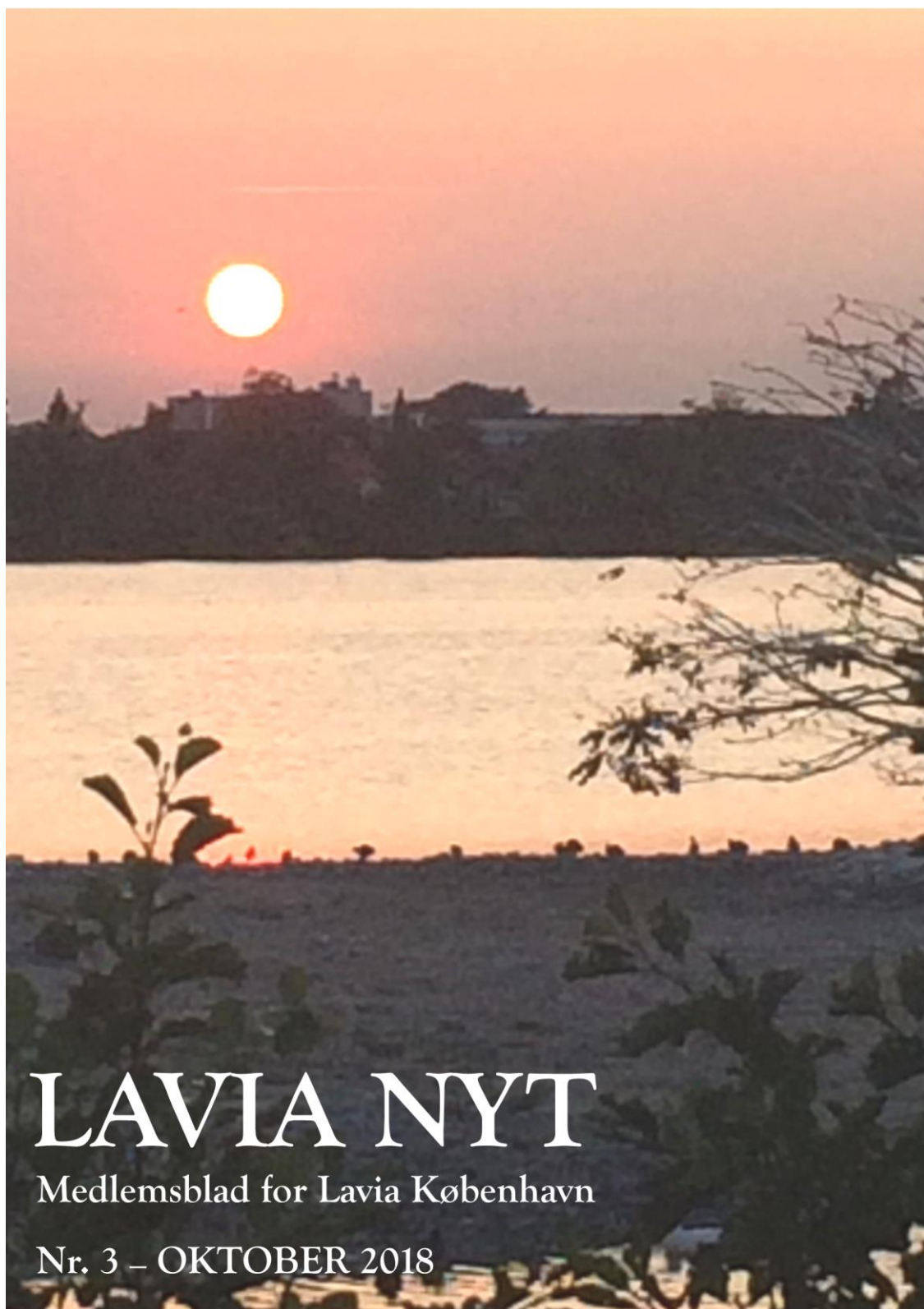




LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 3 – OKTOBER 2018

REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.
Idrætsforening for handi-
kappede.

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto:
Damhussøen i sensom-
merlys
Marianne Sørensen

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer oktober 2018.

Deadline for indlevering af
stof er d. 12.11.2018

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.

Hvis det ikke er muligt, da
helst på en CD med ved-
lagt udskrift.

Artikler i Lavia-Nyt dækker
ikke nødvendigvis redakti-
onens eller Lavia Køben-
havns synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære læser

Dette nummer af Lavia Nyt
udkommer lidt tidligere end
nr. 3 plejer.

Det skyldes, at der normalt er
meget kort tid mellem nr. 3
og nr. 4, så nu prøver vi at
gøre den afstand lidt længe-
re.

Bestyrelsen mente, at der
ikke rigtigt er sket noget i
afdelingerne, så derfor er det
ikke alle afdelinger, som har
skrevet noget under 'sidste
nyt fra afdelingerne'

Cindie og Frederik, som er
trænere på **Idrætsuniverset**,
har skrevet et indlæg, som jeg
vil opfordre jer til at læse. De
beder os om at bringe dette
gode tilbud videre til de køre-
stolsbrugere, vi kender.

Så gør venligst det!

Billedet herunder er forside
på **et nyt katalog**, som du kan
læse mere om inde i bladet



Benni har skre-
vet en spæn-
dende artikel
om **RaceRun-
ning**, som er

noget så sjældent som en
dansk opfundet idrætsgren
med spastikere som primær
målgruppe.

Lavias Venner er en støttefor-
ening til Lavia, som har bestå-
et i mange år. Foreningen har
gennem årene tjent mane
penge til klubben gennem
årlige bankospil. Arbejdet
med at arrangere dette har
stillet store krav til Vennerne.
Der har desværre ikke været
nyr kræfter til at tage over.
Derfor blev foreningen ned-
lagt i januar måned og formu-
en overført til Lavia. Læs me-
re om dette inde i bladet. Tak
til Vennerne for mange års
arbejde med at skaffe penge
til Lavia.

Eller er alle vel kommet godt i
gang efter en vel overstået og
varm sommer.

Tilbage i hallerne igen - til det
indelukkede klima, lugten af
gammel sved og duften af
hurtig mad fra Andersens
Spisehus.

Jahh - vi elsker det!

Søren



INDMELDelse LAVIA København



Kontingent
Aktive medlemmer
Til og med 18 år
Passive medlemmer

700 kr. halvårligt
350 kr. halvårligt
350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden

Laviakbh.dk



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



IDRÆTSUNIVERSET VED CINDIE OG FREDERIK



Idrætsuniverset er startet op igen efter sommerferien, med tilgangen af en ny deltager, som vi håber synes det er spændende og vil fortsætte.

Dette efterår skal vi udover vores sjove og udfordrende træning i Grøndal MultiCenter også ud og prøve forskellige idrætter af. Bueskydning besøger vi d. 14. september, og blandt andet bowling og varmtvands-gymnastik er på tegnebrættet.

Vi er derudover i gang med en ny promoveringsrunde og sender information ud igennem alle kanaler.

I må meget gerne hjælpe os ved at opslå, 'poste' og sende dette ud i alle fora hvor det kan være relevant



VARMTVANDSGYMNASTIK VED LENE



Så er den nye sæson i gang, fra den 6/9-20/12-2018. Svømmetiden er fra 18.15-18.55.

Jeg håber at alle har haft en rigtig dejlig sommer. Vejret har været rigtig dejlig, selv om man kun har været i Danmark.

Poul er stoppet som træner. Da han er blevet medejer af svømmeskolen, som han arbejde for. Han har også sit studie, han skal passe. Tusinde tak til Poul og held og lykke fremover til Poul.

Tanja overtage holdet, så velkommen til hende.

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BUESKYDNING VED THOMAS



Over sommeren har vi tilbragt en masse tid sammen på Københavns Skyttecenter, mange timer i godt selskab, buer som mennesker, og gang i grillen med god snak omkring bordet.

Klubben er nu flyttet indenfor i Grøndal MultiCenter, men for Stine og Thomas går det nu med de sidste forberedelser til EM i 3D.

Læs hele artiklen om sommerens meritter i bueafdelingen længere fremme i dette nummer af Lavia Nyt.



SIDDENDE VOLLEY VED LYKKE



I volleyballafdelingen er vi så småt startet op igen efter sommeren. Vi har igen været mange til træning de første par gange, som giver en rigtig god energi på holdet.

Til vores første træning havde vi fint besøg af Axel. Axel er hævner på det danske herrelandshold i stående volleyball. Historien omkring dette kan du læse i dette nummer af Lavia Nyt.

Vi har fået et nyt medlem, som kommer fra stående volleyball og ikke kan spille dette mere pga. slid på især knæ. Nu er han blevet bidt af siddende volleyball.

Forude venter vores egen turnering, som ligger i november. Forberedelserne er så småt begyndt.

Vi håber alle har haft en god sommer og er kommet i gang med træningen igen.

Rigtig god sommer til alle fra volleyball afdelingen.

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BOWLING VED HELLE



V

i er startet op igen efter en lang og varm sommerferie.

I skrivende stund er vi ved at finde holdene til denne sæsons turneringer.

Vi satser igen i år på tre hold, men nogle medlemmer er stoppet, så det bliver et puslespil, der skal løses.



PARASPORT

Idrætsfestivalen i Helsingør havde flere deltagere og tilskuere end nogensinde før.

FESTIVAL-FEBER

"PISKERISSET" TAGER OVER
John Petersen er ny formand for parasporten

RONNI OG KRISTEL:
almestævner styrker paralletten

PARASPORT

FÅR DU TILSENDT PARASPORT ?

Bladet PARASPORT udgives af Parasport Danmark og er gratis for medlemmer af Lavia.

Her kan du læse om parasport nationalt og internationalt. Hvad er det der rører sig i parasport.

Hvis du ikke får det, så kan du skrive til vores kasserer Villy på denne mailadresse

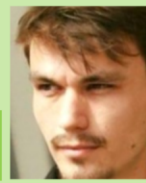
kasserer@laviakbh.dk

så vil du få det tilsendt hjemme hos dig selv.

IDRÆTSUNIVERSET



IDRÆTSUNIVERSET
VED CINDIE OG FREDERIK



Idrætsuniverset er startet op igen efter sommerferien, med tilgangen af en ny deltager, som vi håber synes det er spændende og vil fortsætte.

Dette efterår skal vi udover vores sjove og udfordrende træning i Grøndal MultiCenter også ud og prøve forskellige idrætter af.

Bueskydning besøger vi d. 14. september, og blandt andet bowling og varmtvandsgymnastik er på tegnebrættet.

Vi er derudover i gang med en ny promoveringsrunde og sender information ud igennem alle kanaler. I må meget gerne hjælpe os ved at opslå, 'poste' og sende dette ud i alle fora hvor det kan være relevant:

- Er du 15 år eller derover, og sidder i kørestol?
- Vil du dyrke idræt, og er ikke allerede medlem i en klub?
- Mangler du et sted hvor du kan dyrke en bred vifte af idræt, i et og samme tilbud?
- Søger du et socialt fællesskab med andre, der også er glade for sport, og samtidig lægger vægt på at det skal være sjovt?
- Er det ikke konkurrencen, men i højere grad dine personlige sejre det er vigtige?

Så er projekt Idrætsuniverset lige noget for dig!

Nu får du netop mulighed for at dyrke en masse idræt sammen med andre. Du bliver en del af et socialt fællesskab og måske kan det føre til nye venskaber.

Du bliver en del af holdet på minimum otte, der vil mødes fast en gang ugentligt i Grøndal Multicenter

Her vil du blive præsenteret for en masse forskellige sportsgrene og sjove lege, programmet skifter fra uge til uge. Alle kan være med, vi ser muligheder frem for begrænsninger!

Ring til Frederik på 53385098 eller Cindie på 23468213

IDRÆTSUNIVERSET

VARMTVANDSGYMNASTIK



NY TRÆNER I VARMTVANDS- GYMNASTIK

Tatjana Loetzke, varmtvandsgymnastik og volley

Nogle gange gør man noget helt frivilligt, andre gange gør man noget lidt mindre frivilligt. Men nogle gange bliver det faktisk en blanding af begge dele!

Sådan er det sket for mig nu igen. Poul stopper som træner ved varmtvandsgymnastik, og hvis ikke vi kunne finde en aflø-



ser, så er der en risiko for, at afdelingens skulle lukkes.

Så jeg har fået muligheden igen - ligesom, da Kaja stoppede.

Jeg bliver jo ikke træner for at ukendt hold – jeg har jo selv været med i mange år.

Derudover er det hele jo en smule egoistisk: jeg vil jo nødtigt have at afdeling skal lukkes ned...

Jeg glæder mig til at på denne måde kunne fortsætte vores indbyrdes gode forhold.



COPENHAGEN SIT CUP 10.-11. NOV

Vi glæder os i denne tid i volleyafdelingen, fordi det igen er tid til

VORES EGEN

**INTERNATIONALE TURNERING
COPENHAGEN SIT CUP**

Den 10. - 11. november i GMC



COPENHAGEN SIT CUP



COPENHAGEN SIT CUP

Igen i år arrangerer vi en international turnering i siddende volleyball.

I de seneste 2 år har vi arrangeret Sit Cup i samarbejde med det danske for-
svar.
På grund af forskellige omstruktureringer

ger i Forsvaret har det ikke været muligt i år.

Heldigvis har Bevica-fonden været meget velvillig, og har givet en bevilling på 10.000 kr. til stævnet. Tak til Bevicafonden.

Tilmeldingen er ikke helt slut endnu, men det tegner til en turnering med 8 hold fra Tyskland, England og Danmark.

Vi er i volley-afdelingen en helt ny og usædvanlig situation i år. Vi har haft en så stor medlemstilgang i de seneste 2 år, at vi stiller med 2 hold - Lavia 1 og Lavia 2.

Lavia 1 bliver så stærkt et hold, at vi forventer, at de skal spille med i den sjove ende af turneringen.

Alt i alt en meget ny situation

Så der er mange gode grunde til, at du skal reservere weekenden d. 10.-11. november til at komme i GMC for at heppe på Lavia.

Kærlig hilsen volley-afdelingen

COPENHAGEN SIT CUP 10.-11. NOV

IDRÆTSKATALOG

For 2 år siden blev det taget initiativ til at starte en erfaringsudvekslingsgruppe for alle, der udbyder idrætsaktiviteter for handicappede i Københavnsområdet.

Det er første gang, at nogen har forsøgt at få en samlet overblik over, hvad der findes af tilbud, og hvilke erfaringer man har rundt omkring i hovedstadsområdet.

Lavia har deltaget i dette arbejde. Det har været meget inspirerende at tale med andre og høre om deres succeser og fiaskoer.

Helt konkret er der kommet katalog ud af arbejdet.

For første gang er her samlet et overblik over alle tilbud.

Hvis du har brug for det trykte katalog, kan du henvende dig til Søren - ellers er det også som pdf-fil på Lavias hjemmeside laviakbh.dk under 'nyheder og kalender' eller på dette link:

<http://laviakbh.dk/om%20lavia-2/test2.html>



IDRÆTSKATALOG

RACERUNNING



Af Benni K. Hansen

RaceRunning er en idræt for handicappede med nedsat balance. RaceRunneren er en dansk opfindelse og blev præsenteret første gang i 1991.

I starten hed den både "The Walking Machine" og "Petra", men efterhånden som vi præsenterede idrætten rundt omkring i verden, blev det klart, at løberedskabet havde brug for et mere letforståeligt navn, valget faldt på RaceRunner.

Disse ord kommer fra Mansoor Siddiqi, den første RaceRunning-atlet og nuværende cheflandstræner, samt medlem af og teknisk ansvarlig i den internationale komite for RaceRunning.

I årene 1982-1990 deltog han i baglænskørestolsrace uden at opnå de helt store resultater. Han følte, at han aldrig kunne give sig helt. Det vil sige, at han følte, at han havde flere kræfter i sig, men at han på grund af sin spasticitet og hans kørestols indretning ikke kunne udnytte dem.

Fortsættes ➡

RACERUNNING



slags trehjulet cykel uden pedaler, der blev lavet af et forhjul, styret og sadelen fra en cykel, et ryglæn fra en kontorstol, samt nogle rør fra en gammel støvsuger. De fik Connies far, som er pensioneret

Derfor kontaktede han i 1991 den berømte kørestolsracer Connie Hansen, der som den første dansker blev optaget i handicapidrættens "Visa Paralympic Hall of Fame". Optagelsen skete især på baggrund af hendes imponerende paralympiske præstationer, hvor hun bl.a. har vundet 9 guldmedaljer i kørestolsræs.

Da hun endvidere er uddannet ergoterapeut, håbede han at få hende til at hjælpe sig med at lave en ny kørestolsracer. På et tidspunkt spurgte Connie ham, hvorfor han absolut skulle køre baglæns, og om det ikke var en idé at køre forlæns i stedet. Det syntes han lød som en god idé, og hun tegnede nogle udkast til en

smed, til at sætte de forskellige dele sammen til et redskab, han kunne bruge til løb. Efter den første prøvetur kunne de se, at det fungerede langt bedre end at køre baglæns.

En RaceRunner er en specialbygget 3-hjulet "løbecykel" uden pedaler, hvorpå balancen ikke er et problem. Derfor er RaceRunning en oplagt sportsmulighed for blandt andre spastikere, gigtram-



Fortsættes ➡

RACERUNNING

te og amputerede. Den specialbyggede løbecykel gør det muligt for bevægelseshæmmede at dyrke sport, idet cyklen kompenserer for den nedsatte balance.

Racerunnercyklen kører let og er retningsstabil - selv på skrånende og ujævne underlag. Det betyder, at den kan give selv de sværest spastisk lammede en følelse af at bevæge sig frit.

Den inviterer til fart, sved og koncentration. Det er let at komme i gang, og man kommer vidt omkring. Derfor er RaceRunneren et effektivt redskab til at forbedre kondition, styrke og smidighed og til at stimulere nervesystem og stofskifte.

Den specialbyggede løbecykel gør det muligt for bevægelseshæmmede at dyrke sport, idet cyklen kompenserer for den nedsatte balance. RaceRunning henvender sig primært til handicappede med cerebral parese, gigtramte eller amputerede. Men andre med hæmmet balance kan også have glæde af at dyrke sporten. Når man dyrker RaceRunning, bliver man hurtigt en del af idrætsmiljøet og det gode sammenhold, der er omkring idrætten.

Hvis du vil vide mere - Søg her <http://www.racerunning.dk>. Her kan man bl.a. læse om internationale resultater, men også hvor man kan henvende sig, hvis man selv vil i gang med denne sport.



SIDDENDE VOLLEY



VORES LANDSHOLDS- FORBINDELSE

Lykke Christensen, volley

Før sommeren fik jeg en besked fra en tidligere volleyballspiller på holdet. Paula har spillet sammen med os i et par år og stoppede, da hun blev gravid. Hun har de sidste par år været hjælper til vores turnering.

Hun havde en god ide til hvordan vi evt. kunne få mere opmærksomhed på siddende volleyball i Danmark. Paula er fra Argentina og havde derovre set, hvordan de forsøgte at gøre siddende volleyball mere populært.

Det gjorde de ved at få en kendt volleyballspiller til blive ambassadør for siddende volleyball. Altså en person der kunne fortælle vidt og bredt om sporten. Det er en kæmpe succes i Argentina.

Paula og jeg blev enige om, at vi skulle forsøge det samme her i Danmark. Paula fik kontakt til Axel Jacobsen, som er hæver for det danske herrelandshold i stående volleyball.

Axel kommer oprindeligt fra Argentina, men har danske forældre. Han har fået sin volleyball-opvækst i Argentina, på en hæverskole. At man har en



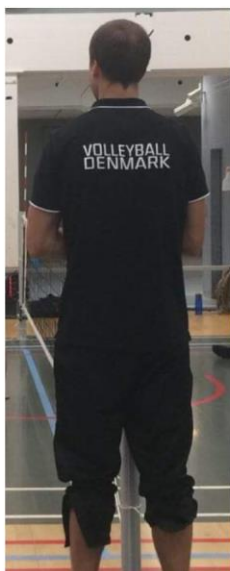
hæverskole/uddannelse siger i sig selv noget om hvor stor sporten er i Argentina. Faktisk er det den næst største sport efter selvfølgelig fodbold. Derfor er konkurrencen for at komme på landsholdet også så meget større.

Da Axel også havde dansk pas, kunne han så spille

fortsættes næste side

SIDDENDE VOLLEY

volleyball på det danske landshold. I dag spiller han den position der hedder hæver, den der sætter bolden op til smash. En slags spilfordeler, som man kender fra andre sportsgrene. Ud over det er han også anfører for landsholdet.



Axel er i dag professionel volleyballspiller i Grækenland.

Paula og jeg fik arrangeret at Axel skulle komme og hilse på vores hold og prøve at spille lidt siddende volleyball. Så kunne vi få en snak med ham omkring hvad han kunne gøre for at hjælpe os.

Axel kom til vores træning i august, efter han selv har været til landsholdstræning. Vi fik både en lang snak med ham og han fik prøvet vores side af sporten.

Efterfølgende er der offentliggjort en video og en stak billeder på de sociale medier. Det har givet os en masse opmærksomhed og foreløbig et nyt medlem. Flere kendte folk indenfor volleyball verden har kommenteret og delt de opslag der er lavet omkring besøget.

Vi håber det kun er starten og det kan give noget mere opmærksomhed på siddende volleyball og forhåbentlig en fremtid med flere hold i Danmark.



SOMMEREN OVER I BUEAFDELINGEN

Thomas Lefevre, formand for bueafdelingen



Over sommeren har vi tilbragt en masse tid sammen på Københavns Skyttecenter, mange timer i godt selskab, buer som mennesker, og gang i grillen med god snak omkring bordet.

August måned var der, hvor det Danske Mesterskab i Udendørs Skiveskydning løb af stablen ved Nykøbing Falster Bueskyttelaug. Det blev afholdt i noget ustadigt vejr, til tider voldsom regn og ellers godt overskyet med nogle skyer, der skulede ned på os.



Ved afslutning af kvalifikationen kunne vi konstatere, at vi fra Lavia havde forhøjet vores Danmarksrekord for holdet. Denne gang blev den sat af Jens, Stine og Thomas. Ud over dette så forhøjede Stine sin nuværende Danmarksrekord, dog lige et par point fra det personlige mål, der var sat.

BUESKYDNING

Samme dag som kvalifikationen, skulle der skydes hold. Stine og Thomas skød mix hold, og vandt med noget solid skydning guld. Ikke helt så prangende var det, da der efterfølgende skulle skydes hold. Klubben kunne derfor kun hive en sølvmedalje hjem.

Dagen efter var det individuelt, og her udgik Thomas desværre i kvartfinalen, mens Jens og Stine kæmpede sig videre. Jens' kvartfinale, mod den forsvarende Danmarks-mester i Indendørs Skive-skydning, var en af de mest underholdende matches, der blev skudt i kvartfinalerne. Vi så på med spænding og kunne se Jens sejr i en intens 1-pil shoot-off.

Tættest på midten blev Jens!

Jens skød sig frem til guld-finale imod Tomas fra Vordingborg, men måtte desværre se sig slået og fik dermed sølv. Det synes vi alle var fantastisk, da Jens trods alt kun har skudt under et år og har efterhånden en del store sejre i bagagen, men det er, hvad der kan ske, når man lægger så meget energi i det, som Jens gør. Det viser, at vi i Lavia har kompetencerne til at træne nogle meget dygtige skytter!

Stine fik overraskende god modstand i semifinalen af Lykke fra Vordingborg og måtte kapitulere til sidst i en shoot off, hvor Stines pil sad lidt længere væk fra midten end Lykkes.

Stine vandt efterfølgende bronzemedaljen, og Lykke gik videre og fik guldmedaljen.



Det er godt at se, at niveauet i begge barbue divisioner hæves hele tiden. Det tyder godt for fremtiden i barbue klasserne i Danmark. Klubben er nu flyttet indenfor i Grøndal MultiCenter, men for Stine og Thomas går det nu med de sidste forberedelser til EM i 3D.

PS: Lille korrektion i forhold til sidste nummer. En skytte hoppede fra til EM 3D og Thomas blev derfor tilbudt pladsen og valgte at tage imod.



BESTYRELSEN - HVEM ER HVEM?

- hermed resten af bestyrelsen, som lovet i sidste nummer af LN



Villy Max Hansen, kasserer

Jeg blev ved lidt af et tilfælde medlem af bueafdelingen efter, jeg var gået på efterløn, og blev meget hurtigt bidt af sporten.

Samtidig interesserede det mig at prøve at skaffe flere medlemmer til bueafdelingen. Derfor startede jeg forskellige ting, sammen med de andre i afdelingen - bl.a. en hjemmeside. Det har ført en rivende medlemsudvikling med sig. Der er i dag lidt over 200 medlemmer.

Af forskellige grunde kan jeg desværre ikke selv skyde bue mere.

Jeg sagde ja til kasserer-jobbet, da det ligger tæt op ad mit tidligere arbejdsliv som regnskabschef.



Lykke Christensen, sekretær og afdelingsformand for volley

Det var en efterårskold tirsdag i september 1995 jeg først stiftede bekendtskab med Lavia København.

Indtil da kendte jeg kun til stående volleyball, som jeg selv havde spillet i mange år. Det var på tide at forfølge trænerdrømmen.

Her næsten 23 år senere har jeg fået venner for livet, mange eventyr, mange hyggelige stunder og en måde at dyrke min elskede sport på efter

en rygskaide.

Sporten bragte mig for ca. 3 år siden ind i en anden ny verden, nemlig en verden af brave soldater som er blevet skadet i krig for Danmark, både fysisk og psykisk.

Når jeg ikke fylder min hverdag med volleyball (og den er der meget af), så arbejder jeg som sagsbehandler i Københavns kommune, Socialforvaltningen. Her arbejder jeg med førtidspension for psykisk syge og misbrugere.

Jeg bruger også meget tid på min familie. Jeg er så heldig at have 2 små niecer. Derudover er jeg så heldig at have en bonus niece og bonus nevø.



BESTYRELSEN - HVEM ER HVEM?



Helle Broberg bestyrelsesmedlem, FU-medlem og formand for bowlingafdelingen

At beskrive sig selv er noget af det sværeste jeg ved, så jeg spurgte nogen af medlemmerne fra bowling om hvad de mente om mig.

De sagde: venlig, imødekommende, lyttende og forstående, styr på tingene og tilgodeser alle.

Det er præcis det der er min vision i klubben, nemlig at vise alle er velkommen. Selv vil jeg tilføje, at jeg er temperamentsfuld og kan derfor være benhård, men retfærdig.

Jeg har været medlem siden 2005 og formand for bowlingafdelingen fra 2007. Har lært meget i de 10 år og lærer stadig nye ting. Jeg er FU-medlem(forretningsudvalg) i Lavia-Kbh. Har siddet i bestyrelsen som næstformand for bowling på Sjælland og øerne.

Ellers kan jeg fortælle at jeg er fra årgang 1970, bor på Amager. Har sommerhus i Sjællands Odde, som kæresten og jeg nyder i al vores fritid. Jeg har muskelsvind, men træner styrketræning stort set hver dag for at holde mig ved lige. Elsker det sociale liv og møde nye folk.



Kjeld V. Andersen, bestyrelsesmedlem, suppleant i FU og formand for snookerafdelingen.

Jeg er 73 år, har været gift 32 år, har 3 børn, 7 børnebørn.

Er født med en rygmarvsbrok, har arbejdet som litograf i 32 år på fuld tid.

Jeg har hoppet på krykker i 17 år og har foreløbigt siddet i kørestol i 20 år.

Jeg underviser i handicapdræt på SOSU skoler og pædagogseminarier på Sjælland.

Jeg startede i Lavia 1995 snooker og aerobic. I dag Bowler og spiller lidt snooker, samt hyggesejlads i Hundie og handicapridning i Gribskov.

LAVIAS VENNEPULJE

Gennem mange år har foreningen Lavia Venner arrangeret bankospil med det formål at samle penge ind til lidt ekstra for medlemmerne i Lavia i forbindelse med klubbens aktiviteter af forskellig art.



I mange år gav "vennerne" et årligt tilskud til de enkelte afdelinger.

Senere har "Vennerne" givet tilskud til Lavias 60 års fødselsdagsfest og til at dække underskud i år med store økonomiske udfordringer.

"Lavias Venner" blev nedlagt på en generalforsamling den 20. januar 2018. Der manglede desværre fornyede kræfter til at føre foreningen videre.

I henhold til vedtægterne for "Lavias Venner" er formuen overført til Lavia. Dette skete på generalforsamlingen.

Lavias bestyrelse har i samarbejde med den afgangende formand for "Vennerne" - Erik Pollas - aftalt nedenstående retningslinjer for brugen af pengene.

Pengene kan søges af afdelingsformændene og administreres af formanden og kassereren i fællesskab efter følgende retningslinjer:

Afdelingerne kan søge mindre beløb fra Vennepuljen til at styrke arbejdet med dygtiggørelse af enkelte udøvere på et ekstraordinært niveau, som ikke umiddelbart kan opnås gennem den almindelige daglige træning.

Så bestyrelsen kan kun opfordre afdelingerne til at tænke "ud ad boksen" og søge "Vennepuljen", hvis man ønsker noget dygtiggørelse på en ekstraordinært niveau.

Tilbage er der at takke de mange aktive mennesker i Lavia Venner, som gennem mange år har gjort et stort og uegennyttigt arbejde for at samle penge ind til Lavias idrætsaktiviteter - mange tak.

På bestyrelsens vegne/ Søren, formand Lavia

LAVIAS VENNEPULJE

NAVNE OG ADRESSER

FORRETNINGSUDVALG (FU)

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com



Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41
m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Suppleant

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



ADELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boy.e.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNESS@bksv.com



Idrætsuniverset:

Frederik Justiniano Gøth
53 38 50 98
justiniano87@gmail.com



Cindie Bøgevig
23 46 82 13
bogevigcindie@gmail.com

Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lsls@live.dk



Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

