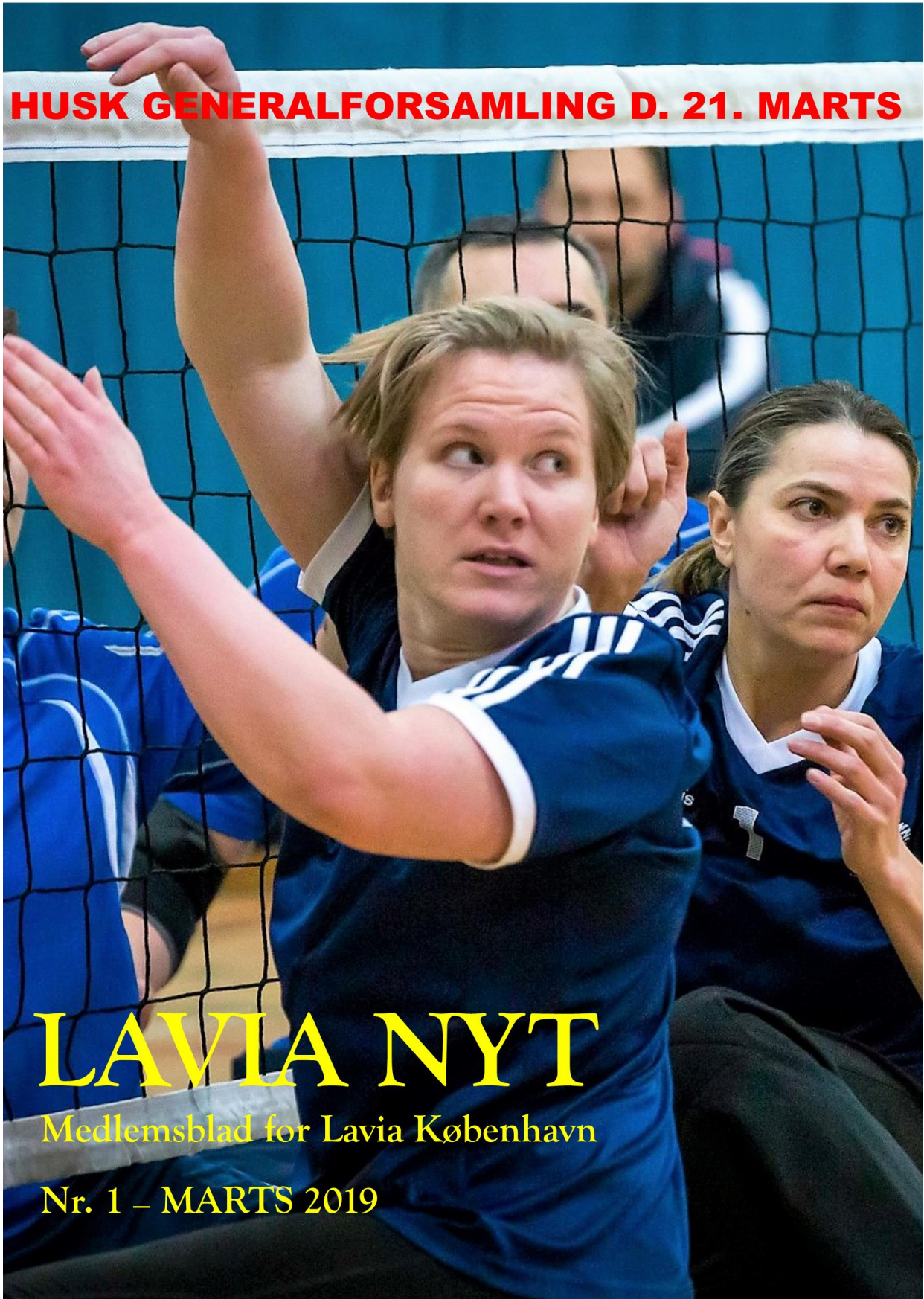


A photograph of two female volleyball players in blue jerseys with white stripes on the sleeves, positioned behind a black net. The player in the foreground is looking upwards with a focused expression, her arms raised. The player behind her is also looking in the same direction. The background is a solid blue wall.

HUSK GENERALFORSAMLING D. 21. MARTS

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 – MARTS 2019

REDAKTØREN HAR ORDET

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Foto: Grand Prix 2019
(Phil Smith)

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer marts 2019

Deadline for indlevering af
stof er d. 3.6.2019

Manuskripter bedes frem-
sendt via e-mail. Vedhæf-
tede filer i Word-format.

Artikler i Lavia-Nyt dækker
ikke nødvendigvis redakti-
onens eller Lavia Køben-
havns synspunkter.

Annonceekspedition

Søballevej 2 D, Veng
8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære læsere

Godt nytår 2019.

Jeg håber, at I alle er kom-
met godt fra start i det nye
år både privat og i Lavia.

En ny sæson er altid spæn-
dende. Hvilke nye udfordrin-
ger kommer der, og hvordan
klarer vi dem.

Men januar og februar kan
være sure at komme igen-
nem med træning, og måske
er man også gået på kur in-
den badesæsonen.

Så derfor den her lille velfor-
tjente sunde præmie.

Bananpandekager! En lynhur-
tig og helt sukker- og melfri
udgave af de klassiske pande-
kager. Pandekagerne er per-
fekte til morgenbordet og som
eftermiddagssnack efter en
lang dag i skole eller instituti-
on. God fornøjelse!

- 4 stk æg
- 2 stk bananer
- 1 tsk stødt kanel
- 1 spsk kokosmel



Lidt selvforkæ-
lelse er aldrig
af vejen.



GMC, som de
fleste i Lavia kender,
fordi det er her vi træner, har
lavet en visionsplan for GMC.
Der skal arbejdes med pla-
nen på alle niveauer, og alle
vi brugere skal inddrages. Så
hvis du har gode ideer, så
skriv til mig, og jeg bringer
ideerne videre.

Visionsplanen kan læses på
vores hjemmeside

laviakbh.dk

Den årlige generalforsamling
i Lavia finder sted torsdag d.
21. marts kl 19 i GMC møde-
lokale 1+2.

Alle bilag er i dette nummer
af Lavia Nyt, så tag det med,
når du kommer til general-
forsamlingen.

*"Behøver jeg at komme?", vil
du måske spørge.*

Ja"

"Hvorfor?"

*"Fordi det er vores alle sam-
mens klub, og vi har alle an-
svar for, at vi kan dyrke
idræt.*

SÅ.....VI SES!

**DAGSORDEN TIL ORDINÆR GENE-
RALFORSAMLING TORSDAG 21.
MARTS 2019 KL. 19.00 I GMC I
MØDELOKALE 1+2 PÅ 1. SAL**



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
8. PAUSE
9. Valg:
 - a) Kasserer for 2 år (Villy -genopstiller)
 - b) Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld - genopstiller)
 - c) Revisor for 2 år (Finn - genopstiller)
 - d) Revisor suppleant for 1 år (Henrik - genopstiller)
9. Eventuelt

Beretning for 2018, budget for 2019, og regnskab for 2018 er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så medbring dette til generalforsamlingen.

Vel mødt
Bestyrelsen



FORMANDENS BERETNING 2018



Aret 2018 blev året, hvor Lavia igen, efter mange lange år, har fået **danmarksmeesterskaber** i hus - oven i købet to af slagsen.

Begge står **bueafdelingen** for. Thomas Lefevre og Stine Kjær-Andersen blev begge danske mestre i barbue.

Kæmpestort tillykke. I er til stor inspiration for alle andre afdelinger.

Bowlerne tog for sig af medaljerne ved RM, men fik krise ved FM og kom skuffede hjem fra Horsens.

Bordtennis fik en sæson med plads til forbedringer. Tilgangen af 3 nye medlemmer kan måske skærpe niveauet.

Snooker konkurrerer ikke, men har fortsat godt gang i træningen.

Siddende volley har haft en stor medlemsfremgang i 2018, hvilket har resulteret i meget intense træninger og fine resultater i turneringer. Ved deres eget stævne Copenhagen Sit Cup stillede de to hold, og det ene hold besatte 3. pladsen og det andet hold 7. pladsen i en stærkt besat turnering med 12 hold.

Fodbold kører videre som det lille lukkede hold, det har været i mange år.

Varmtvandsgymnastik måtte lukke holdet på Lions-Kollegiet på grund af manglende tilslutning. Til gengæld har vi opgraderet holdet i Sundbyvang fra 10 til 12 deltagere. Vores mangeårige træner Poul stoppede, og Tatjana - fra volleyball- er ny træner.

Historien om **Idrætsuniverset** er en trist historie. Vi har desværre måttet lukke holdet og projektet

FORMANDENS BERETNING 2018

med udgangen af 2018. Frederik og Cindie løb ind i en række problemstillinger med hensyn til lokale, tider og ikke mindst i forhold til de bosteder, som de skulle samarbejde med.

Det er meget ærgerligt, fordi lige præcis dette tilbud mangler i forhold til unge kørestolsbrugere. Det vil nu blive udarbejdet en evaluering til Københavns Kommune.

Lavias Venner overdrog på sidste års generalforsamling den formue, der var, da de lukkede foreningen. Bestyrelsen har haft en drøftelse med Venners mangeårige formand Erik Pollas om brugen af pengene. På bestyrelsesmødet d. 30. august 2018 blev det vedtaget at oprette **Vennepuljen**, som skal støtte udviklingen af enkelte idrætsudøvere udover, hvad der er mulighed for gennem Lavias almindelige økonomiske ramme.

Se beskrivelsen af Vennepuljen i Lavia Nyt eller på laviakbh.dk

Vores **medlemstal** har de seneste par år været lidt oppustet, fordi vi ikke har luget ud i dem, der stadig

er medlemmer, men hverken kommer eller betaler. Det har Villy gjort nu, så p.t. er vi 149 medlemmer.

Verden udenfor Lavia

Som bekendt er der jo en verden udenfor Lavia *-big surprise!*

GMC er for langt de fleste af os stedet, hvor vi dyrker vores idræt, så derfor er det vigtigt for os, hvad der sker der. Der er ansat en idrætschef for Københavns Kommune - Thomas Bach, som sammen med lederen af GMC, Eva Kartholm, har udarbejdet en visionsplan for GMC. Der ligger et link på laviakbh.dk.

Der afsættes hvert år penge i en brugerpulje i GMC, som alle klubber, brugere og lejere kan søge fra. Der støttes mange forskellige ting og der er ret mange penge. Det man søger skal bare være noget, som kan komme andre end en selv til gode. Hvis I har ideer, så henvend jer til Søren.

En gammel bekendt har skiftet navn.

FORMANDENS BERETNING 2018

Dansk Handicap Idræts Forbund hedder nu **Parasport Danmark**. Samtidig er forbundet mangeårige formand Karl Wilhelm Nielsen stoppet og John Petterson - som mange kender under hans tilnavn "Piskeriset" - blevet ny formand for Parasport Danmark.

Økonomi

Lad mig slutte med den aldrig op-hørende historie om penge. Den udvikler sig fra år til år.

Vores udgifter til selvbetaling stiger fra år til år. I 2019 kommer der et nyt skud på stammen - nemlig brugerbetaling for benyttelse af kommunens lokaler. Der vil sige, at alle skal betale for alle aktiviteter, hvadenten de foregår på en skole, i en idrætshal eller et center som GMC. Det sættes i værk 1.8.2019. Den endelige måde at beregne på ligger ikke fast endnu, men med de modeller, der har været fremme, ligner det en ekstra udgift på 15-20.000 kr om året for Lavia.

Det betyder, at vi på næste års generalforsamling vil varsle en kontingentstigning.

Men for 2019 er kontingentet fortsat:

Voksne	700 kr/halvår
Børn/unge	350 kr/halvår
Passive	350 kr/år

Check i øvrigt vores hjemmeside www.laviakbh.dk, hvor der nu er kommet en on-line indmeldelse direkte fra forsiden.

Tak

Lad mig slutte denne beretning med en stor tak til alle afdelingsformænd, trænere og andre, som lægger et stort arbejde i hverdagen for at gøre det muligt, at vi alle sammen kan dyrke vores idræt.

Uden jer ingen forening!

Tak til bestyrelsen, som møder talstærkt og positivt op hver gang og er med til at udvikle foreningen.

På gensyn til generalforsamlingen d. 21. marts kl. 19

Søren



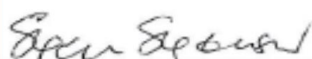
KØBENHAVN

REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2018

Regnskabsrapport 2018

Tekst	2018	Budget	2017
Indtægter			
Kontingent under 25 år	-19.976,00	-60.000,00	-70.293,00
Kontingent over 25 år	-83.334,00	-100.000,00	-110.959,00
Kontingent over 25 år handi	-74.899,00	-40.000,00	-36.551,00
Kontingent passiver Gr.200	-2.675,00	-4.783,00	-4.783,00
Afskrevne debitorer	716,00	0,00	17.367,00
Kontingenter ialt	-180.168,00	-204.783,00	-205.219,00
Aktivitetstilskud	-37.116,00	-33.000,00	-39.546,00
Renter	-256,85	-100,00	-192,03
Lavia-Nyt	-12.000,00	-12.000,00	-12.000,00
Sponsorater	0,00	0,00	0,00
DHIF tilskud transport/hjælpe midler	-1.870,00	-12.000,00	-14.222,00
Fra Vennepuljen (Hensættelse)	0,00	0,00	0,00
Anden indtægt	-54.749,29	0,00	0,00
Indtægter ialt	-286.160,14	-261.883,00	-271.179,03
Fællesudgifter ialt	118.802,66	165.462,00	152.083,36
Bordtennis samlet	6.795,70	5.600,00	6.644,60
Bowling samlet	7.637,50	11.653,00	9.308,00
Bueskydning samlet	27.105,09	32.363,00	28.698,73
Fodbold samlet	0,00	0,00	0,00
Snooker samlet	394,00	4.925,00	20.125,50
Idrætsuniverset samlet	27.703,55	50.000,00	-50.000,00
Volleyball samlet	54.757,73	51.300,00	38.021,54
Svømning samlet	2.869,00	10.860,00	5.330,00
Udgifter ialt	246.065,23	332.163,00	210.211,73
Resultat før ekstraordinære poster	-40.094,91	70.280,00	-60.967,30
Henættelse "Vennepuljen"	54.749,29	0,00	0,00
Resultat	14.654,38	70.280,00	-60.967,30

Af Villy Max Hansen


Søren Sørensen, formand


Benni Hansen, næstformand


Lykke Christensen, sekretær


Helle Broberg, menigt medlem


Kjeld V. Andersen, suppleant

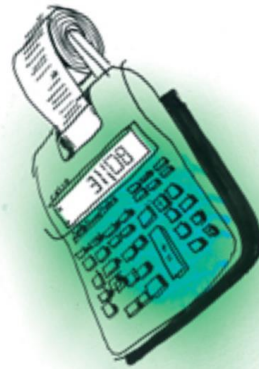


Fortsættes ➡

REGNSKAB LAVIA-KØBENHAVN 2018

Regnskabsrapport 2018

Aktiver		
Debitorer		
5300	Samlekonto for debitorer	2.449,00
5400	Forudbetalte omkostninger	883,00
7700	Slettede debitorer	0,00
Debitorer i alt		3.332,00
Beholdninger		
7805	Udlæg Kørestolsbasket	0,00
7810	Udlæg Bowling	0,00
7820	Udlæg Bueskydning	0,00
7830	Udlæg Snooker	0,00
7840	Udlæg Volleyball	1.000,00
7850	Bankkonto 5323-0366606	1.529,92
7860	Bankkonto 5323-0368404	211.509,40
7870	Kassebeholdning	0,00
Beholdninger i alt		214.039,32
Aktiver i alt		217.371,32
Passiver		
Egenkapital		
8000	Formue	-168.335,66
8010	Overført årets resultat	14.654,38
8015	Hensættelse	0,00
8017	Vennepuljen	-54.749,29
Egenkapital i alt		-208.430,57
Omkostninger		
8210	Forudbetalt kontingent	0,00
8235	Skyldig Kreditor	-8.940,75
Omkostninger ialt		-8.940,75
Passiver ialt		-217.371,32

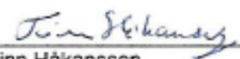


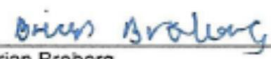

Kasserer: Villy Max Hansen



Revisor påtegning:

Regnskabet er gennemgået og godkendt uden anmærkninger

3/279 
Revisor: Finn Håkansson

5/2-19 
Revisor: Brian Broberg

BUDGET LAVIA-KØBENHAVN 2019

Af Villy Max Hansen

IF Lavia - Budget 2019		Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	I alt
Tekst														
Indtægter														
1004	Kontingent under 25 år	0	6.300	0	0	0	0	0	6.300	0	0	0	0	12.600
1005	Kontingent over 25 år	0	48.500	0	0	0	0	0	48.500	0	0	0	0	97.000
1006	Kontingent over 25 år handl	0	46.000	0	0	0	0	0	46.000	0	0	0	0	92.000
1007	Kontingent passiver Gr.200	0	3.500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3.500
Kontingenter ialt		0	104.300	0	0	0	0	0	100.800	0	0	0	0	205.100
1021	Aktivitetstilskud	15.000	0	0	0	0	0	15.000	0	0	0	0	0	30.000
1022	Renter	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	100
1023	Lavia-Nyt	0	0	3.000	0	0	3.000	0	0	3.000	0	0	3.000	12.000
1024	Bueskydning, udendørsbane	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1027	DHF tilskud transportbælgemidler	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3.000	0	3.000	6.000
Indtægter ialt		15.000	104.300	3.000	0	0	3.000	15.000	100.800	3.000	3.000	0	6.100	253.200
Fællesudgifter ialt		-22.174	-8.864	-14.464	-6.148	-7.174	-15.250	-1.900	-4.180	-13.214	-19.030	-9.514	-20.248	-142.160
Afdelinger														
Bordtennis samlet		-2.000	0	0	0	0	0	-2.800	0	0	0	0	-2.800	-7.600
Bowling samlet		0	-248	-1.989	-248	-4.304	0	0	0	-2.233	-330	-733	-1.000	-11.083
Bueskydning samlet		-6.350	-663	-1.650	-10.613	-200	-613	0	-2.163	0	-4.350	-1.700	-1.600	-29.900
Fodbold samlet		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Snooker samlet		0	-2.590	0	0	-2.425	0	0	0	0	0	0	0	-4.925
Idrætsuniverset samlet		0	0	-15.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-15.000
Volleyball samlet		-2.250	0	-1.200	0	-17.100	0	0	0	0	-33.000	3.000	0	-50.550
Svømming samlet		0	-590	0	0	-2.470	0	0	0	0	0	0	-2.470	-5.440
Afdelinger ialt		-10.600	-3.910	-19.839	-10.860	-26.499	-613	-2.800	-2.163	-2.233	-37.680	568	-7.870	-124.498
Udgifter ialt		-32.774	-12.774	-34.303	-17.008	-33.673	-15.863	-4.700	-6.343	-15.447	-56.710	-8.947	-28.118	-266.658
Resultat for ekstraordinære poster		-17.774	91.526	-31.303	-17.008	-33.673	-12.863	10.300	94.458	-12.447	-53.710	-8.947	-22.018	-13.458
2450	Ekstraordinære poster	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Resultat		-17.774	91.526	-31.303	-17.008	-33.673	-12.863	10.300	94.458	-12.447	-53.710	-8.947	-22.018	-13.458

SNAPSHOT



Carsten Lentz
fra volleyball

Af Benni K. Hansen

Hvorfor spiller du volleyball?

Siddende volleyball er forholdsvis nyt for mig. Har spillet godt og vel et år. Har tidligere spillet i mange år, men på grund af en skade og diverse skavanker stoppede jeg med at spille stående volley. Jeg har hovedsagelig spillet 1. division og elite og har fræset land og rige rundt og spillet kampe.

Ved et tilfælde så jeg på Facebook, at landsholdshæveren i stående volleyball havde været ude hos Lavia. Så tænkte jeg, det så da meget spændende ud, men

alligevel også med en vis skepsis med at sidde ned at spille volley og de fordomme, der følger med det, men der må jeg jo bare sige, det blev gjort til skamme. Da det jo er et spil, som har mange af facetterne fra stående volley både det taktiske og sociale og i virkeligheden også det kompetitive.

Hvad inspirerer dig og hvilket udbytte har du af din sport?

Jeg synes, det er sjovt. Sporten er meget lig stående, og det savner jeg både på det sociale og taktiske niveau.

Fortsættes ➞

SNAPSHOT

Der er noget specielt over at spille i Lavia i forhold til at folk er en blanding handicappede og ikke handicappede. Det gør at folk har et lidt andet syn på livet, hvilket gør, at det er lidt afslappet og hyggeligt.

Hvilke ønsker og mål har du for din sport?

Jeg har mere et mål for holdet end for mig selv. Jeg kunne godt tænke mig at vi fik to baner at

træne på, og på sigt fik to træningstider, hvilket ville medføre, at man kunne dyrke det som en reel sport fremfor, ikke helt fair, en hobby. Når man kun træner en gang om ugen, så rykker folk sig ikke. Det kræver, at folk er villige til det, som er min måde.

Og så prøve at tiltrække nogen af mine gamle kammersjucker, som er ved at være ødelagt i knæ og skuldre og andet.



Fortsættes ➡

SNAPSHOT

Hvad skal der til for, at det skal gå i opfyldelse?

Vi skal lykkes med at tilføre flere spillere til den faste truppe uanfægtet, om de er handicappede eller ej, men nogen som har spillet volley før, som kan danne ryggraden på holdet og så supplere op med folk, som lærer det henad vejen. Det er det der skal til, for at det skal lykkes.

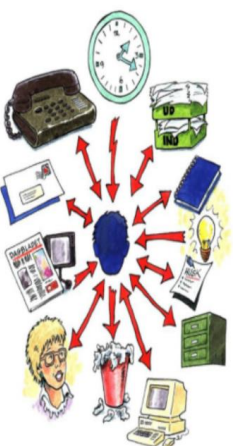
Jeg havde min kammerat Brian med, som skrev til mig, at han kunne mærke dele af sin krop, han ikke har kunnet mærke i 20 år. Sådan er der jo en håndfuld gutter. Men det kræver meget, at man overvinder de fordomme, der er om siddende volley og handicapsport.



Når jeg siger, vi hygger os herude, så er svaret "ja ja det er en kaffe-klub", men det er det jo langt fra.

Trænings oversigt

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 - 10.00					
10.00 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00	Snookerlokale				Snookerlokale
16.00 - 17.00	Buelokale		Buelokale	Bane 13-20	Buelokale
17.00 - 18.00	Snookerlokale		Buelokale	Bane 13-20	Snookerlokale
18.00 - 19.00	Buelokale	Hal K, b 22 - 23	Buelokale		Snookerlokale
19.00 - 20.00	Buelokale		Buelokale	Sundbyvang	Buelokale
20.00 - 21.00	Lokale 34	Hal K, b 22 - 23	Lokale 34		
21.00 - 22.00	Lokale 34		Lokale 34		



Bordtennis	Snooker
Bowling	Varmtvandssvømning
Bueskydning	Volleyball
Fodbold	Idrætsuniverset

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



SNOOKER VED KJELD



For dig der godt kunne tænke sig at spille snooker.

Vi har træningstider:

Mandag 15.00 til 18.00

Tirsdag 13.00 til 18.00

Torsdag 13.00 til 18.00

Når du kommer, kan du henvende dig til Leif Eriksen.

Vi starter klubturnering op først i marts.

Husk at er **vigtigt** at komme til generalforsamlingen **torsdag d. 21.3.**



VARMTVANDSGYMNASTIK VED LENE



Der sker ikke så meget i afdelingen. Så det går stille og rolig derudad.

Jeg vil dog nævne afdelingens julefrokost på DALLE VALLE den 25 januar, hvor de fik noget godt mad og havde nogle hyggelige timer sammen.

Jeg håber at alle får en god sæson i vandet.

Sæsonen slutter den 23/5-2019.

SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BOWLING VED HELLE



Kampen om de gyldne pokaler er skudt i gang. Om ca 3 måneder ved vi, om Kjeld og Leif genvinder deres mesterskab.

I skrivende stund er vi i de indledende runder efterfulgt af knald eller fald kampe. Jeg ønsker alle i bowling held og lykke.

Turneringen på landsplan går godt, alle 3 hold ligger til medaljer, og de bliver højsandsynlig af sølv. RM er den 6. april i GMC bowlernes hal.

Kom gerne og hep på dem.

De har brug for det!



BORDTENNIS VED POUL



Lavias bordtennisafdeling træner vi hver mandag under hyggelige former.

Vi er gode til at lytte og sætte os ind i hinandens problemer, hvilket skaber en godt sammenhold.

En gang i begyndelsen af marts skal vi ud og spise sammen. Dette har gjort 1-2 gange om året de sidste mange år. Siden sidst har vi forøget vort medlemstal med 10%.

Nå men til bordtennis:

Vort hold deltager i ØBTU Senior 2018/2019 turnering, som i år består af 10 hold. I år har nogle kampe ligget længere væk end vi plejer – bl.a. i Esrum og Gundsømagle. Der spilles en hjemmekamp og en udekamp mod hver modstander. Man spiller med 3 spillere på hvert hold og på hver turneringsaften spilles der 9 singlekampe og 1 doublekamp.

Vor afdeling har stadig både hyggespillere og ildsjæle (dem der er på turneringshold).

Alt i alt synes jeg afdelingen kører godt og hvis du skulle få lyst prøve bordtennisspillets glæder, er du hjertelig velkommen til at komme forbi en mandag ml. kl. 19-22 (vi har bat du kan låne).



SIDEN SIDST I AFDELINGERNE



BUESKYDNING VED THOMAS



Vi har i bueskydningen haft vores årlige julearrangement som igen var en stor succes. Vi havde cirka 35 fremmødte, som alle fik nydt æbleskiver og andet godt til ganen, godt socialt samvær og lidt skydning på en gang.

Vi ønsker alle et godt nytår og bueskydningen har kort efter nytår været til stævne flere gange.

Der er blevet skudt Nytårspokal, Sct. Sebastian Cup og Frederiksborgpokalen allerede på blot en måned.

Stine og Thomas deltog begge i Nytårspokalen og Sct. Sebastian Cup.

Se hvordan det gik i artikel her i bladet



SIDDENDE VOLLEY VED LYKKE



Siden sidst har vi i volleyball været en tur i England til turnering. Det var en hyggelig tur, som I kan læse mere om i dette blad.

Vi er ca. 10 – 12 personer til træning og der er god energi til træningen.

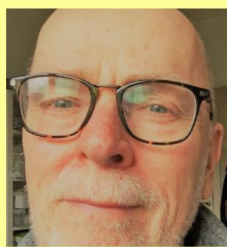
Vores næste mål er en tur til turnering i Hamburg i maj. Vi er så mange tilmeldte, at vi kan have 2 hold med til turneringen.

Det bliver spændende og se hvordan holdene klarer sig.

Turneringen i Hamburg har i øvrigt 30 års jubilæum i år.



SIDDEDE VOLLEY



TIL GRAND PRIX I ENGLAND

SØREN, super-sup

I januar måned drog volleyballafdelingen afsted til England for at deltage i den engelske Grand Prix-turnering.



Grand Prix'et afvikles over 5 - 6 stævner fordelt over et helt år. Alle turneringer finder sted i National Volley Center, som ligger ca. 150 km nord-vest for London.



Grand Prix'et er opdelt i 2 grupper. Tier A og Tier B, som de kalder dem. Der er op og nedrykning mellem de to grupper. Laviashold deltog i den bedste pulje - Tier A.



Det var spændende for os, om vi ville kunne klare os i den bedste række.

Svaret på det var klart ja. Vores hold spillede rigtig god volley gennem hele turneringen.

Det er meget løfterigt at se hvor sikkert grundspillet fungerer. Der bliver servet, modtaget, hævet og afsluttet på et niveau, som bliver højere og højere.

Det betyder ikke, at der ikke begås fejl - for det gør der, men holdet kan hurtigt rette ind igen.

Vi lagde overbevisende ud og



Fortsættes ➡

SIDDENDE VOLLEY



vandt første kamp i 2 sæt over Help4Heroes .

Herefter fulgte 3 kampe, hvor vi vandt sæt i alle kampe, men tabte momentum i 3. sæt. Det er klart noget, der skal arbejdes med.

Vi sluttede en lang dag af med en sejr. Det gav os en fjerdeplads blandt de seks bedste engelske hold - det er en super holdpræstation.



Det var så kun om lørdagen, der var Grand Prix-stævne. Det vil sige, at vi havde en halv fredag og en (næsten) hel søndag, inden vi skulle vende snuden hjemad igen.

Vi boede i London og havde lejet en minibus, hvor vi alle sammen kunne presses ind. Eric styrede os hurtigt og kompetent i venstre side af vejen hele weekenden gennem Londons smalle gader og via motorvejen frem og tilbage til Volleycenteret, som ligger i Kettering.

Godt gået - eller rettere kørt, Eric!



Fredag eftermiddag og aften blev til-



bragt stille og roligt—bortset fra Christoffer og Poul, som var lidt hyper og derfor tog til The Shard - en 95 eta-

gers høj skyskraber med en imponerende udsigt. Lørdag aften var vi på et velfortjent - syntes vi selv - pub-besøg med pints og tung engelsk pubmad.



SIDDEDE VOLLEY



Christoffer havde lavet et stort stykke research for at finde gode og billige restauranter og pubs. Og det havde han gjort godt - fredag aften super lækker indisk mad og lørdag autentisk engelsk pub.

Søndagen blev brugt til sightseeing i London. Vejret var fint med høj sol og kulde.

Vi så centrale steder i London—bl.a. Trafalgar Square, Downing Street og et indpakket Big Ben.



Eftermiddagen tilbragte vi i Sky Garden, som ligger på 35. etage i et spektakulært højhus med imponerende udsigt. Så gik turen tilbage til Heathrow og nogle ubeskriveligt dårlige oplevelser både i forbindelse med check-in og i forbindelse med handicap-assistance.

Vi var fire benamputerede, der gerne ville køres til gaten. Men det lykkedes

ikke. Det startede med, at de ved check-in tvivlede på, at vi var berettigede til at få assistance, fordi "man kunne jo ikke se på os, at der var noget galt".



Senere magtede de, der skulle forestår assistancen, ikke at hjælpe os.

SÅ BLEV VI SURE OG GIK.

Ingen af os har oplevet noget lignende tidligere - og forhåbentlig heller aldrig igen.

Tak til alle for en super tur - sportsligt og socialt.

På det sportslige plan bliver det meget spændende at se, hvor langt vi er nået til turneringen i Hamburg til maj.





FLERE PLETSKUD



Thomas Lefevre, formand for bueafdelingen

Kort efter deadline til sidste nummer af Lavia Nyt, stod vi foran Frederiksberg Classic Cup. Her var vi fire personer afsted.

Frederiksberg Classic Cup er et stævne med et lidt anderledes format. Det skydes efter IFAA indendørs ansigter, som har blå ringe og et hvidt centrum.

Det højeste point pr. pil, man kan skyde er nemlig 5 her, men der bliver dog talt antal X'er for den inderste ring. Det er antallet af disse X'e-

re, som afgør, hvem der vinder cuppen. Medaljerne bliver givet ud fra antal point skudt.

Stine fik taget guldmedaljen i sin klasse, Thomas fik snuppet en bronze, og sammen med Jens fik de snuppet bronzemedaljen for hold. Ud over denne fine præstation havde vi Liva med, som snuppede den store præmie. Ud over en guldmedalje hev Liva også cuppen med hjem!

Liva var nemlig den skytte i den samlede ungdomsklasse der havde ramt X'et flest gange.



BUESKYDNING

i en suveræn omgang skydning. Vi var alle vildt imponeret. Stine og Thomas måtte dog begge se sig slået i semifinalen.

Til Sct. Sebastian Cup måtte Stine desværre se sig slået i første runde af Frank Christiansen, regerende Europamester i 3D, og Thomas udgik i semifinalen mod en stærkt skydende Claus Pindbo Vigen.

Til Frederiksborgpokalen var vi derimod seks mand med. Desværre måtte Valdemar, for hvem det var første stævne, pakke sammen og tage hjem igen, eftersom han var medta-

get af en omgang influenza. Det blev desværre en meget lang dag, da der opstod IT problemer, og stævneledelsen blev nødt til at skifte over til at køre hele stævnet manuelt.

Det gav en heftig forsinkelse! Trods dette kunne vi dog fejre en rigtig god indsats fra vores skytter. Bjørk var med i micro kategorien og kunne gå hjem med en bronze, og Stine vandt for tredje år i træk Frederiksborgpokalen. Liva nåede til finalen efter en afsindig godt skudt semifinale, men måtte se sig slået af en af de største talenter i Danmark i hendes klasse.

Vi er ved at være nået til de store mesterskaber nu, så de sidste forbedringer arbejdes der hårdt på så vi kan være klar.



Jeg vil gerne her benytte lidt spaltepads til at rose

Liva og den store fremgang hun har vist det sidste halve års tid. Hendes ihærdige og fokuserede træning har virkelig båret frugt og har løftet hendes skydning til et nyt niveau. Det kan også ses på de mange gode resultater Liva har skudt og vi er meget stolte af hende i klubben.

LAVIAS VENNEPULJE

Gennem mange år har foreningen Lavia Venner arrangeret bankospil med det formål at samle penge ind til lidt ekstra for medlemmerne i Lavia i forbindelse med klubbens aktiviteter af forskellig art.

I mange år gav "vennerne" et årligt tilskud til de enkelte afdelinger.

Senere har "Vennerne" givet tilskud til Lavia's 60 års fødselsdagsfest og til at dække underskud i år med store økonomiske udfordringer.

"Lavia Venner" blev nedlagt på en generalforsamling den 20. januar 2018. Der manglede desværre fornødne kræfter til at føre foreningen videre.

I henhold til vedtægterne for "Lavia Venner" er formuen overført til Lavia. Dette skete på generalforsamlingen.

Lavia's bestyrelse har i samarbejde med den afgangende formand for "Vennerne" - Erik Pollas - aftalt nedenstående retningslinjer for brugen af pengene.



Pengene kan søges af afdelingsformændene og administreres af formanden og kassereren i fællesskab efter følgende retningslinjer:

Afdelingerne kan søge mindre beløb fra Vennepuljen til at styrke arbejdet med dygtiggørelse af enkelte udøvere på et ekstraordinært niveau, som ikke umiddelbart kan opnås gennem den almindelige daglige træning.

Så bestyrelsen kan kun opfordre afdelingerne til at tænke "ud ad boksen" og søge "Vennepuljen", hvis man ønsker noget dygtiggørelse på en ekstraordinært niveau.

Tilbage er der at takke de mange aktive mennesker i Lavia Venner, som gennem mange år har gjort et stort og uegennyttigt arbejde for at samle penge ind til Lavia's idrætsaktiviteter - mange tak.

På bestyrelsens vegne/ Søren, formand Lavia

LAVIAS VENNEPULJE

NAVNE OG ADRESSER

FORRETNINGSUDVALG (FU)

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Medlem af FU/afdelingsformand sekretær

Lykke Christensen
Smørumvej 86, 1. tv.
2700 Brønshøj
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com



Medlem af FU/afdelingsformand

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
32 50 13 41
m: 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Suppleant

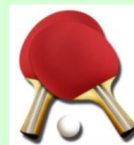
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



ADELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boyte.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Idrætsuniverset:

Frederik Justiniano Gøth
53 38 50 98
justiniano87@gmail.com



Cindie Bøgevig
23 46 82 13
bogevigcindie@gmail.com

Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lsl@live.dk



Siddende volleyball:

Lykke Christensen
26 70 06 38
lykkecool@gmail.com

