

A photograph of two shirtless men performing a handstand on a stack of tree stumps in a park. The man at the bottom is standing on the stumps, supporting the other man who is balanced on his hands. The background shows a grassy field, trees, and a body of water.

Update fra afdelingerne

**Sådan forbereder jeg
mig til VM**

**Med Amputationsfor-
eningen på "Sletten"**

**Læs om hvordan Lavia
behandler dine personli-
ge oplysninger**

**Træningstider for de
næste to sæsoner er klar**

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København

Nr. 3- september 2019



Redaktøren har ordet

Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Akrobaterne
foto: Søren

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer ud-
kommer december
2019

Deadline for indleve-
ring af stof er
11.11.2019

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word-
format.

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Kære læser

Inde i bladet er der et
par meget interessante
artikler.

Dels kan du læse den
spændende historie om
hvordan man forbereder
sig til et VM i 3D bue-
skydning.

Det er Stine Kjær-
Andersen fra vores bue-
afdeling, der skal afsted
til Canada med det dan-
ske landshold her i sep-
tember. Hun vil også
fortælle om, hvordan det
gik i næste nummer af
bladet.

Desuden kan du læse
om en tur med den sær-
forening, der hedder
Amputationsforeningen.

Vi var 3 amputerede for
volley, som deltog.

Det kunne være sjovt at
høre om livet i "jeres
særforening".

Så hvis i føler jer inspi-
reret, når I har læst om-
Martins, Jeanettes og
min tur til "Sletten", så
fortæl lidt om jeres op-
levelser i den forening, I
er medlem af.

Det må meget gerne
være billeder. De for-
tæller tit en god historie.

Sæson 2019/20 er star-
tet, og der er gang i alle
afdelinger.

Der er nu lavet en ende-
lig fordeling af lokalerne
for de næste 2 år. Hvis I
har problemer omkring
lokaler, skal I foreløbig
henvende jer til mig.

Selv om jeg godt ved, at
det ikke er det mest op-
hidsende at læse, så
skal I altså lige læse ar-
tiklen om vores nye Pri-
vatlivspolitik.

Det handler om, hvordan
vi passer på jeres data.

Update



snooker

ved Kjeld



Velkommen tilbage

Jeg håber I alle har haft en god sommer.

Vi har nu færdigspillet turneringen om klubmesterskabet.

Den endte med følgende resultat:

1. Danny Eriksen
2. Leif W. Eriksen
3. Viggo Valdimarsson

Stort tillykke til jer.

Sæsonen er startet igen, og vi skal holde et møde om en ny turnering.

Træningstiderne er de samme.



varmtvandsgymnastik

Ved Lene



Nu er sæsonen startet igen. Klubben prøver at starte et ny hold om mandagen fra kl.18.20 til kl.19.00.

Lige nu er 6 personer tilmeldt holdet. Jeg regner også med, at der bliver en træner tilknyttet holdet.

Det er med at udnytte tiden i vandet, da vi kun har 40 minutters vandtid.

For torsdagsholdet er tiden er fra 18.15 til 18.55 i vandet.

Noget nyt i år er, der efterårsferie i uge 42. Sæsonen går fra uge 36 og uge 51.



Update



bowling

ved Helle



Efter en god lang sommerferie er vi startet op igen med friskhed mod på kamp.

Det bliver spændende at se hvad der præsteres i år.

I øvrigt mangler vores stående udfordringer så kom gerne og spil mod dem.

Vi mødes som sædvanlig om torsdagen kl. 16—18.

Vel mødt!



bordtennis

ved Poul



Kære bordtennisvenner

Så er sommerferien forbi, og jeg håber, at I alle har nydt den.

Den nye sæson starter mandag den 2. september, hvor jeg glæder mig til at se jer i Grøndalscentret.

Vi stiller vanen tro med 1 hold, som deltager i ØBTU senior 2019/2020 turnering. Turneringen er ikke begyndt endnu, men I vil høre nærmere herom senere.

Endnu engang opfordrer jeg alle, som vil snuse til bordtennisspillet, til at møde op.

Vi spiller hver mandag kl. 19.00, og vil meget gerne se nye ansigter.

Mange hilsner

Poul



Update



bueskydning

ved Thomas



I bueafdelingen har vi holdt lidt sommerferie i juli og er vendt tilbage på Bane 11 i august.

Klubben har været til DM i Skiveskydning for seniorer og har her for tredje år i streg hevet guldmedaljen hjem for Barbue Mixhold.



Individuelt gik det ikke så godt, som vi havde håbet på, og mesterskabet var i den grad et mesterskab, der rystede posen i barbueklasserne.

Meget interessant at se!

Mange højt-seedede skytter blev slået ud tidligt, desværre også Thomas og Stine.



siddende volleyball

ved Tanja



I volleyballafdelingen begyndte vi vores nye sæson d.6. august med regulær træning. Alle er tilbage med fornyede kræfter. Samme uge afholdt vi et møde, hvor vi talte om vores fremtid. På dette møde blev jeg valgt som afdelingsformand. (Tak for jeres tiltro, mine volleykammerater!)

Bagefter holdt vi en sommerfest med grill og hygge.

Den første weekend i november afholder vi igen vores egen turnering „Sit Cup“. Kig forbi og giv en hånd til selve turnering eller bare heppe på vores hold!



Volleyballafdelingen ønsker alle andre afdelinger i klubben en god start på den nye sæson.

LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Men det bliver først sjovt, når du kommer med en sjov og spændende historie, så skriv eller ring, hvis du kender til noget, som vi alle sammen bør kende

.....og SEND BILLEDER

Idrætsforeningen Lavia København
- en idrætsforening med plads til alle både raske og handicappede!
VELKOMMEN PÅ HJEMMESIDEN

Om Lavia | Lavia Nyt | Bordtennis | Bowling | Buekydning | Fodbold | Guldende roller | Grenser | Vindgymnastik

Hos os kan du dyrke flere sportsgrene !

UPDATE
Check Lavias webshop på [sportfynd](#)
Seneste besyrelsesmøde
Privatlivspolitik
Samlingskeklæring
Vederlag Lavia

Lavia er en klub med forskellige idrætter og forskellige målgrupper
Vi har p.t. 7 forskellige idrætter, som alle er tilrettelagt på en sådan måde, at der er plads til og udfordringer for såvel handicappede som ikke handicappede.
Når man er medlem, kan man benytte alle klubbens tilbud i det omfang, at der er plads.
Kontingenter er p.t. 700 kr. pr. halvår for voksne og 350 kr. pr. halvår for børn.
Her på vores hjemmeside kan du se beskrivelser og billeder af vores idrætter. Du kan også finde en kontaktperson til de forskellige tilbud.
Har du lyst til at prøve først uden at melde dig ind, så kan du også det.

Vel mødt i LAVIA KØBENHAVN
- en klub, hvor vi lægger vægt på sporten, kammeratskab og samvær

Hvis du skal melde ind, så klik herunder og du kommer direkte til vores indmeldelses-blanket.
Indmeldelse - tryk her
Følg LAVIA på Facebook

På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør. Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m. Nyheder om stort og småt kan findes her. Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden. Hvis du synes, der mangler noget, så skriv til os. Alle adresser er på hjemmesiden.

**BRUG DEN
DEN GIVER SVAR
PÅ RIGTIG MEGET**



En bueskyttes forberedelser til VM

Stien Kjær-Andersen, buaafdelingen

Hvordan forbereder man sig til at skulle konkurrere ved et verdensmesterskab? Kan man overhovedet det?

Ikke desto mindre har jeg været nødt til at forholde mig hertil, og den rejse har været mindst lige så værdifuld som selve det at skulle afsted i de rød-hvide farver, og gi den alt hvad man har.

Verdensmesterskaberne i 3D bueskydning bliver i år afholdt i Canada. Det er i sig selv jo en fantastisk oplevelse. Men allerede her melder den første beslutning sig, når man

har galoperende flyskræk. Skrækken må vige for eventyret.

Det er i år 3. år i træk, at jeg deltar for det Danske landshold ved hhv. EM og VM.

Udtagelsesskydningerne blev for mig brugt til at vurdere mit eget niveau, og om jeg kunne holde et niveau, hvor jeg ville være bekendt at stille op til et VM. Overvejelser omkring at turen langt fra er gratis, er der nogen der kan passe børnene i den uge, kan jeg få fri fra arbejde osv., er alle overvejelser der spiller ind i beslutningen om, hvorvidt man kan og vil tage afsted.



en bueskyttes forberedelse til vm

Jeg besluttede mig til sidst for at takke ja til at deltage for holdet igen i år. Men på den præmis at så skulle jeg også afsted velvidende, at jeg havde gjort alt, hvad jeg kunne for at forberede mig bedst mulig.

Og den forberedelse starter længe før, man pakker buen i tasken med sin indrejsetilladelse under armen. Jeg fik identificeret mine svageste tekniske punkter, og sat mig et mål for at arbejde intensivt på at forbedre disse. Mål der indebærer, at man skal være top 10 til et VM, eller at elementer af ens teknik skal være perfekte, er for mig en dødssejler, for det er mål, der en-

ten ikke kan opnås, eller som ligger uden for rammerne af, hvad jeg overhovedet er herre over.

Jeg er altid pinligt bevidst om, at jeg ikke har nogen indflydelse på mine konkurrenters præstationer. Nytter det så at stå og ærgre sig over ikke at have nået sit mål med en specifik placering, hvis de andre har været uhyggeligt gode, og man selv har præsteret over niveau? Og heri ligger nok essensen af bueskydning.

Det er den evige konkurrence imod sig selv.

Mit absolut svageste punkt var min styrke. – eller mangel på samme.



en bueskyttes forberedelse til vm

Jeg skyder samme afstand som mændene på trods af min ringe størrelse, og skal derved skyde en bue med samme trækstyrke som mændene. Så mig afsted i styrkecenter! Og der er jeg kommet troldigt i over et halvt år, flere gange om ugen. Og det har gjort en verden til forskel!

Og hvis alt andet glipper i Canada, så er jeg i det mindste kommet i mit livs form i processen!

Så her er jeg, i mit livs form, parat til at se flyskrækken i øjnene og gi den alt, hvad jeg har, i Canada.

Det mentale aspekt er til gengæld en helt anden snak. Jeg har forventningsafstemt med mig selv, og forberedt mig på at forvente det uventede.

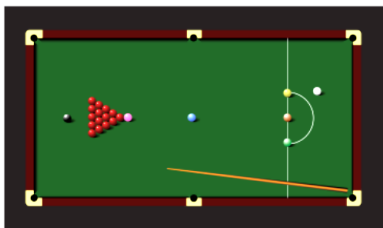
Det plejer at være standard at mindst ét hold mangler deres udstyr som er blevet væk i bagagen, madpakkerne er mildest talt ærgelige, eller man bliver ikke samlet op af bussen efter endt skydning.

Og i år har de tilføjet en joker!

Det bliver afholdt midt i bear-country. Jeg er helt sikkert ikke mentalt parat til at møde en bjørn på banen! Men den del antager jeg at de altid så gæstfrie Canadier selvfølgelig har en plan for. Det bliver en fest!

Træk og slip (Bueskydningens svar på held og lykke/knæk og bræk)





Vejen til målet

Benni Hansen; siddende volleyball

Et medlem har ordet.



Leif
Eriksen

*Hvorfor dyrker du snooker?
Hvor længe?*

Jeg dyrker snooker nu fordi min gamle bror, Bjarne Eriksen, som er død nu startede snooker i Lavia i 1979. Jeg var meget med sammen med min kone. Jeg var næsten hans hjælper. Så blev det sådan, at dem, der var stående blandt andet hjælperne, også kunne spille, og vi meldte os ind i Lavia. Jeg hygger mig meget med at spille, og jeg hjælper de nye med reglerne og teknik. Mit indtryk er, at dem jeg spiller med, også synes det er hyggeligt.

Hvor og hvordan træner du?

Vi træner i GMC, og træningen foregår ved, at vi lægger nogle baller op og prøver at spille lidt.

Så kommer der måske flere spillere, og så spiller vi en kamp og skiftes til at spille mod hinanden. Så har vi vores klubturnering, som desværre trækker lidt ud, da det er svært at få folk i gang.

Jeg er ikke træner, men på et tidspunkt fungerede Danny min søn, som træner, men ikke så meget mere, da han har travlt med sit arbejde.

Vi træner som sagt selv med at lave nogle oplæg i forskellige vinkler og lærer at bruge det rigtige værktøj, en forlænger, eller hvad man skal bruge, når man spiller billard.

Vi spiller kun her i hallen, men nogen gange kommer Vordingborg ind til os og spiller kampe mod os. Vi spiller ikke nogen nationale turneringer.

Vi er 6-8 spillere. Spillet kræver man kan stå op, da det kan være svært at se ud over bordet. Man skal helst kunne nå langt og ikke mindst orientere sig om, hvor man skal ramme ballen med køspidsen.

Vi har kun en handicappet, Keld i kørestol, og så Rene som er 130 cm høj. Han klarer det meget fint.

Hvad inspirerer dig og hvilket udbytte har du af din sport?

Den gang jeg så spillet, som Bjarne tog med fra England i 1979, blev jeg grebet af spillet, samværet samt en fascination af teknikken og taktikken. Men også det at hjælpe andre. Så har jeg også spillet billard som ung. I 80'erne blev det også vist på Eurosport.

Hvilke resultater har du opnået?

Før i tiden da vi tog til Jylland og Vordingborg og deltog i turneringer, har jeg vundet mange førstepladser for de stående. Vi har kun spillet en gang i udlandet. Det var en fødselsdagsturnering i England, men det var kun for de handicappede, desværre tabte vi alle kampe. Men vi lærte en masse om den taktik, der er i spillet.

Hvilke ønsker og mål har du for din sport?

Vi kunne godt tænke nogle flere borde, men de koster 100.000 kr. Vi kunne også godt tænke os, der kom nogle yngre medlemmer, som fattede interesse for spillet.

Hvad skal der til for, at det skal gå i opfyldelse?

Man skulle lave noget reklame og sende nogen flyers ud til nogen ungdomsskoler, da de jo helst skal være 14-15 år gamle. Vi har brug for en person, der har tid og forstand på det. Vi er jo i skarp konkurrence med E-sport. Jeg vil opfordre alle interesserede her i Lavia til at komme forbi og prøve spillet. Mit håb er, at der kommer nogle flere medlemmer og afdelingen består. Så kunne vi måske få flere timer, da man kun kan spille to ad gangen på vores to borde.



Specialsport GUIDEN

For nogen år siden blev det taget initiativ til at starte en erfaringsudvekslings-gruppe for alle, der udbyder idrætsaktiviteter for handicappede i Københavnsområdet.

Det er første gang, at nogen har forsøgt at få en samlet overblik over, hvad der findes af tilbud, og hvilke erfaringer man har rundt omkring i hovedstadsområdet.

Lavia har deltaget i dette arbejde. Det har været meget inspirerende at tale med andre og høre om deres succeser og fiaskoer.

Helt konkret er der kommet katalog ud af arbejdet.

For første gang er her samlet et overblik over alle tilbud.

Hvis du har brug for det trykte katalog, kan du henvende dig til Søren - ellers er det også som pdf-fil på Lavias hjemmeside laviakbh.dk under 'nyheder og kalender' eller på dette link:

<http://laviakbh.dk/om%20lavia-2/test2.html>



INDMELDelse LAVIA København



Kontingent
Aktive medlemmer
Til og med 18 år
Passive medlemmer

700 kr. halvårligt
350 kr. halvårligt
350 kr. årligt

Indmeldelse kun på hjemmesiden Laviakbh.dk



Med amputationsforeningen på "Sletten"



Søren, mountainbike-rytter in spe

Der findes i Danmark mange særforeninger, som kæmper for de bedst mulige forhold for mennesker med forskellige typer handicap..

I kender dem godt alle sammen, fordi I formentlig selv er medlem af sådan en særforening.

I flæng kan nævnes Gigtforeningen, Spastikerforeningen, Diabetesforeningen, Nyreforeningen, Astma-Allergi Danmark. ADHD-foreningen osv. osv.

Hvor mange, der er ved jeg ikke, men det er mange.

Når Lavia Nyts redaktion synes, det er interessant, er det fordi mange af Lavias medlemmer er medlem af en sådan særforening.

Og hvad får man så ud af det?

Det er et godt spørgsmål.

Der er formentlig mange grunde til at melde sig ind. Viden om ens muligheder og rettigheder, hjælp til svære medicinske eller sociale valg, mulighederne for at udveksle erfaringer med mennesker, som har samme handicap, som en selv og endelig det, vi vil se lidt nærmere på i denne artikel, nemlig de fede ture, kurser og fester.

Vi er 4 fra volley-afdelingen, som er medlemmer af Amputationsforeningen, der som navnet siger, har sat sig selv i verden for at gøre livet for mennesker med amputationer lidt lettere på mange planer.



med amputationsforeningen på "Sletten "



En gang om året afholdes en aktivitetsweekend for medlemmerne. Tidligere har det været på Egmont højskolen, men af pladsmæssige grunde er den nu flyttet til "Sletten", som er et stort aktivitetscenter lige ned til Julsø ved Silkeborg

Her deltog Jeanette, Martin og Søren fra volley-afdelingen.

Der var aktiviteter fra fredag eftermiddag og til søndag middag, hvor vi pakkede og rejste hjem igen.

Det hele er tilrettelagt ud fra devisen: "Du kan langt mere end du tror". Det betyder, at foreningen havde tilrettelagt udfordrende aktiviteter hele weekenden.

Fredagen startede med roning i kano og kajak på Julsø, yoga og mulighed for ture rundt om søen.

Amputationsforeningen har mange spændende kontakter med mennesker, som kan hjælpe med de forskellige aktiviteter fx akrobaterne, som er cirkusfolk med totalt styr på balancen, hvilket ofte er en udfordring for amputerede.

Udenfor var der opsat et vildmarksbad og en sauna til fri afbenyttelse.

Om aftenen var der fest med levende musik, god mad og drikke.

Lørdag og søndag fortsatte med bokse-træning, siddende volleyball, yoga, rappelling, kørsel på elektriske mountainbikes og sidste med ikke mindst dansetræning frem mod aftenens "grand ball". Ind i mellem alle aktivitetstilbuddene fik man snakke med mange mennesker om stort og småt - en meget vigtig aktivitet.



med amputationsforeningen på "Sletten "



Mange ny-amputerede har stort behov for at få en snak om mulighederne og ikke mindst se, at der er et godt og rigt liv efter en amputation.



Som Villy-lårbensamputeret i kørestol-sagde ved spisning søndag aften: "Det har betydet så meget for mig at deltage. Jeg har nu mod til at gå hjem og få gang i min protesetræning. Det havde jeg ellers opgivet."

Han var meget rørt over oplevelsen.

Sådan-kæmpe tak til arrangørerne for en fantastisk weekend.



Træningstider for 2019/20

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	
14-15		Snooker	
15-16	Snooker		
16-17	Bue		Bue
	Snooker		
17-18	Bue		Bue
	Snooker		
18-19	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		Bue
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





Nyt hold i varmtvandsgymnastik

Lene Lund Sørensen, formand for Varmtvandsgymnastik

Vi starter et nyt hold i varmtvandsgymnastik til september 2019

Med start d. 2. september foregår det hver mandag kl. 18.20 – 19.00 på Sundbyvang, Fussingsvej nr. 15, 2300 København S.

Hvis du har problemer med spændte og smertende muskler, så er bevægelse og afspænding i varmt vand en rigtig god form for træning.

Vi bruger vandets opdrift og kan derfor lave andre øvelser end på land.

Det hjælper med til at styrke og smidiggøre svage led og muskler.

Man kan også bare være i vandet og svømme lidt rundt. Det er både hyggeligt og behageligt.

Deltagerne skal efter afvaskning af hele kroppen være klar i badetøj til start kl. 18.20. Ophold i vandet er på eget ansvar. Der er livredder til stede, og vi har en træner / instruktør, som vil stå for holdet.

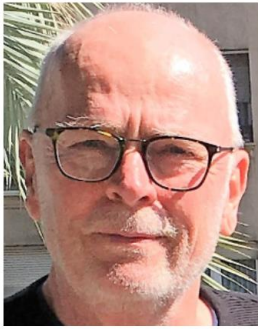


Bassinet måler 13 m x 8 m. Dybden er 122cm i den lave ende og 155 cm i den dybe ende. Vandet er ca. 33 grader varmt.

Snarest tilmelding til Lene Lund-Sørensen.

tlf. 2127 07 31

mail: lets@live.dk



Lavia har fået sig en privatlivspolitik

Søren Sørensen, formand Lavia

Nå, så foreningen har fået sig en privatlivspolitik - jamen tillykke med det.

Så har vi konstateret det og kan gå videre i livet. MEN nej - det er noget vigtigere end som så.

Vi kender det, når vi surfer på nettet.

Pludselig får vi et pop-up vindue, hvor vi bliver bedt om at godkende sitets måde at omgås vores personlige oplysninger på..

Normalt klikker vi bare OK, og så surfer vi videre, men når vi handler på nettet, er vi langt mere opmærksomme på, at vores kort -og kontooplysninger behandles på en forsigtig måde.

Ellers risikerer vi, at vores oplysninger bliver misbrugt.

Viden om os og vores vaner er blevet en eftertragtet handelsvarer - ikke alene for forbrydere og andre med skumle

hensigter, men også for de, der vil sælge os noget.

Hvis de kender vores vaner, så kan de målrette reklamer og deslignende direkte til os.

Hvis de kan få fingre i vores telefonnumre og e-mailadresser, kan de tæppebombe os med al verdens tilbud.

Alt i alt må man sige, at vi lever i en verden, hvor vi skal passe på vores personlige oplysninger for at beskytte vores privatliv.

Derfor blev der vedtaget en lov om, at alle, der håndterer andre menneskers personlige oplysninger, skal have en politik, som fortæller, hvordan man gør det, og den skal være offentligt tilgængelig.

Det gælder butikker, firmaer, kontorer, organisationer og foreninger - af enhver art.

Altså også idrætsforeninger.

At det sker overvåges af Data-tilsynet, som har kraftige sanktionsmidler til rådighed, hvis man ikke har en privatlivspolitik.

Først og fremmest i form af store bøder.

Og er der noget, vi ikke har lyst til, så er det bøder. Og slet ikke store!

Vi har derfor henover sommeren brygget en privatlivspolitik sammen. Den blev vedtaget på bestyrelsesmødet d.15. august 2019.

Den er lavet på baggrund af et oplæg til idrætsklubberne fra Danmarks Idræts Forbund og Parasport Danmark.

Her kan du se, hvilke rettigheder, du har i forhold til det, vi har registreret om dig i Lavia.

Når man melder sig ind skal man opgive navn og adresse, så man kan blive registreret som medlem og bl.a. betale sin kontingent.

Hos os skal man også opgive, om man er handikappet- ikke hvilket handicap, men om man er. Det bruges til at søge forhøjet tilskud hos Københavns kommune.

Privatlivspolitikken beskriver hvordan vi opbevarer dine oplysninger på en sikker måde, og hvordan du altid kan få oplyst, hvilke oplysninger, vi har om dig,

En del af dette er også, at man skal udfylde en samtykkeerklæring, hvis vi bruger oplysninger om enkeltmedlemmer i Lavia Nyt eller på nettet.

Den ansvarlige for, hvordan vores politik administreres i hverdagen er næstformanden (Benni K. Hansen), så hvis du er i tvivl om noget vedrørende dine oplysninger hos Lavia, så kan du kontakte Benni på

naestformand@laviakbh.dk

Og hele politikken og samtykkeerklæringen kan du se på

www.laviakbh.dk

Copenhagen Sit Cup 2019



Vi glæder os i denne tid i volleyafdelingen, fordi det igen er tid til

VORES EGEN

**INTERNATIONALE TURNERING
I SIDDENDE VOLLEYBALL**

COPENHAGEN SIT CUP

Den 2.-3. november i GMC

Igen i år arrangerer vi en international turnering i siddende volleyball.

Årets turnering bliver måske med lidt andre hold end vi plejer at have med.

Tilmeldingen er ikke helt slut endnu, men det tegner til en turnering med 8 hold fra Canada, Estland, Tyskland, England og Danmark.

Noget helt, helt nyt er, at Lavia Århus

kommer med et hold. De har kæmpet i flere år for at få spillere nok, og nu er det lykkedes.

I godt 20 år har vi været det eneste hold, så, det er en stor ting, at Århus er tilbage,

Så mangler vi bare hold i alle de andre byer.

Det kan komme til at betyde meget for siddende volley-ball i Danmark

Alt i alt en meget ny situation

Så der er mange gode grunde til, at du skal reservere weekenden d. 2.-3. november til at komme i GMC for at heppe på Lavia.

Kærlig hilsen volley-afdelingen



BESTYRELSEN



FORRETNINGSUDVALG

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



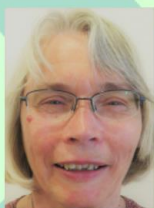
Medlem af FU

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Medlem af FU

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Suppleant

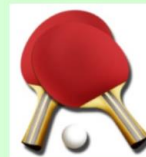
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:

Poul Boye
40 78 16 99
poul@boy.e.it



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:

Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Snooker:

Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevvej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK
som foregår i Sundbyvang på Amager