

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 4 – DECEMBER 2018

An inset image showing three hands reaching up towards a yellow and blue volleyball. The hands are positioned in the center of the page, overlapping the main title.

COPENHAGEN SIT CUP 2018

AKTAU, KASAKHSTAN



REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Copenhagen Sit Cup
- Collage (Søren)

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer marts 2019

Deadline for indlevering af
stof er d. 4.2.2019

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.

Artikler i Lavia-Nyt dækker
ikke nødvendigvis redakti-
onens eller Lavia Køben-
havns synspunkter.

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære læsere



Julenummeret
af Lavia Nyt er
traditionelt
fyldt med lidt
af hvert. Her-
under mange
faste ting, som

altid er i dette nummer.

Indkaldelse til den ordinære
generalforsamling den 21.
marts 2019. Det er i henhold
til vedtægterne.

Så er der Lavias pokaler, som
bliver uddelt hvert år på ge-
neralforsamlingen. Det er jer
ude i afdelingerne, som fin-
der kammerater, der her
gjort sig fortjent til en af po-
kalerne. Læs om "**Lavias po-
kaler**" inde i bladet.

Copenhagen Sit Cup blev i år
afviklet i GMC for 13. gang.
Det er et stort arbejde, som
afdelingen påtager sig hvert
år - godt gået. Lavia havde
for første gang nogensinde 2
hold med i en turnering. Læs
om Sit Cup inde i bladet.

Sit Cup laves, som alt andet i
Lavia, af **frivillige**. Uden frivil-

lige ingen Lavia.

Vi skal pleje
vores frivillige
og vise, at
vi sætter pris på
deres arbejde— Læs om en
aften for de frivillige inde i
bladet.

Buerne har igen lavet flotte
sportslige resultater gennem
sensommeren og efteråret.
Læs Thomas beretning om
deres meritter inde i bladet.

Budgettet ser ud til, at kom-
me til at hænge pænt sam-
men, hvis ikke BR vedtager
en brugerbetaling for lokaler-
ne i forbindelse med budget
2019. Det er igen bragt op.

Læs den **lille historie** om "jul
i gamle dage" for jer selv
eller for børn eller børnebørn
og kom i julestemning.



**Tak for i år og glædelig og
varm jul og godt nytår til jer
alle**



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



SNOOKER VED KJELD



Hvis du kunne tænke dig at prøve at spille snooker, er du meget velkommen, vi har to snookerborde der står inde ved keglebanerne.

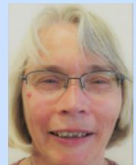
Vi har træningstider om Mandag. 15.00 til 18.00. Tirsdag. 13.00 til 18.00. Fredag. 13.00 til 18.00.



Glædelig jul og godt nytår til jer alle og på gensyn til januar



VARMTVANDSGYMNASTIK VED LENE



Efterårs sæson er ved at være slut. Nye tider efter at Poul er holdt op som livredder på Sundbyvang. Nu går de meget op i, at vi skal overholder tid og selvom man kommer lidt før vores tid, må man pænt vente til det er vores tid. Sundbyvang vil ikke have os ind før tid, da de tror, at vi forstyrrer det hold, før os. Det er jo noget pjat. Så det er ikke så meget plads i dame omklædning. (Da der er fleste damer på holdet). Sidste gang inden jul er den 20/12. Svømning starter op igen den 10/1-2019.

Tusinde til Tanja for denne her sæson.



Til sidst vil jeg ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE

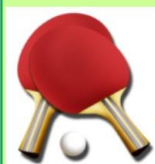


BOWLING VED HELLE



Med foreløbig medaljepladser til alle tre hold i turneringen kan vi nu gå på en velfortjent juleferie. Dog skal vi jo holde vores træning og sociale møder over en kop øl.

Derfor ønsker hele bowlingafdelingen alle en rigtig glædelig jul og godt nytår.



BORDTENNIS VED POUL



Bordtennis ønsker alle en glædelig jul og et fantastisk nytår



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BUESKYDNING VED THOMAS



Det har været en flot efterårssæson, hvor Lavias skytter har vist sig på flotteste vis ved sjællandsmesterskaberne og danmarks - og europamesterskaberne.

Der er blevet hevet masser af guld, sølv og bronze hjem til klubben.

Du kan læse en længere artikel et andet sted i dette nummer af Lavia Nyt.



Nu nærmer julen sig også. Vi byder igen til juleskydning, hvor vi vil hygge med æbleskiver og bueskydning samt ønske hinanden glædelig jul og godt nytår. Opslag kommer i klubben snarest.



SIDDEnde VOLLEY VED LYKKE



I volleyballafdelingen har vi efterhånden vænnet os til at være mange til træning og at der er god gang i træningen.

Siden sidst har vi forberedt os vores årlige stævne, Copenhagen Sit Cup. Vi har haft store forventninger til holdet, da vi har fået tilført nye stærke kræfter på holdet. I det hele taget har hele holdet løftet spillet en hel del her hen over efteråret. Hvordan det gik med holdet til Sit Cup og hvordan hele gik kan du læse her i bladet.



Julefreden sænker sig snart over afdelingen og når den sidste julesang atter engang er sunget, så kigger vi frem mod nye oplevelser, om starter med en tur til England i januar.

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



FODBOLD VED FRANK

Jeg hedder Frank Johannessen og er 57 år. Jeg startede i Lavias fodboldafdeling i 1978.

Dengang havde vi to 11 mands hold, og der stillede 20-30 mand til træning 2 gange om ugen.

Vi mødtes til træning kl. 18 og nogle af os var først hjemme kl. 23 eller senere, da det dengang var helt normalt at mødes over en 2-3 øl efter hver træning. Den går ikke i dag.

I tidens løb har jeg været kasserer, formand samt træner i fodboldafdelingen.

I dag har vi ikke nok spillere til et 7-mands hold, da det kræver 12-14 spillere, for at man kan være sikker på at kunne stille hold hver gang. Så vi spiller kun lidt oldboys indendørs fra 1 oktober til 1 april, hver mandag fra kl. 20-21 i hal A.

PARASPORT
No. 3 SEPTEMBER 2010
PARASPORT DANMARK
SIKKE EN SPORTS-SOMMER
Alt om parasportens internationale mesterskaber
HVOR SVØMMER VI HEN, DU?
Er elite-parasvømmningen i krise?
DEN SVÆRE INKLUSION
11-årige Maria har autisme og dyrker elitesvømming i almenidrætten

FÅR DU TILSENDT PARASPORT ?

Bladet PARASPORT udgives af Parasport Danmark og er gratis for medlemmer af Lavia.

Her kan du læse om parasport nationalt og internationalt. Hvad er det der rører sig i parasport.

Hvis du ikke får det, så kan du skrive til vores kasserer Villy på denne mailadresse

kasserer@laviakbh.dk

så vil du få det tilsendt hjemme hos dig selv.

GENERALFORSAMLING



**TORSDAG
D.21. MARTS 2019
KL. 19.00
I GMC**

**RESERVÉR
DAGEN**

DAGSORDEN I HENHOLD TIL VEDTÆGTERNE

FRIVILLIGEaften



Af Benni K. Hansen

Hvem er disse mennesker?

Hvorfor sidder de der?

Hvad er der i flasken?

Det er såmænd bare LAVIA'S frivillige, som har det til fælles at de elsker deres sport.

Fordi de har lyst – fordi de ved, at de kan skabe rammerne for alle de 200 medlemmer, der er i Lavia.

De er blevet budt velkommen af Søren vores formand til en lille middag, som i sin velkomst understreger betydningen af alle de tilstedeværendes indsats.

Fortsættes ➞

FRIVILLIGEaften

I sin tale siger han bl.a.:

Velkommen til denne hyggeaften og middag for os.

Os – fordi vi har noget sammen – vi er nemlig alle sammen frivillige i Lavia København.

Derfor er det vigtigt, at vi samles – ikke for at rose os selv, men for at styrke vores fælleskab og give klub-

ben – Lavia København – mulighed for at anerkende den indsats, som I gør.

Vores arbejde udgør tilsammen en sum, som gør at 200 andre mennesker har rammer, som gør, at de kan dyrke idræt og samvær uge efter uge.

Efter en hyggelig aften
begav selskabet sig atter
ud i den mørke aften.



INDMELDelse LAVIA København



Kontingent

Aktive medlemmer

Til og med 18 år

Passive medlemmer

700 kr. halvårligt

350 kr. halvårligt

350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden

Laviakbh.dk



SITCUP 2018



Det bedste resultat i rigtig mange år

Af Lykke Christensen

Med stor succes har vi igen i år afholdt vores helt egen volleyballturnering. I år med 12 deltagende hold.

Det specielle i år var, at vi for første gang nogensinde kunne stille med 2 Lavia hold. Jeg er ikke så meget for betegnelserne 1. og 2. hold, så de 2 Lavia hold fik navnene Copenhagen og Lavia All Stars.

Når nu vi har så mange spillere i afdelingen for tiden, har der været et ønske om at forsøge at stille det stærkeste hold vi kan, og se hvor langt det rækker.

Copenhagen lagde ud med at slå Guernsey i deres første kamp. Det var første gang holdet skulle spille sammen i kamp, og efter de faktisk kun havde trænet sammen som hold 2 gange.



Fortsættes ➡

SITCUP 2018

Det var en velspillet kamp som vi vandt 2-0. Anden kamp havde vi forventet skulle blive kampen om førstepladsen i puljen mod SK Kometa Prag. Den gik dog meget let, og Prag var ikke nogen stærk modstand. Kampen blev vundet 2-0 på en masse server, som Prag ikke kunne modtage.

Sidste puljekamp var mod det tyske kvindelandshold og skulle vise sig at blive den tætteste kamp, vi kom til at spille den dag. Det var en velspillet tæt kamp, som vi til sidst vandt med 2-0. Dermed var vi puljevindere og videre til semifinalen mod Aktau fra Kasakhstan. Det blev en svær kamp om turneringens bedste hold. Der var til tider rigtig pænt



spil, men modstanden skulle vise sig at blive for svær, og vi tabte kampen 2-0.

Så var det tid til at spille om bronze mod det tyske kvindelandshold, som også havde tabt deres semifinale. Vi var forberedt på endnu en tæt kamp mod dem, men det skulle vise sig, at vi igen turneringen havde fået spil-



Fortsættes ➡

SITCUP 2018



let holdet mere og mere sammen, og vi vandt bronzekampen med 2-0. Endnu en velspillet kamp hvor vi hele tiden var et skridt foran.

Lavia All Stars havde et hårdt program lige fra morgenstunden med en kamp mod puljens stærkeste hold fra Leipzig. Den tabte de 2-0, men der var til tider rigtig godt spil fra holdet. Ligesom Copenhagen holdet, havde Lavia All Stars heller ikke trænet mere sammen end 2 gange inden turneringen.

I deres anden kamp skulle de op imod holdet fra Norge. Den kamp spillede vi godt i og vandt den me-

get hurtigt 2-0. Sidste kamp blev en tæt affære mod South Hants fra England. Vi var meget tæt på at vinde 1. sæt, men havde ikke lige det sidste. I andet sæt var vi godt med til lidt over midten af sættet, hvor de trak fra os og vandt kampen 2-0. Dermed skulle vi spille om 5. – 8. pladsen.

Første kamp var mod holdet fra Hamburg, hvor vi ikke kunne stille meget op. Det handlede om at komme så godt så muligt igennem, og det synes jeg, vi gjorde. Vi spillede i perioder af kampen god volley, og tvang dem til at ha-

SITCUP 2018

ve deres bedste spillere på banen for, at de kunne vinde kampen over os.

Så var det tid til at spille om 7. – 8. pladsen, igen mod South Hants. Jeg havde overladt træneransvaret til Søren og han guidede holdet godt igennem kampen, som vi vandt med 2-0. En rigtig velspillet og tæt kamp.

En weekend med rigtig god volleyball fra begge hold og alle spillere. Alle spillere viste, at de havde løftet deres spil og trænet hårdt op til turneringen.

Jeg er rigtig glad og stolt af alle på begge hold, som bidrog til, at det blev en af de bedste turneringsweekender længe for os. Det blev samlet til en 3. og 7. plads ud af 12 hold. Det er meget flot.



Og når nu vi er i gang med tallene, så kommer lige lidt flere fra vores hold.

6 ud af 10 spillede kampe blev vundet

Alle 6 vundne kampe, blev vundet 2-0



Bonus: Det er første gang vi har en spiller fra vores klub, der bliver den mest værdifulde spiller i hele turneringen.

Det er kun anden gang Lavia bliver nr. 3 i vores egen turnering.

Og der skulle kun gå 23 år i mellem.

HILSNER FRA DELTAGERE I SIT CUP



LAVIAS POKALER

Lederpokalen

Lederpokalen er skænket af malerfirmaet Service ved Leo Andersen og Poul Olsen ved Lavias 25 års jubilæum i 1976.

Pokalen uddeles hvert år på foreningens stiftelsesdag d. 12. november og overrækkes på en førstkomende samlende begivenhed for hele klubben eller senest på den efterfølgende generalforsamling. Pokalen er tænkt som en påskønnelse eller en opmuntring til en leder, der gennem længere tid, ved stort og uegennyttigt arbejde, har virket for klubben.

Pokalen kan kun uddeles en gang til hver person, og aldrig til stifterne. Personer, som kan komme i betragtning til pokalen, udpeges af udvalgsformænd og forretningsudvalget. Evt. afstemning skal foregå skriftligt.

Humørpokalen

Humørpokalen er skænket af H.I. Ålborg ved foreningens 25 års jubilæum.

Pokalen uddeles en gang årligt ved den årlige generalforsamling. Den gives til en person, som ved godt humør og vilje til at glæde andre, skal have en påskønnelse for dette. Kan uddeles til én person flere gange, men der bør sættes på at flest muligt får den. Udvælgelsen sker ved HB mødet i november.

Frederiksmindepokalen

Denne pokal er skænket af Lavias Venner til Lavia Københavns 30 års jubilæum til minde om Frederik Andersen, som var mangeårig leder i bueafdelingen og medlem af forretningsudvalget. Desværre døde Frederik i en ung alder.

Pokalen uddeles til et aktivt medlem af Lavia København, som i et år laver en overraskende idrætspræstation, som absolut ikke behøver at være af stor sportslig værdi.

Ungdomspokalen

Denne pokal er skænket af H.I. Ålborg ved Lavias 30 års jubilæum i 1981.

Pokalen skal uddeles hvert år ved den årlige generalforsamling. Selve udvælgelsen sker på HB mødet i november. Alle deltagere i HB mødet kan deltage i afstemningen. Kan kun uddeles til en aktiv ung under 20 år på uddelingsdagen.

DHIF,s anerkendelsespokal

Skænket af Dansk Handicapidrætsforbund i forbindelse med Lavias 50 års jubilæum i 2001.

Pokalen gives til en person, som har gjort en særlig indsats for at udbrede kendskabet til handicapidrætten gennem sit arbejde i Lavia København.

**HVEM HAR FORTJENT EN POKAL?
TAL MED DIN AFDELING !**

LAVIA ER STADIG GODT SKYDENDE

Thomas Lefevre, formand for bueskydningens afdeling



sidste nummer af Lavia Nyt var vi ved at være klar til at runde uden-dørssæsonen af med Sjællands-, Danmarks- og Europamesterskaberne i 3D.

Sjællandsmesterskaberne blev afholdt i smukke omgivelser ved Grønnesegaard Gods. Det blev holdt i den weekend, hvor landsholdet startede på Europamesterskabet, men vi var stærkt repræsenteret, selv om vi havde 2 skytter med til EM. Det gik godt for skytterne, og vi har nu tre sjællandsmestre, Jens Mortensen fik guld i Herre Senior Barbue. Seija Andersen fik guld i Dame Aspirant Langbue. Alexander Bialas Andersen fik guld i Herre Mini Compound.

Efterfølgende weekend var det så Europamesterskaberne, hvor vi havde Stine Kjær-Andersen og Thomas Lefevre med. Det foregik nær Göteborg



BUESKYDNING

på Kungälv fæstningen, hvor vi havde et næsten fuldt landshold afsted. For Thomas gik det ikke særlig godt, det blev til en lunken omgang på en meget svær bane. Stine fik kæmpet sig videre til eliminationsrunderne og lavet noget skydning, som hun var meget tilfreds med. Desværre var det ikke helt nok til at komme videre. Overordnet set blev det det bedste resultat for 3D nogensinde, med 1 guld, 2 sølv og 2 bronze.



Danmarksmesterskabet i 3D blev afslutningen på udendørssæsonen. Det var en blæsende dag på den vestjyske kyst på en meget udfordrende bane, hvor det lykkedes klubben at vinde to medaljer. Jens Mortensen fik hevet en sølvmedalje i Herre Senior Barbue og Stine Kjær-Andersen fik en guldmedalje i Dame Senior Barbue.



Tillykke til skytterne med de meget flotte resultater!



Indendørssæsonen er så småt startet igen, og de første stævner er begyndt at komme. Senest har vi i klubben været til Troldejagt. Thomas Lefevre og Anders Møller var afsted. Thomas hev en sejr hjem i Herre Senior Barbue, til en rigtig fin start på indendørssæsonen. Sæsonens første og største stævne er Nytårspokalen, men først skal vi en håndfuld afsted til Frederiksberg Cup og prøve en lidt anderledes stævneform.



EN JULEHISTORIE

JUL I GAMLE DAGE

Ivar Karl Kristensen Sørensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften jeg havde, da jeg var 7 år. Det var i 1926, også jeg var begyndt skolen det år.

Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre.

De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokken, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end jeg, og fire, der var yngre end jeg, men den sidste var ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun 3, der var yngre end mig.

Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende, der kom hjem til juleaften for, hvis de havde fået sparet noget op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.

Mine forældre havde en lille landejendom, kun 5 tønder land, så det kunne en stor familie ikke leve af. Derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr fra og til omegnens bønder.

Det var meget sløje tider både hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver.

Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926.

Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage.

Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.

Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i, når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen. Han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud. Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet, når det løb ud, for det skulle jo bruges til blodpølse. Så blev stigen rejst op mod muren, så det sidste blod kunne løbe ud, imens blev karret, som



EN JULEHISTORIE

slagteren havde haft med fyldt op med kogende vand, og her blev den døde gris sænket ned i.

Når den igen kom op var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig, blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig. Derefter blev den skåret op så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det, der skulle gøres, og det blev langt hen på aftenen før det sidste stykke var skåret ud.

Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det.

Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror, vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle jo foregå uden læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs.

Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid.

Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting - at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på, hvad vi måske ville få i julegave.

Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger,

Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver sådan noget, som I får i pakkekalenderen før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.

Mens vi ventede fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden.

I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden.

Det hus han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrude i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære opover så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.

Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt.

Mor med maden, far skulle sørge for at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme, skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers lukket, og der måtte vi slet ikke se ind, for juletræet måtte



EN JULEHISTORIE

først ses når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.

Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang. Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen

Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik de havde fået med sig og holdt i hævd.

Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.

Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.

Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.

Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende –julegaveuddelingen. Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme. Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.

Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.

Det var den jul, hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen
Fra oldefar Ivar



NAVNE OG ADRESSER

FORRETNINGSUDVALG (FU)

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com



Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41
m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Suppleant

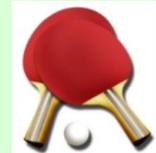
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boy.e.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Idrætsuniverset:

Frederik Justiniano Gøth
53 38 50 98
justiniano87@gmail.com



Cindie Bøgevig
23 46 82 13
bogevigcindie@gmail.com

Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lsl@live.dk



Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

