verdensmesterskabet i siddende volleyball

10. til den 19. juni — Edmond USA

AF Tanja Loetzke

Fra den 10. til den 19. juni fandt verdensmesterskabet i siddende volleyball sted i USA.

Jeg deltog som medlem af det tyske kvindelandshold og kan fortælle, at det blev en virkelig stor oplevelse.

Det tyske hold kom til Edmond (Oklahoma)

allerede den 9. juni. Vi skulle klare en tidsforskel på 7 timer. Det var meget varmt og lummert, man kunne næsten ikke trække vejret.

Vi boede på et kollegium, som tilhører "University of Central Oklahoma". Faciliteterne var gode, og heldigvis fungerede klimaanlægget på værelset.



Fortsættes ➞



Oklahoma er en delstat som ligger i den sydlig-centrale region i USA. Oklahoma City er delstatens hovedstad og største by. Med ca. 3,5 millioner indbyggere er Oklahoma den 28. mest folkerige delstat i USA.



Seks kvinder fra vores hold var lidt uheldige, idet deres kufferter først kom 4 dage senere – min kuffert var en af dem – men de kom langt om længe. I mellemtiden måtte vi klare os, så godt vi kunne, og det gav naturligvis en del stress.

Maden var god efter amerikanske forhold, vi blev altid mætte.

Kampene foregik i to store idrætshaller, hvor vi spillede fire hold samtidig.

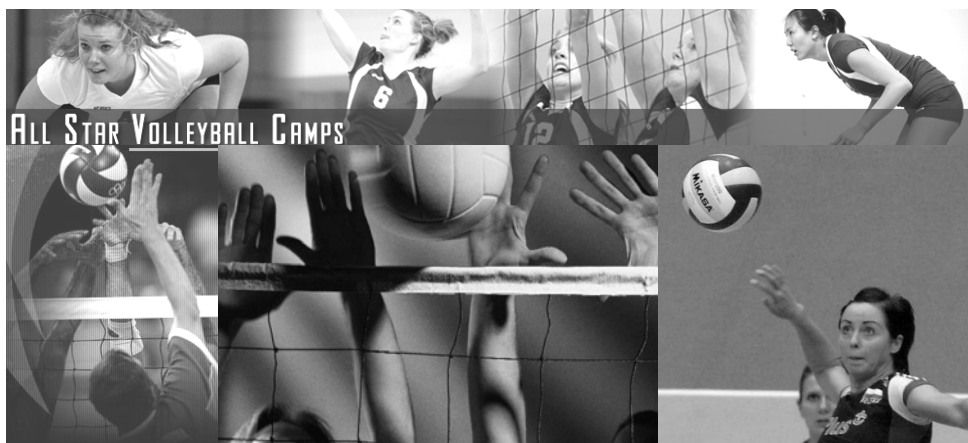
Mændene havde i reglen to kampe om dagen, mens kvin-

derne havde en kamp. Der var tilmeldt 24 mandlige og 12 kvindelige hold.

For mig var det første gang, jeg oplevede et verdensmesterskab. Det var meget spændende, at opleve så



Fortsættes ➞



mange forskellige hold fra hele verden. Indtil da havde jeg kun oplevet europæiske hold, så jeg fik udvidet min horisont lidt. At spille mod USA's hold var for os alle et højdepunkt. De spillede meget professionelt – det var en stor udfordring. Vi tabte 1 : 3, men var alligevel glade for kampen.

Ud over selve holdet rejste også to trænere, en fysioterapeut og en ortoped til USA. Efter hver kamp fik vi mulighed for at blive behandlet, hvis det var nødvendigt.

Jeg synes, at verdensmesterskabet var organiseret på en rigtig god måde, kampene forløb tilfredsstillende og var for det meste inspirerende og



Fortsættes ➡



spændende. Vi fik også en lille smule stærk udfordring. Desværre tabte le lejlighed til at opleve noget af Tyskland den kamp, ærgerligt. livet i USA.

Til syvende og sidst vil jeg sige, at Verdensmesterskabet blev vundet af jeg var glad for denne bevægende herrerne fra Iran og kvinderne fra oplevelse. Men nu er min hånd rask Kina. Vi, det tyske hold, fik en 6. igen, og jeg fortsætter med at spille plads. Det blev vi trods alt glade for. sammen med mit eget københavn- Holdet er nyt og har alligevel fundet ske hold. sammen.

Mens vi spillede mod Rusland, kom jeg desværre til at brække min højre hånd. Selvom det den næstsidste kamp, var det meget ærgerligt. Jeg havde glædet mig til den sidste kamp mod Slovenien – det har været et ønske, jeg har haft i lang tid. De er stærke, spiller rigtig godt og var en

