

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 – FEBRUAR 2018



E-sport
Frivillige
Facebook side hver afdeling
nistrator, så der kan ligges noget
op.
Hvad siger medlemmerne?
Tag papiret med ud i afdelingen.
Klatrevæg?
Kan man bruge den som handi-
cappet i GMC?
Golf

Spinning hold
Fitness lokalet i GMC
Medlemskaber gratis i fitness og
singolf mod reklamer på vores
hjemmeside og Facebook.

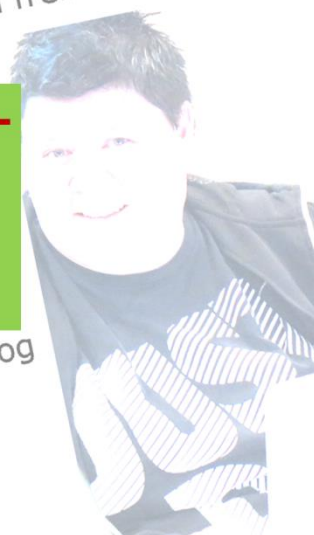
Årlig sammenkomst på tværs af klubben/afdelingerne
Hvad gør vi for at reklamere for klubben?

Søren svarede
er yt.

**Vi ses til generalforsam-
ling i Lavia onsdag
d.21. marts kl. 19**

få en mængde

Ole og Søren takkede for god ro og
orden.



REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.
Idrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: 'Generalforsamling
(Søren Sørensen)

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer juni 2018.

Deadline for indlevering af
stof er d. 4.6.2018

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da
helst på en CD med ved-
lagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker
ikke nødvendigvis redakti-
onens eller Lavia Køben-
havns synspunkter.

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk



Kære læser

Velkommen til
den første

nummer af
Lavia Nyt i 2018.

Som sædvanligt indeholder
dette nummer dagsorden,
beretning, regnskab og bud-
get til brug for en årlige ge-
neralforsamling.

Alt sammen ting, som skal
diskuteres og vedtages på
generalforsamlingen for, at vi
kan dyrke vores idræt igen
det næste år.

Generalforsamlingen er en af
de eneste lejligheder, vi har
til at mødes på tværs af afde-
lingerne. **Så kom og mød
dine klubkammerater!**

Der har været nogle klager
over, at det altid var på en
torsdag, så **derfor er det i år
flyttet til en onsdag!**

onsdag d. 21. marts

Kl. 19

I MØDELOKALERNE 1. SAL

Husk at tage bladet med, når
du kommer til generalfor-
samlingen. Så har du alt, du
skal bruge.

Der vil blive serveret kaffe
og kage samt en øl eller
vand.

Vel mødt !!



2018 er et vinterolympisk år
også for PL-atleter. Det fin-
der sted 9.-18. marts i Py-
eong Chang. Læs artiklen i
bladet om vinter-PL og om
Daniel Wagner.

"Tingenes sande natur" er en
lille satirisk kommentar, skre-
vet af Peter Bidstrup, til en
velkendt daglig udfordring
for mange handicappede,
nemlig det faktum, at ting
har deres egen drilagtige
vilje. **Læs den og få et smil
på læben.** Tidligere offentlig-
gjort i Politiken d.
26.11.2017.

Konkurrencen
fra julenum-
meret blev
vundet af
Caroline Bon-
de fra volley.



**DAGSORDEN TIL ORDINÆR GENE-
RALFORSAMLING ONSDAG 21.
MARTS 2017 KL. 19.00 I GMC I
MØDELOKALE 1+2 PÅ 1. SAL**



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
- PAUSE
8. Valg:
 - a) Formand (Søren er villig til genvalg)
 - b) Næstformand/Sekretær (Benni er villig til genvalg)
 - c) Revisor (Brian er villig til genvalg)
 - d) Revisorsuppleant (Henrik er villig til genvalg)
 - e) Redaktør (Søren er villig til genvalg)
9. Eventuelt

Beretning for 2017, budget for 2018 og regnskab for 2017 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så medbring dette til generalforsamlingen.

Vel mødt
Bestyrelsen



FORMANDENS BERETNING 2017

2017 - set i bakspejlet
og med blikket rettet mod 2018



På sidste års generalforsamling lavede vi et gruppearbejde under overskriften "Lavia og fremtiden" - hvordan ser den ud?

Det blev meget interessant og spændende. Længere henne i bladet kan du læse alle de gode forslag og bemærkninger, der blev givet sidste år. Siden har vi i bestyrelsen arbejdet med nogle af forslagene.

Vi formår så nogenlunde at holde medlemstallet, men det skyldes primært enkelte afdelinger, som stadig øger deres medlemstal. I andre afdelinger kunne der sagtens være flere medlemmer.

Bestyrelsen har arbejdet med følgende i forhold til at udbrede kendskabet til Lavia:

- Startet nyt projekt "Idrætsuniverset" med 50.000 kr i tilskud fra Københavns Kommunes fond for børn og unge
- PR-materiale (brochure og skilt)
- Deltaget i Parasportens Dag
- Ført www.laviakbh.dk up to date med beskrivelser af alle tilbud og indmeldelse direkte på siden.
- Deltaget i netværksgrupper i Københavnsområdet og i GMC

Lad os sammen i 2018 gøre en ekstraordinær indsats for at skaffe nye medlemmer til klubben.

Det her kan **du** gøre:

- Orienter dig om alle Lavias tilbud (på www.laviakbh.dk)
- Fortæl andre om hvad, vi kan og hvorfor du er medlem
- Fortæl at du kan dyrke flere idrætter for det samme kontingent på 700 kr. pr. halvår
- Fortæl at det er meget billigt

Fortættes ➞

FORMANDENS BERETNING 2017

Frivilligarrangement

En af de ting, der er nævnt i gruppearbejdet fra sidste år er, at det er vigtigt at have gode trænere og frivillige. Det er vi i bestyrelsen helt enige i. Derfor har vi besluttet at holde en "komsammen" for alle frivillige og trænere en gang om året.

Økonomi

Sidste år skrev jeg i beretningen:

"For en sjælden gangs skyld kan vi konstatere, at det går bedre med vores økonomi. Er det ikke dejligt?"

Og det var det - så længe det varede!

Vi betaler stadig mere i egenbetaling, så budgettet for 2018 udviser et underskud.

Det klarer vi i år, fordi det trods alt lykkedes at gemme lidt på kistebunden de seneste par år.

Men, men, men - det er formentlig kun et stakket frist.

Næste år må vi igen ud i en kontingentstigning. Den tid den "glæde".

Derfor er kontingentet fortsat:

Voksne	700 kr./halvår
Børn/unge	350 kr./halvår
Passive	350 kr./år

Check i øvrigt vores hjemmeside www.laviakbh.dk, hvor der nu er kommet en on-line indmeldelse direkte fra forsiden.

Tak

Lad mig slutte denne beretning med en stor tak til alle afdelingsformænd, trænere og andre, som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt.

Uden jer ingen forening!

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

På gensyn til generalforsamlingen d. 21. marts kl. 19

Søren



LAVIA OG FREMTIDEN

På generalforsamlingen sidste år - 2017 - havde vi et gruppearbejde, hvor vi kiggede på, hvad vi er gode til og hvad vi kan blive bedre til samt hvilke ønsker vi har til fremtiden på vegne af vores klub Lavia.

Det kom der mange spændende udsagn ud af. Det hele er samlet på nedenstående liste og kan bruges af hvem, som ønsker det. Bestyrelsen har allerede brugt nogle ting fra listen.

Hvad er vi gode til – hvad er vores styrker?

- Socialt samvær
- Samvær
- Lavia er åben for nye personer med PTSD og er ikke handicappede
- Lær og lyt til andres behov
- Vi har mange muligheder og idrætter
- Klubben er inkluderende og rummer mange forskellige personligheder
- Nogle af idrætsgrenene er gode til at komme ud til stævner
- Der er plads til mennesker med handicap, som der ikke er plads til andre steder
- Megen aktivitet i klubberne
- Mangfoldighed
- God atmosfære
- Det gode sammenhold
- Kammeratskab i afdelingerne
- God humor
- Vi kende mest til bueskydning. De andre klubber er misundelige på vores trænere og den grad af individuel træning, der gives. Det er altid dejligt at komme til træning

Hvad kan vi blive bedre til?

- Flere fællesarrangementer
- Rose hinanden
- Besøge de forskellige idrætter
- Bedre information
- En administrator fra hver afdeling på Facebooksiden
- Kommunikation på tværs – fx vedr. arrangementer
- Mere samvær efter idræt på tværs af idrætsgrenene
- Laviafester, sommerfester, julefester
- Engagere frivillige
- Mødes hele Lavia på tværs af afdelingerne
- Klubånd
- Samle afdelingerne
- Klublokale – hus
- Fællestræninger/arrangementer/stævner for samme aldersgruppe for at skabe mere sammenhold de unge i mellem (bue)

fortsættes →



LAVIA OG FREMTIDEN

Giv jeres bud på, hvad der skal til for at tiltrække børn og unge

- Info til børnehaver, ungdomsklubber, skoler
- Bedre transportmuligheder eller samkørsel
- Bedre information til forældrene
- Samarbejde med handicaporganisationer
- Samarbejde med skoler for elever med fysiske handicaps
- Åbent hus
- Information til børn og unge
- Opsøgende arbejde i institutioner, skoler – til børn, unge og forældre
- Tidlige træningstider og trænere, der kan komme tidligt
- Mere materiale på skolerne
- Bedre kendskab til sporten – når først folk prøver, synes de, det er sjovt

Hvilke tilbud vil kunne tiltrække børn og unge?

- Klatrevæg
- e-sport
- "adrenalin" – klatrevæg GMC
- Rejser
- Træningslejre
- Dans (hip-hop m.m.)
- El- hockey
- Badminton
- Svømning
- Gode trænere



REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2017

Regnskabsrapport 2017

		Budget	
Tekst	2017	Budget	2018
Indtægter			
1004 Kontingent under 25 år	-70.293,00	-35.700,00	-60.000,00
1005 Kontingent over 25 år	-110.959,00	-92.400,00	-100.000,00
1006 Kontingent over 25 år handi	-36.551,00	-81.200,00	-40.000,00
1007 Kontingent passiver Gr.200	-4.783,00	-4.200,00	-4.783,00
1010 Afskrevne debitorer	17.367,00	0,00	0,00
Kontingenter ialt	-205.219,00	-213.500,00	-204.783,00
1021 Aktivitetstilskud	-39.546,00	-33.000,00	-33.000,00
1022 Renter	-192,03	0,00	-100,00
1023 Lavia-Nyt	-12.000,00	-12.000,00	-12.000,00
1024 Sponsorater	0,00	0,00	0,00
1027 DHIF tilskud transport/hjælpemidler	-14.222,00	-20.600,00	-12.000,00
1040 Anden indtægt	0,00	0,00	0,00
Indtægter ialt	-271.179,03	-279.100,00	-261.883,00
Fællesudgifter ialt	152.083,36	126.171,00	160.462,00
Bordtennis samlet	6.644,60	5.600,00	5.600,00
Bowling samlet	9.308,00	12.328,00	11.653,00
Bueskydning samlet	28.698,73	50.536,00	32.363,00
Fodbold samlet	0,00	500,00	0,00
Snooker samlet	20.125,50	27.177,00	4.925,00
Idrætsuniverset samlet	-50.000,00	0,00	50.000,00
Volleyball samlet	38.021,54	41.800,00	51.300,00
Svømning samlet	5.330,00	5.550,00	10.860,00
Udgifter ialt	210.211,73	269.662,00	
Resultat	-60.967,30	-9.438,00	65.280,00

Af Villy Max Hansen



Fortsættes ➔

REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2017

Regnskabsrapport 2017

Aktiver

Debitorer		
5300	Samlekonto for debitorer	3.016,00
5400	Tilgodehavende	7.947,00
7700	Slettede debitorer	0,00
Debitorer i alt		10.963,00
Beholdninger		
7805	Udlæg Kørestolsbasket	0,00
7810	Udlæg Bowling	0,00
7820	Udlæg Bueskydning	0,00
7830	Udlæg Snooker	0,00
7840	Udlæg Volleyball	3.500,06
7850	Bankkonto 5323-0366606	4.285,58
7860	Bankkonto 5323-0368404	158.385,52
7870	Kassebeholdning	0,00
Beholdninger i alt		166.171,16
Aktiver i alt		177.134,16

Passiver

Egenkapital		
8000	Formue	-107.368,36
8010	Overført årets resultat	-60.967,30
8015	Hensættelse	0,00
Egenkapital i alt		-168.335,66
Omkostninger		
8210	Forudbetalt kontingent	0,00
8235	Skyldig Kreditor	-8.798,50
Omkostninger ialt		-8.798,50
Passiver ialt		-177.134,16

Af Villy Max Hansen

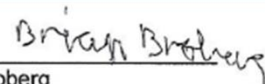


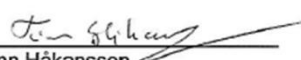
29/1-2018 
Kasserer: Villy Max Hansen



Revisor påtegning:

Regnskabet er gennemgået og godkendt uden anmærkninger

8/2-2018 
Revisor: Brian Broberg

8/2-18 
Revisor: Finn Håkansson

Skriv til dit blod

**Ring
eller
send
en mail**

**Har
du noget
på
hjertet**

**Lån kameraet
og tag nogle
billeder fra
en trænings-
aften eller
en turnering.**



Søren
36 17 96 67
soesoe1951@gmail.com



Benni
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



VINTER-PL I PYEONGCHANG

Om vinter-PL i PyeongChang

Vinter-PL afvikles i PyeongChang, Sydkorea, fra den 9. til 18. marts 2018. Det bliver de største vinterlege til dato med 670 atleter fra 45 lande - en stigning på 24 pct. atleter sammenlignet med Sotji 2014. Sammenlignet med forrige vinter-PL forventes andelen af kvindelige deltagere desuden at stige med 44 pct.

Der er seks sportsgrene på programmet: alpinski, skiskydning, langrendsski, slædehockey, snowboard og kørestolscurling. Der kæmpes om 80 medaljesæt.

Læs mere på www.pyeongchang2018.com/en/paralympics/index

Parasport Danmark har udtaget Daniel Wagner som den første danske para-atlet til vinter-PL i PyeongChang, der afvikles fra 9. til 18. marts.

Otte måneder efter benamputerede Daniel Wagner vandt sin første VM-titel i længdespring, kan han nu se frem til at få opfyldt endnu et stort karrieremål. Vejlenseren, der har kørt snowboard de seneste 10 år og vandt VM-bronze i La Molina i 2015, er nemlig lykkedes med sin ambitiøse satsning om at kvalificere sig til vinter-PL i PyeongChang.

- Det er helt fantastisk. Det er endnu en drøm, der går i opfyldelse for mig, og det er noget, jeg har arbejdet rigtig hårdt frem imod. Det bliver super fedt, siger Daniel Wagner, der stiller op i disciplinerne banked slalom og snowboard cross.

En utrolig præstation

Når Daniel Wagner spænder benprotesen på snowboardet i Sydkorea skriver han dansk parasportshistorie i flere henseender. Han bliver både den første dansker, der stiller op i snowboard ved de Paralympiske Lege, og den første medaljevinder fra et sommer-PL, der kvalificerer sig til et vinter-PL.

Daniel Wagners udtagelse til vinter-PL er blevet en realitet, efter at han er kommet sig helt over den kravebensskade, han pådrog sig på en træningslejr mellem jul og nytår. De internationale PL-krav klarede



fortsættes →



VINTER-PL I PYEONGCHANG

vejlenseren allerede i starten af december, da han kørte top ti placeringer hjem i sæsonens to første World Cup-afdelinger i Landgraaf og Pyha.

- Det er helt unikt, hvad Daniel Wagner har opnået. Han har arbejdet ekstremt hårdt på at få sin drøm om at repræsentere Danmark ved vinter-PL til at gå i opfyldelse, og derfor er jeg rigtig glad for, at han er kommet sig helt over sin skade, så udtagelsen nu kan blive en realitet, siger Michael Møllgaard Nielsen, der er elitechef i Parasport Danmark og chef de mission for den danske trup i PyeongChang.



Daniel Wagners succesfulde satsning imponerer også i eliteorganisationen Team Danmark, der støtter de bedste danske para-atleter.

- Det er imponerende, at Daniel Wagner har niveau til også at deltage i vinter-PL. Det siger noget om, hvilken alsidig en atlet han er. Daniel er en fornem repræsentant for parasporten, og vi håber, at hans deltagelse vil skabe positiv opmærksomhed om vinter-PL, siger direktør Lone Hansen.

Der er på nuværende tidspunkt yderligere én dansk para-atlet i spil til vinter-PL i PyeongChang. Alpin-skiløber Kristian Schou Hedegaard, der har et syns handicap, kører i disse uger afgørende konkurrencer i slalom og storslalom for at samle point til verdensranglisten.

Kilde: www.parasportdanmark.dk

Om Daniel Wagner

Alder: 24 år
Bopæl: Aarhus
Klub: Vejle IF
Handicap: Benamputeret på højre ben over knæet
Disciplin: Snowboard (banked slalom og snowboard cross)
Klassifikation: SB-LL 1
SoMe: www.facebook.com/daniel1leg

**Er der liv i
universet?
Er der liv i
klubben?**

**Ifølge forskere fra
NASA vil vi inden for 20
år finde beviser på, at vi
ikke er alene i universet.**

**Mens du venter, på
at få nye venner på en
nærliggende planet, kan
du drage afsted i cyber-
space mod
nye oplevelser.**



**Lad os mødes
på hjemmesiden.**

www.laviakbh.dk

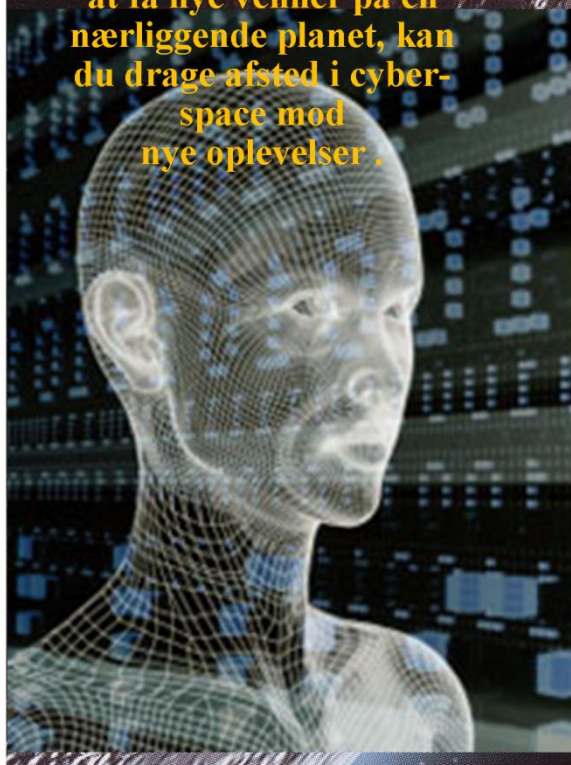
**Se, hvad der foregår i de
andre idrætsafdelinger.**

**Fortæl om jeres
sidste bedrifter.
Send sjove billeder.
Download Lavia-Nyt**

**Send jeres indlæg, billeder
eller temaer til**

Webmaster:

**kasserer@laviakbh.dk
soesoe1951@gmail.com**



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



SNOOKER VED KJELD



Hvis du har set snooker i fjernsynet og godt kunne tænke og prøve, skal du være meget velkommen til at komme og prøve.

Vi holder til inde ved keglebannerne. Vi er 18 spillere og vi har 2 snookerborde.

Vi har træningstider mandag 15-18.
Tirsdag 13-18 samt fredag 13-18.

Vi er i øjeblikke i gang med en intern turnering, men kom alligevel og prøv.

PS.

Henvend dig til Leif Eriksen, så vil han tage sig af dig.



VARMTVANDSGYMNASTIK VED LENE



Jeg håber at alle svømmere er kommet godt ind i 2018.
Torsdagsholdet kører godt.

Svømning på Lions Kollegiet har jeg sat på pause, fordi der var kun 2-3 svømmere pr gang. Det er lidt for lidt, vi skal op at være 10 personer tilmeldt for, at holdet kan komme i gang igen.

Selvom det er en lille bassin på Lions Kollegiet, er det jo ikke sikkert, at alle 10 personer møder hver gang.

Husk Lavia Københavns generalforsamling den 21/3-18 kl.19. Da det er en onsdag så har I mulighed for at møde op til generalforsamlingen.



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BOWLING VED HELLE



Vi er startet op på klubmesterskabet del 1: Kvalifikationen. Det er der, hvor vi skal finde vores modstandere til knald eller fald- kampene. Det er en ny måde, vi prøvede af sidste år, og der var enighed om, at det var meget mere spændende. Finalerne bliver spillet sidst i april.

I regionsturneringen halter det lidt for teenagerholdet (Frederik, Hektor, Andreas og Speedy).

De ligger på en samlet 6. plads og deres chancer er meget små for at gå videre til FM. Dog skal det tilføjes, at Frederik og Andreas er med til stævnerne for første gang, så de skal nok komme efter det til næste år.

For de to andre hold går det fint. Hold 1 ligger på første pladsen og vores stående ligger på anden pladsen.

Der er ingen tvivl om at de to hold går videre til FM.



BORDTENNIS VED POUL



Hver mandag mellem kl. 19 og 22 møder 6- 8 medlemmer op i bordtennisafdelingen.

Under hyggeligt og muntret samvær får vi klaret "verdenssituationen", men får også tid til at spille bordtennis.

Mandag er en decideret træningsaften.

Vi har et hold på 4, som deltager i Østsjællands Bordtennisunions (ØBTU) årlige turnering. Her møder de tilmeldte 8 hold hinanden 2 gange i løbet af sæsonen. Disse kampe afvikles primært onsdag aften.



Vi vil gerne opfordre alle, som har lyst til, at stifte bekendtskab med "verdens hurtigste spil" til at møde op på vores træningsaften – mandag.

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BUESKYDNING VED THOMAS



Indendørssæsonen er startet

Bueskydningsafdelingen er indendørssæsonen så småt kommet i gang. Vi har fået repareret måtterne og indkøbt nye måtter til børn og unge, så vi kan begrænse pile der ikke sidder fast i måtten.

Vi har haft skytter afsted til de første to stævner, Buernes By i TIK og 25M Stævne i Hillerød. Førstnævnte er et ungdomsstævne og der havde vi Noah, Liva og Sarah afsted. Noah og Liva var begge godt skydende og var tilfreds med kvalifikationsrunden.



SIDDEDE VOLLEY VED LYKKE



2018 er kommet godt i gang i volleyballafdelingen. Vi har fået trænet en hel del og fået planlagt årets aktiviteter.

Så er vi blevet ramt og det er ikke af et hårdt smash, men af et babyboom.

D. 13. januar kom den første ægte siddende volleyball baby til verden, da Josefine og Christoffer blev forældre til dejlige lille Ingrid. Så snart hun kan sidde selv, skal hun have en bold i hånden. Så er der bare og vente og se, om hun skal være hæver som sin mor eller smasher som sin far. Nåh ja, så har vi jo også morfar med på holdet.

Så hun har volleyball i blodet. Tillykke til den lille familie.

Babyboom slutter ikke her, for endnu en volley baby er på vej til sommer. Tillykke til Ariane og kærsten med den lille ny, der er på vej.

Træneren melder, at hun har det ligesom mange kvindehåndbold trænere. Alle mine spillere bliver gravide og skal på barsel. Træneren er derfor gået ud på transfermarkedet for at købe nye spillere til holdet.



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



IDRÆTSUNIVERSET
VED CINDIE OG FREDERIK



Idrætsuniverset er blevet skudt i gang, og vi har afholdt første træning, hvor vi kørte forhindringsløb, spillede bold og kørte ræs. De næste par gange vil vi også træne kørefærdigheder, spille bold på flere måder og lave lege som fangeleg og stikbold.

Vi er stadig ved at skaffe flere medlemmer og lære hinanden at kende, før vi begiver os rundt i afdelingerne og prøver alverdens sportsgrene af - så spred endelig ordet - vi træner fredage 18-19 i Grøndal Multicenter, hal A.

PARASPORT

NR. 4 - DECEMBER 2017

SNOWBOARD & SITSKI:
Opløst til Vinter-PL i PyeongChang

EM-DAGBOG:
Første tur med paralandsholdet
i bordtennis

**PLADS
TIL LIR**

Børn og unge fik fede
sportsoplevelser på
Parasportens Dag

FÅR DU TILSENDT PARASPORT ?

Bladet PARASPORT udgives af Parasport Danmark og er gratis for medlemmer af Lavia.

Her kan du læse om parasport nationalt og internationalt. Hvad er det der rører sig i parasport.

Hvis du ikke får det, så kan du skrive til vores kasserer Villy på denne mailadresse

kasserer@laviakbh.dk

så vil du få det tilsendt hjemme hos dig selv.

INDMELDelse LAVIA København

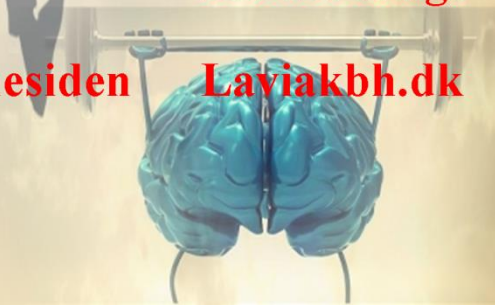


Kontingent
Aktive medlemmer
Til og med 18 år
Passive medlemmer

700 kr. halvårligt
350 kr. halvårligt
350 kr. årligt

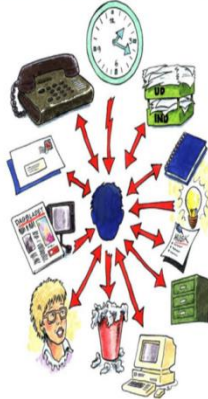
Indmeldelse kun på hjemmesiden

Laviakbh.dk



Trænings oversigt

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 - 10.00		Snookerlokale			
10.00 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					Snookerlokale
14.00 - 15.00		Snookerlokale			Snookerlokale
15.00 - 16.00	Snookerlokale	Snookerlokale			Snookerlokale
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4-11	Buelokale
	Snookerlokale	Snookerlokale			Snookerlokale
17.00 - 18.00	Buelokale		Buelokale	Bane 4 - 11	Buelokale
	Snookerlokale	Snookerlokale			Snookerlokale
18.00 - 19.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Buelokale
					Hal A
19.00 - 20.00	Buelokale		Buelokale	Sundbyvang	Buelokale
	Lokale 34	Hal K, b 22 - 23	Lokale 34		
		Lions			
20.00 - 21.00	Buelokale		Buelokale		
	Lokale 34		Lokale 34		
	Hal A				
21.00 - 22.00	Lokale 34		Lokale 34		





TINGENES SANDE NATUR

- en satirisk kommentar til tingenes selvstændige vilje af Peter Bidstrup

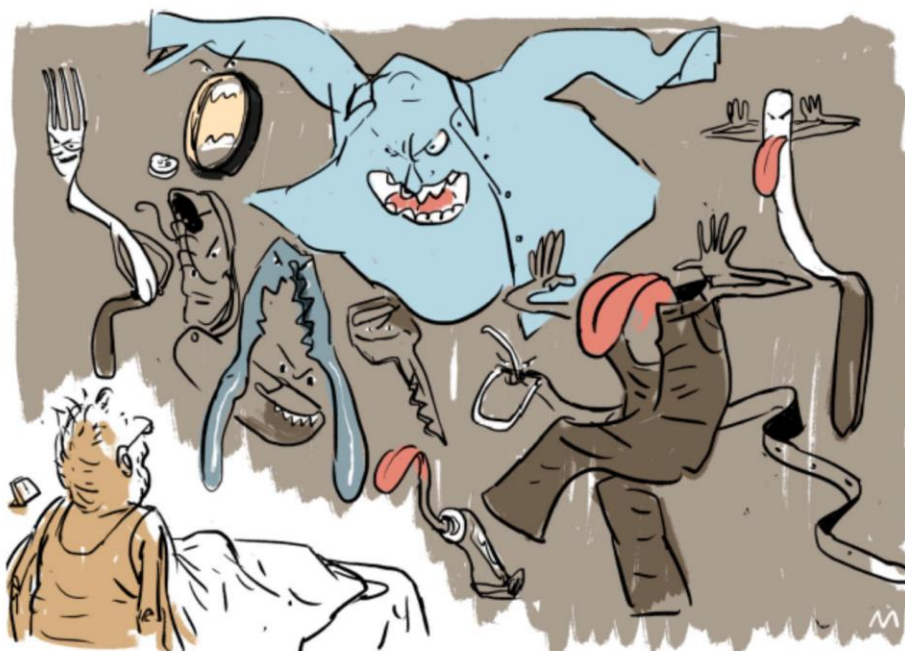
Peter er født i 1948 og fik polio som 4-årig. Han er uddannet jurist og arbejdede i mange år i centraladministrationen. Han er nu pensionist.

Det er morgen, og du skal i tøjet. Skjorten glider på næsten af sig selv, knapperne er knappet, før du får set dig om. Bukserne bliver hevet op, skjorten stoppet ned, bæltet spændt og lynlåsen trukket, alt i én glidende bevægelse, mens du tænker på noget andet.

Selvfølgelig må du tro, at dit tøj er skikkeligt og imødekommande af natur. Men det er rent hykleri. Dets eftergivenhed dækker over en lumpen og udspekuleret karakter. Når beklædningsgenstande møder overlegen fysisk formåen, er de et mønster på samarbejdsvilje, men så snart de føler sig ovenpå, gør de, hvad de vil. Så ser man deres virkelige ansigt.

Nu er det sådan, at vi er nogle stykker, der – af den ene eller anden grund – ikke har fuld fysisk formåen. Vi kender medaljens anden side.

Det er morgen, og man skal i tøjet. Skjorten vikler sig vrangvilligt sammen på ryggen, så man ikke kan finde ærmehullet, ærmet snor sig på udspekuleret vis, kraven krøller indad af bar' vrantenhed, og knapperne smutter uden om knaphullerne eller sætter sig på tværs midtvejs. Man kæmper for at få skjorten stoppet ned i bukserne, og den svarer igen ved at spærre for bukseknappens adgang til knaphullet, bæltet har



Tegning: Mette Drøyer

fortsættes →

snoet sig en halv omgang bagpå, og lynlåsen har sat sig fast. Og når man tror, genvordighederne er overstået, afsløres det, at det alligevel er lykkedes skjorten at krybe op af bukserne på ryggen, så man må vælge, om man vil starte forfra, eller affinde sig med et koldt strejf over bukselinningen resten af dagen.

Du spiser ude en aften. Maden er god og selskabet endnu bedre. Snakken går, og bestikket lyster dit mindste vink, uden at du skænker det en tanke. Kniv og gaffel udfører uden tøven de opgaver, du pålægger dem. Ingen kan fortænke dig i at tro, at spisebestik i almindelighed er tjenstvilligt og serviceminded.

Forkert! Fornemmer det blot den mindste motoriske usikkerhed, vækkes dets rebelske tilbøjeligheder. Kniven bliver sløv og ufokuseret, og gaflen ser sit snit til at droppe en klat sovs på éns skjorte og et stykke rødbede i éns skød. Og mens man er optaget af at udbedre skaden, benytter kniv eller gaffel lejligheden til at falde på gulvet. Der ligger den så og griner.

I øvrigt, nu tyngdekraften er bragt på bane: Har du tænkt på, hvor sjældent du oplever, at ting glider ud af hænderne på dig og falder på gulvet? Sagen er, at de har opgivet på forhånd. De ved, at det er nyttesløst – at du bare går ned i knæ og rager dem frem fra deres tilflugtssted.

Helt anderledes er det for den, der ikke kan bukke sig ned og række ind under bordet. I tide og utide udfordres man af ting, der under de tyndest mulige påskud lader sig falde og havne på steder, der lige netop er uden for éns rækkevidde.

Du har næppe gjort dig nogen tanker om, i hvor høj grad dit liv er fyldt med ting, der skal åbnes, og ting, der skal lukkes, med ting, der skal sættes sammen, og ting, der skal skilles ad, ting, der skal puttes ind, og ting, der skal pilles ud. For nogle af os er det en daglig udfordring, fordi der hver gang byder sig en lejlighed, hvor tingene – ofte under foregivende af at følge naturlovene - foretager de særeste krumspring for at komme på tværs af éns anstrengelser.

Vi er omgivet af ting, der for dig synes velintegrerede, men som i virkeligheden er oprørske og utilpassede: Man må slås med umedgørlige skruelåg, tandpastatuber og snøreband, man bliver løbet om hjørner med af genstridig plastfolie, hensynsløst julegavepapir og badeforhæng uden samarbejdsvilje, og man må leve med upålidelige gadedørsmøbler, neglesakse og dåseåbnere.

Nu spørger du måske, hvad jeg vil med mit brokkeri. Er det en klagesang. Nej! Et forsøg på at løfte pegefingre? Overhovedet ikke! Men hvorfor så gøre sig den ulejlighed at nedfælde brokkeriet på print? Tingene er jo bare sådan, og det er der ikke noget at gøre ved.

Sagen er, at jeg har fået nok af deres hyklede føjelighed og samarbejdsvilje på skrømt. Det giver mig en form for tilfredsstillelse at hive deres nedrige dobbeltspil frem i lyset. At afsløre dem som gengældelse for alle deres dumme drillerier og de genvordigheder, de byder mig.

Kort sagt: It's payback time!

I den sammenhæng er det bare en sidegevinst, at du nu også kender deres sande natur.

NAVNE OG ADRESSER

FORRETNINGSUDVALG (FU)

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni.hansen@gullandsgaarden.telelet.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com



Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41
m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Suppleant

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



ÆFDELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boy.e.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNESS@bksv.com



Idrætsuniverset:

Frederik Justiniano Gøth
53 38 50 98
justiniano87@gmail.com



Cindie Bøgevig
23 46 82 13
bogevigcindie@gmail.com

Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lsls@live.dk



Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

