

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 2 — juni 2019

Update fra afdelingerne

Nyt tilbud fra varmtvands- og gymnastik

Referat fra generalforsamlingen

Nye DM-titler til buerne

FM i bowling

Bedste placering nogen
sinde til volley i Hamb-
burg



Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Mere DM-guld til
Thomas, Stine og Jens
foto: Søren

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer udkom-
mer marts 2019

Deadline for indlevering
af stof er d. 3.6.2019

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word
-format.

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Redaktøren har ordet

Kære læser

Velkommen til sommer-
nummeret af Lavia Nyt
og velkommen til et blad
med et nyt lay-out.

Vi har forsøgt at give bla-
det et lidt lettere 'look', og
så har vi skruet lidt ned
for farverne.

Det skulle gerne gøre det
mere læsevenligt.

Jeg håber, at I kan lide
det - giv meget gerne ros
og ris.

**Kæmpe stor tak for ar-
bejdet og engagementet,
Lykke**

På bestyrelsesmødet d.
9. maj fortalte
Lykke, at hun
ønskede at
trække sig fra
bestyrelsen af
private årsager,
og at volleyafdelingens
nye afdelingsformand
bliver Tatjana (eller Tan-
ja) Lotzke.



Lykke har haft mange
forskellige funktioner i
foreningen. I 2003 over-
tog Lykke formandspos-
ten i en periode, hvor
der var mange uenighe-
der og stridigheder.

Hun fik bragt Lavia på
fode igen og var formand
frem til 2011. Herefter har
hun været bestyrelses-
medlem og sekretær for
bestyrelsen lige til nu.

Lykke fortsætter heldig-
vis som træner i volley-
afdelingen, hvor hun har
været træner fra 1995.

Det er personer som
Lykke, der gør det muligt
at drive en forening som
Lavia.

Go' vind fremover, Lykke.

Dejligt, at du stadig er i
Lavia.

God sommer til alle og på
gensyn i august.

Søren

Update



snooker

ved Kjeld



Det eneste nye, vi har, er at torsdag skal rettes til fredag, og tiderne er de samme.

Vi er ved at færdigspille en turnering i øjeblikket.

Vi holder sommerlukket fra mandag d.1/7 til fredag d.26/7 begge dage medregnet.

God sommer.



varmtvandsgymnastik

Ved Lene



Nu er sæsonen slut, så jeg håber at alle har haft en god sæson.

Tusinde tak til træner Tanja for denne sæson. Den nye sæson starter den 5. september 2019 De næste 3 måneder er der sommerferie.

Jeg var lige i Hjortespringebadet i Herlev, hvor de har et varmtvandsbassin. Der måtte være op til 50 personer i af gangen, og bassinet er noget mindre end Sundbyvang. Så man så sige at man kommer hinanden ved.

Håber at I alle får en rigtig dejlig sommer.



Update



bowling

ved Helle



Det har været et heftigt forår, med både Sjællands, Danmarks- og klubmesterskab.

I Sjællandsmesterskabet fik alle tre hold en velfortjent sølvmedalje. Individuel gik det knap så godt, da det kun blev til to medaljer, en i guld som Conni Jørgensen stod for og en i sølv som Speedy (Rene Hansen) fik.

DM foregik i år i Vejle. *Læs mere om deres dag andet sted i bladet.*

I klubmesterskabet skiftede de ståendes pokal ejer, så i år var det Conni som løb med sejren og kan kalde sig klubmester det næste år. Kjeld Andersen er der bare ingen der kan vippe af pinden. Han troner igen som klubmester det næste år.

Stort tillykke til alle vinderne.

Og til alle andre god sommer derude.



bordtennis

ved Poul



Med udgangen af maj har vi afsluttet bordtennis sæsonen 18/19.

Den nye sæson starter mandag den 2. september 2019.

Hvem er vi ?. Vi er en lille flok på ca. 10 medlemmer, med en aldersfordeling fra 30-80 år og med en kønsfordeling på 3 kvinder og 7 mænd. Vores indfaldsvinkel for at komme i Lavias bordtennisafdeling er meget forskellig.

Nogle har knogleskørhed – andre har haft blodprop eller hjerneblødning med deraf følgende bevægelsesproblemer. Alle udtrykker meget klart, at bordtennis gavner deres, overblik, balance- koordinations- og refleksevner.

Og frem for alt har vi det hyggeligt sammen.

Bordtennis er et sjovt spil. Kom og prøv det uforpligtende i en måned mandag mellem 19 og 22.

Velkommen



Update



bueskydning

ved Thomas



Vi er nu gået i gang med udendørssæsonen, hvor vi troligt tænder grillen på Bane 11 ude på Københavns Skyttecenter og får skudt nogle pile.

Indendørssæsonen starter d.
4. september.

*Se i øvrigt artiklen om vores stævner
andet steds i bladet.*

God sommer til jer alle



siddende volleyball

ved Lykke



Siden sidst har vi i volleyballafdelingen trænet hårdt frem til det, der var vores næste udfordring, nemlig turneringen i Hamburg.

Vi har netop været afsted til Hamburg med 2 hold. Weekenden stod på mange kampe til begge hold. Flere end vi var vant til.

Alle kæmpede det bedste, de havde lært. Det blev til en 5. plads og 14. plads til de 2 hold. Du kan læse mere om vores turnering her i bladet.

Resten af sæsonen byder på træning inden vi går på sommerferie i slutningen af juni. Træningen starter igen til august, hvor vi har en turnering i England og Copenhagen Sit Cup at se frem til.

URKUNDE

BRS-Hamburg Cup
25./26. Mai 2019

30. Internationales Sitzvolleyball-Turnier



Platz 5

Lavia Copenhagen 1

Hamburg, den 26. Mai 2019

T.H. Eibeck e.V.



Volleyball til jubi-stævne i Hamburg

Christoffer Dithmer og Benni Hansen; siddende volleyball

Den 24.-26. maj var Lavia København endnu engang repræsenteret ved den årlige turnering i Hamburg. I år deltog der 14 hold fra Tyskland, Tjekkiet og Danmark ved turneringen. Holdet var følgende: SCC Berlin, Lavia Copenhagen 1 og 2, Dresdner SC 1 og 2, Hoffenheim, BV Leipzig, TSV Bayer 04 Leverkusen, Medizin Magdeburg, VFL Pinneberg, SK Kometa Praha 1 og 2, TH-Eilbeck, RLP Länderauswahl



For første gang nogensinde var vi repræsenteret ved to hold. Frem mod turneringen havde vi desværre haft nogle afbud, derfor var vi kun 12 spillere og en træner, der tog afsted. Vi var så heldige at få selskab af Claire fra England.

Vi ankom til Hamburg omkring aftenmadstid, og efter vi havde checket ind på hotellet, stod menuen på kinesisk mad – glimrende mad, mindre god service. Herefter blev det til en aftenøl og derefter tidligt i seng.

Vi tog afsted på forskellige tidspunkter, men vi mødtes på båden i Rødby, hvor turen for alvor startede. Her fik vi delt forskellige forventninger og forhåbninger til turen, både rent sportslige forventninger samt individuelle forhåbninger.

Lørdag morgen startede med morgenmad, og herefter fandt vi ud af at vores hold ikke skulle spille på samme tid, hvilket vi satte stor pris på, så vi kunne heppe, støtte og hjælpe hinanden.





Spillerberetning Lavia hold 1 lørdag:

På hold 1 spillede vi med Carsten, Poul, Jeanette, Tanja, Erik og Christoffer som faste spillere. Martin blev skiftet ind i flere af kampene og fik bidraget godt med sikre server og solidt spil.

Vi havde ikke haft mulighed for at træne meget holdopstilling frem mod turneringen, så der var en vis form for usikkerhed på holdet omkring, hvor vi stod henne rent formmæssigt.

Vi skulle lige ryste nerverne af, og spillede en lidt rodet og svag første kamp. Vi vidste dog godt, at det var til et bedre hold end os, men det skabte stadigvæk frustrationer. Der var desværre ingen grund til disse frustrationer, da vi i 4 kampe om lørdagen vandt kampe 2-0 i sæt, samt tabte en kamp mere 0-2 i sæt. 2-0 sejre lyder overbevisende. Det var det også til dels, vi spillede noget god volleyball hele vejen rundt

på holdet. Vi fik fordelt spillet godt rundt på banen, så det blev mindre forudsigeligt for modstanderholdet. Generelt holdt vi servern og de personlige fejl på et acceptabelt minimum, dette medførte at få personlige fejl blev delt ud, hvilket gjorde at modstanderholdet skulle kæmpe hårdt for hvert et point.

Mange af kampene var lige på vippen, hvor føringerne skiftedes igennem sættene, og det først var ved de sidste 5-7 point at sættet blev afgjort. Det krævede mental fokus og en ro, som vi fik opretholdt i mange momenter af kampene.

Det var en hektisk og travl lørdag, når vi ikke spillede, så heppede vi, eller hjalp med spilletid Lavia Hold 2, hvis der var behov for hjælp.

Efter gruppespillet endte vi som nummer 3 ud af 7 i gruppen. Vi var tæt på at nå semifinalerne, men endte desværre lige uden for det fine selskab. Søndag skulle vi spille om 5.-8. pladsen



Spillerberetning Lavia hold 2 lørdag:

På dette hold var de faste spillere Benni, Søren, Amanda, Martin, Claire og Jacob. Holdet fik hjælp af indskiftninger fra det andet hold ved behov.

Hvis man tog et blik over de to grupper, var vores hold 2 blevet parret med den umiddelbart stærkeste gruppe. Så et højt niveau i turneringen krydret med lidt uheld i forhold til gruppeplaceringen, var ikke den bedste start for holdet. Humøret var dog højt, og niveauet i spillet var til tider også højt. Det var dog svært at fastholde et godt, sammenhængende spil, da de andre hold var rutinerede med høje individuelle færdigheder.

Mange af færdighederne besidder holdet, men holdet er dog ikke så sammenspillet endnu.

Det var en lidt hård dag for holdet, både grundet den konstante fokus enten ved at skulle spille eller hepe-

pe, men også grundet modstanderholdenes niveau.

De 4 kampe hold 2 spillede blev desværre tabt 0-2.

Efter den sidste bold var spillet lørdag var klokken 19:30. Så vi skyndte os tilbage på hotellet og tog et hurtigt bad. Herefter gik vi hen til den lokale brasilianske restaurant hvor arrangøren af turneringen havde planlagt fælles middag på den lokale brasilianske restaurant. Efter middagen gik de fleste i seng og enkelte tog videre på poolbar.

Spillerberetning Lavia hold 1 søndag:

Søndagen bød på to slutspilskampe for hold 1. Vi spillede som sagt om 5.-8. pladsen. Så det krævede at vi kom hurtigt ud af starthullerne om morgenen, selvom kroppene lige skulle i gang ovenpå en lang lørdag. Søndagen startede med en kamp mod det tjekkiske herrelandshold, et lidt nyt hold på den siddende volleyball scene, men med gode individualister. Vi fik lukket deres styrker forholdsvis godt ned ved godt netarbejde, det blev dog en tæt affære, hvor vi vandt 1. sæt og bl.a. var bagud et godt stykke i 2. sæt, men holdt hovedet koldt og fik vendt sættet til vores fordel.

Efter denne sejr skulle vi møde Leverkusen med bl.a. Dominik fra det tyske herrelandshold på holdet.

Dominik har en stor slagkraft og spilforståelse med sine over 2 meters højde. Vi vidste derfor, at der var en stor udfordring i at lukke ham ned, dette gik dog overraskende godt, og vi arbejdede med at sætte to mand på ham i blokaden, hvilket resulterede i gode blokpoints til os. Resten af holdet havde dog god spilforståelse, men mindre slagkraft. Vi vandt kampen 2-0, og endte derfor på 5. Pladsen ud af 14. Hold, med 6 sejre i 8 kampe, hvilket er mere end acceptabelt.

Spillerberetning Lavia hold 2 søndag:

Hold 2 havde ikke færdigspillet deres gruppekampe om lørdagen. Så holdet skulle tidligt op og hurtigt i gang om søndagen.

Søndagens kampe startede desværre med et nederlag på 0-2, hvor holdet havde svært ved at få gang i spillet og intensiteten. Kroppene er generelt langsomme at komme i gang på 2. dagen til en turnering, men det blev dog bedre i den sidste kamp mod Prag 2. Vi fik vist bedre spil, men tabte desværre også denne kamp. Holdet endte på en 14. plads.

Finalen i turneringen blev spillet mellem Rheinland Pfalz og Dresden 1. Her blev vi vidne til en fantastisk spændende kamp, hvor bolden ikke ville dø.

Hver gang den blev smashet afsted, blev den mirakuløst samlet op og sendt tilbage. Det var siddende volleyball på højeste plan. Det blev selvfølgelig en tresætter med spænding til det sidste.

Den 30. internationale Hamburger Sitzvolleyball Cup fandt sin vinder i en finale, der ikke en manglede spænding. Vi lykønsker holdet fra Rheinland Pfalz, som løb med sejren.

Tillykke til dem.

Efter alle kampene var færdig søndag hastede en Europa Parlaments bil med Amanda, Poul og Christoffer hurtigt mod Danmark for at nå at stemme inden kl. 20.00.

Resten af holdet blev til afslutningsceremonien, hvor vi modtog diplomer og poser med creme, plaster og badesæbe for vores anstrengelser i løbet af weekenden.





Nyt hold i varmtvandsgymnastik

Lene Lund Sørensen, formand for Varmtvandsgymnastik

Vi starter et nyt hold i varmtvandsgymnastik til september 2019

Med start d. 2. september foregår det hver mandag kl. 18.20 – 19.00 på Sundbyvang, Fussingsvej nr. 15, 2300 København S.

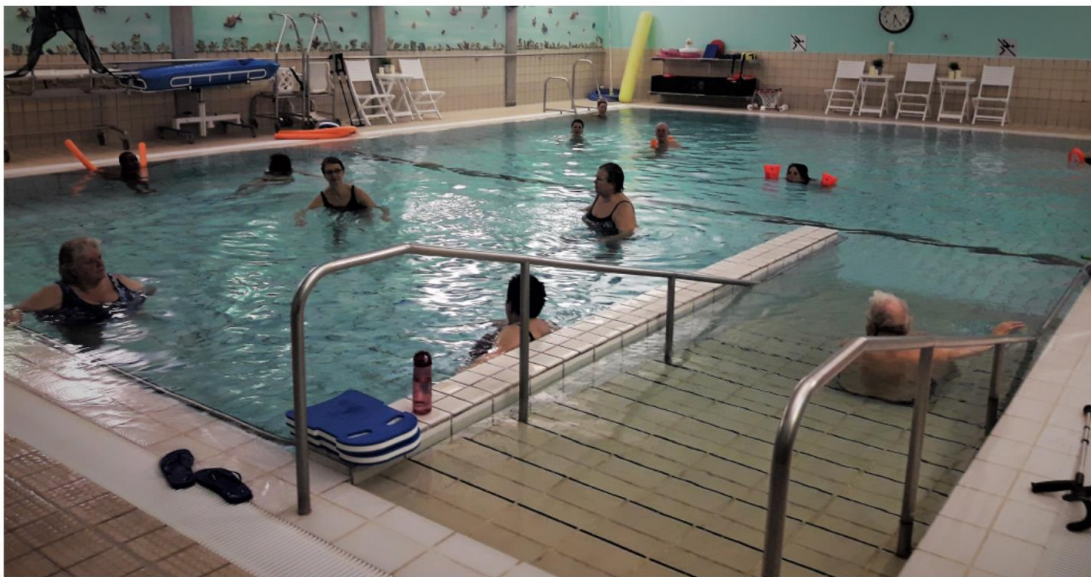
Hvis du har problemer med spændte og smertende muskler, så er bevægelse og afspænding i varmt vand en rigtig god form for træning.

Vi bruger vandets opdrift og kan derfor lave andre øvelser end på land.

Det hjælper med til at styrke og smidiggøre svage led og muskler.

Man kan også bare være i vandet og svømme lidt rundt. Det er både hyggeligt og behageligt.

Deltagerne skal efter afvaskning af hele kroppen være klar i badetøj til start kl. 18.20. Ophold i vandet er på eget ansvar. Der er livredder til stede, og vi har en træner / instruktør, som vil stå for holdet.



Bassinet måler 13 m x 8 m. Dybden er 122cm i den lave ende og 155 cm i den dybe ende. Vandet er ca. 33 grader varmt.

Snarest tilmelding til Lene Lund-Sørensen.

tlf. 2127 07 31

mail: lets@live.dk



Med bowling til FM i Vejle

Lene Lund-Sørensen, bowler

Bowling FM Vejle den 11. maj 2019

Vi er 7 personer, som spiller bowling, og 2 hjælper med til Forbundsmesterskabene i Vejle.

Vi mødes ved Grøndal MultiCenter kl. 9.30, da vi skulle have 2 bowling ramper med.

Hektor og Rene har lagt biler til, da de kører i store biler, og de 2 ramper fylder godt.

Centeret lukker først op kl. 10 og en medarbejder står uden for hallen og venter på at blive lukket ind, da hun venter på en mekaniker, da der var nedbrud på nogle bowlingbaner.

Hendes chef kommer og låser op lidt i kl. 10.

Så får vi læsset ramperne og så af sted mod Vejle.

Der er kun lidt kø på den fynske motorvej, så vi når "Bowl'n Fun" i Vejle til tiden.

Vores 2 rampehold skal spille fra kl. 13-15.

Det ene hold spiller i B-rækken, og består af Hektor og Rene.

Det andet hold er Kjeld og mig (Lene). Vi spiller i A-rækken.



Det stående hold skal spille fra kl. 15-17, og består af Conni, Lars og Leif. De spiller i B-rækken.

Rampe holdene skal spille 8 serier hver på 2 timer, og de stående skal spille 12 serie på 2 timer.

For rampeholdene er

der præmieoverrækkelse en ½ time efter, vi har spillet.



Efter de stående har spillet færdig, er der præmieoverrækkelse efter ca. 1/2 time.

Vores stående hold er blevet fejlplaceret i A-rækken, så de fik en sidste

plads i A-rækken. De har hele sæsonen spillet i B-rækken, men alligevel får de en bronzemedaljer.

Så stort tillykke til dem med 3.pladsen.

Nu er klokken ved at være lidt i 18, så vi vælger at gå ud at spise på Garage Burger-bar, som ligger ikke ret langt fra bowlinghallen.

Det er godt at få noget at spise, inden vi kører mod København igen.

Vi har haft en rigtig hyggeligt dag, men også en meget lang dag.

Vi er ved Grøndal MultiCenter ca. kl.22, hvor sætter rampe tilbage igen og kører hjem.



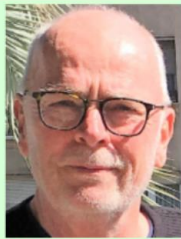
LAVIAS BESTYRELSE

Formand

Søren Sørensen

22 64 46 81

soesoe1951@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Poul Boye

40 78 16 99

poul@boye.it



Næstformand

Benni Hansen

61 30 49 81

benni@bennikmh.dk



Bestyrelsesmedlem

Thomas Lefevre

24 44 54 48

thomas.lefevre@gmail.com

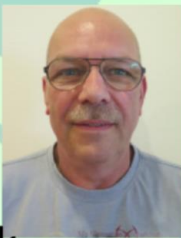


Kasserer

Villy Max Hansen

29 26 00 70

kasserer@laviakbh.dk



Bestyrelsesmedlem

Tatjana Loetzke

21 48 66 10

tloetzke@yahoo.com



FU/afdelingsformand

Helle Broberg

22 35 60 02

broberg4@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem

Frank Johannessen

29 47 27 82

FJOHANNESSEN@bksv.com



FU/afdelingsformand

Lene Lund-Sørensen

21 27 07 31

lels@live.dk



Suppleant

Kjeld V. Andersen

26 19 13 61

kjeldvandersen@yahoo.dk





Den første DIF – guldmedalje

Thomas Lefevre, formand for bueafdelingen

Kort før sidste medlemsblad var vi på vej til Danmarks mesterskaberne.

Jens kunne desværre ikke deltage, så det var ikke muligt for os at stille hold.

Så vi stillede op med Stine og Thomas i bar-bueklassen.

Stine hev en guldmedalje hjem.

Undervejs skal det dog siges, at der var kamp til stregen fra en erfarne skytte, der er skiftet over i barbueklassen.

Det skal nok give nogle flere spændende matches fremover, men denne gang hev Stine den hjem.

Stine var kun seeded nummer 4, men hendes meget rolige nerver og gode erfaring tæller

meget i matchskydningerne.

Endnu en guldmedalje til Stine og den første DIF guldmedalje ud-delt til damerne i barbue klassen.



Vi har nu tre skytter i klubben som skyder med i udtagelsen til 3D VM i Canada, og de stævner er i fuld gang – faktisk tæt på at være overstået.

Vi har i skrivende stund sikret en 1. plads til Stine og i herreræk-

ken sidder Thomas på en 2. plads og Jens på en 3. plads.

Den endelige placering er ikke endelig endnu. Det afgøres snart efter Danish Open, som afholdes i pinseweekenden.

Hvad er 3D skydning?

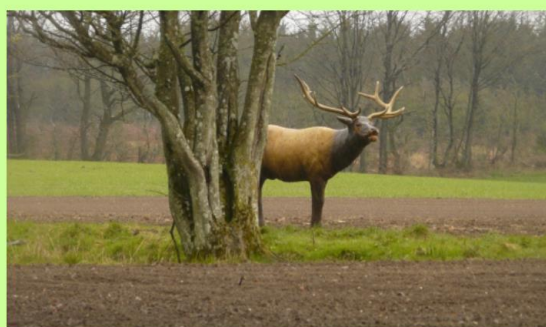
Det er bueskydning som foregår i naturen. Man skyder fra ukendte afstande mod naturtro dyr af et eller andet skummateriale.

I løbet af de sidste 10 år er 3D bueskydning blevet en meget populær konkurrenceform inden for bueskydning.



Selve skydningen foregår i naturen. Man skyder mod naturtro dyr.

Der skydes i mange forskellige klasser alt efter buetype, alder og køn. De længste afstande er for voksne skytter som skyder compound (og recurve) 45 meter. For langbuer, barbuer og instinktiv skytter er den længste afstand på 30 meter. Børn skyder dog på kortere afstande.



Kilde: <http://3darcherydenmark.dk/>





Vejen til målet

Benni Hansen; siddende volleyball

Et medlem har ordet.



*Jens
Mortensen
Bueskydning*

*Hvorfor dyrker du bueskydning?
Hvor længe?*

Jeg fik mit første rigtige bekendtskab med bueskydning på en ferie for et par år siden og er nu i gang med min anden sæson. Efter mit første besøg hos Lavia med instruktion fra Finn vidste jeg, at jeg havde fundet noget, jeg ville blive fanget af. Og den motivation det var at se, hvor godt de andre skød på 18m, når jeg havde det svært med at ramme på 8m, det gjorde, at jeg bare hang i med træningen for at komme op og skyde ligeså godt som dem.

Hvor og hvordan træner du?

Vi træner skiveskydning indendørs i Grøndalcentret og udendørs på København skyttecenter. Derudover har vi en disciplin, der hedder 3D skydning, hvor vi skyder på skumdyr ude i skoven. Det kan vi træne både indendørs og på en lille bane på

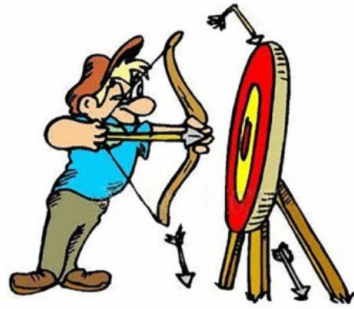
skyttecentret. I min træning skyder jeg de runder, vi skyder til stævner, for at have en fornemmelse af hvor niveauet er, derudover prøver jeg at dele mit skud op i de forskellige sekvenser og træne dem hver især.

Hvad inspirerer dig og hvilket udbytte har du af din sport?

For mig er den mentale del og konkurrencen mod mig selv den store inspiration. Du har ikke et hold der kan hjælpe dig, hvis du har en dårlig dag, hvis du skyder en dårlig pil, skal du hurtigt nulstille dine frustrationer før den næste pil, du skyder ikke godt, hvis du bliver anspændt, sur og frustreret.



Derudover er konkurrenceelementet inspirerende, når man træner mange timer, er det sjovt at komme ud og måle sig med de andre skytter og se, hvor langt man er nået.



Selvom bueskydning er en individuel sport, er der stadig en stor social del, der masser af tid til snak og hygge til træning og plads til alle, uanset niveau.

Hvilke resultater har du opnået?

Til mit første stævne vandt vi DM guld i indendørs holdskydning, Sjællandsmester i 3D skydning, 2. plads til udendørs DM individuelt og for hold, 3. plads DM i 3D skydning. Derudover nogle 1.-2.-3. pladser til 3D stævner.

Hvilke ønsker og mål har du for din sport?

Mit mål er at blive en bedre skytte og holde et højt niveau på tværs af alle discipliner.

Samtidig har vi et landshold indenfor 3D skydning, landsholdet deltager til EM og VM, at blive en del af landsholdet er et af de store mål. Jeg håber, at bueskydning bliver ved med at vokse som sport, flere skytter betyder et højere niveau og dermed en skærpet konkurrence, og det er bare sjovere, jo flere vi er. Jeg så også gerne, at der kom lidt bedre forhold til at træne 3D skydning på Sjælland, vi har ikke så mange baner at træne på.

Hvad skal der til for, at det skal gå i opfyldelse?

God koncentreret træning, i rigelige mængder, er vejen til målet. Vi har gode faciliteter, trænere og skytter i klubben, så det er bare tiden til træning, der skal findes.



Referat af ordinær generalforsamling torsdag 21. marts 2019 kl. 19.00 i Grøndals MultiCenter



Dagsorden:

- 1.Valg af dirigent
- 2.Valg af stemmeudvalg
- 3.Bestyrelsens beretning for det forløbne år
- 4.Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
- 5.Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
- 6.Behandling af indkomne forslag
- 7.Fastsættelse af kontingent og gebyr

PAUSE

8.Valg:

- Kasserer for 2 år (Villy – genopstiller)
- Suppleant til bestyrelsen for 2 år (Kjeld – genopstiller)
- Revisor for 2 år (Finn – genopstiller)
- Revisor suppleant for 1 år (Henrik – genopstiller)

9.Eventuelt

Ca. 20 medlemmer af Lavia København deltog i generalforsamlingen.

Formand Søren bød velkommen og fortsatte til første punkt på dagsordenen.

Ad 1

Søren foreslog Jens Winter, konsulent i Parasport Danmark som dirigent. Der var ikke andre forslag til dirigentposten og Jens blev valgt. Jens bød velkommen og takkede for valget. Han konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Ad 2

Rene "Speedy" og Henrik Pedersen valgt til stemmeudvalg.

Ad 3

Beretning er trykt i Lavia Nyt nr. 1, marts 2019.

Søren gennemgik beretningen.

Han fortalte også om nogle kommende aktiviteter i og omkring Lavia København i 2019:

- Gulv i Grøndal Multicenter (GMC), Hal K bliver lavet i løbet af sommeren.
- Der arbejdes på at der skal etableres en 70m buebane til udendørsbrug ved GMC.
- GMC skal være valgsted til Folke- og EU-valg, da en folkeskole er lukket. Mere info omkring konsekvenser for os, når valgdatoen kendes.
- GMC by night. Kom og prøv dag d. 29. maj 2019. Kjeld byder ind med, at Snooker godt vil deltage. Poul vil undersøge om Bordtennis kan deltage, men er positiv indstillet. Lykke siger, at Volleyball også vil tænke over det.
- Kultur- og Fritidsforvaltningen har henvendt sig til os vedr. Royale Run 10. juni 2019. De vil gerne forsøge at lave en løb for handicappede. Søren er gået dialog/samarbejde med Amputationsforeningen. Det skal være et arrangement, hvor man kan gå, løbe og cykle en mile. Søren fortæller, at de vil forsøge at lave træningsseancer en gang om ugen, også med henblik på at deltagere kan prøve andre idrætsgrene i klubben. Søren vil sende mere info ud om dette.



Beretningen blev godkendt

Ad 4

Revideret regnskab er trykt i Lavia Nyt nr. 1, marts 2019.

Villy fremlagde regnskabet.

Villy fremhævede, at vi har fået mindre kontingent og tilskud fra Parasport Danmark pga. af medlemsnedgang. Vi ender på et underskud 14.654,38kr.

De penge vi fik fra Lavia's venner har vi hensat til ekstra ordinære projekter.

Vores henstående i klubkassen svarer ca. til et års-budget, så vi altid har til uforudsete udgifter

Regnskabet blev godkendt

Ad 5

Budgetforlag er trykt i Lavia Nyt nr. 1, marts 2019.

Villy fremlagde budgetforslaget. Vi har prøvet at rette budgettet til, så det passer bedst muligt i forhold til forbruget fra de sidste år. Budgettet for 2019 viser et underskud på 13.458kr.

Budget er godkendt

Ad 6

Ingen indkomne forslag

Ad 7

Vi fastholder kontingentet som det, i 2019:

Voksne 700kr halvårligt

Børn 350kr halvårligt

Passive 350kr årligt

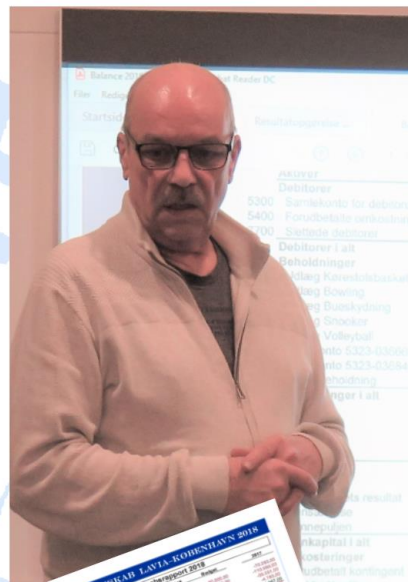
PAUSE

I pausen blev nogle af vores pokaler uddelt:

Lederpokal: Poul Boye, Bordtennis

Ungdomspokal: Liva, Bueskydning

Frederiksmindepokalen: Jens, Bueskydning





Erindringspokaler uddelt til sidste års vindere.

Ad 8

Valg:

Kasserer: Villy blev genvalgt for 2 år.

Suppleant.: Kjeld blev genvalgt for 2 år.

Revisor: Finn blev genvalgt for 2 år.

Revisor suppleant: Henrik blev genvalgt for 1 år.

Ad 9

Benni fortalte at det er umuligt at finde en parkeringsplads omkring kl. 18.00 i GMC. Ikke kun handicapparkering, alle pladser.

Søren, sidder i brugerbestyrelsen i GMC, fortalte, at et af de tunge problemer er parkering. Der booket op med flere biler end der kan være af mennesker i GMC. Omkringliggende beboere bruger pladserne, pga. vejarbejde mv. GMC har henvendt sig til forvaltningen, men der sker ikke noget.

Jens foreslog at gå direkte til politikerne på Københavns Rådhus. Søren og Benni kigger på det.

Søren fortalte om pengene vi fik fra Lavias venner. Erik Polas (fra Lavia's venner) har deltaget i et bestyrelsesmøde og vi har i fællesskab aftalt hvad pengene kan bruges til. Det skal være til ekstraordinære sportsting i klubben. Det kan være at støtte en eliteudøver i afdelingen, eksternt trænerbesøg, projekt om at få flere uge i foreningen mv. Man sender en ansøgning til formand og kassereren, som sammen tager stilling til ansøgninger.

Villy opfordrede til, at man huskede at få medlemmer til at melde flytninger mv. til kassereren.



Jens takkede for nu og god ro og orden.
Søren takkede Jens.

31. marts 2019, referent Lykke Christensen

Godkendt af dirigent Jens Winter



BESTYRELSEN



FORRETNINGSUDVALG

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25. st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



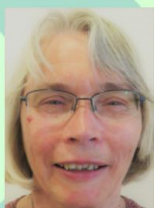
Medlem af FU

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Medlem af FU

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Suppleant

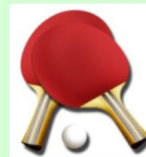
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boy.e.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevvej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK
som foregår i Sundbyvang på Amager