



update fra afdelingerne

vm i 3d-bueskydning

sit cup
9 hold fra 8 lande

portræt af en russer



julehistorien

generalforsamling 2020

LAVIA NYT

Medlemsblad for Lavia København
Nr. 4- december 2019





Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Bernd fra Hamburg ved
Sit Cup

foto: Søren

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
soesoe1951@gmail.com

Næste nummer ud-
kommer marts 2020

Deadline for indleve-
ring af stof er
5.2.2020

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word-
kompartibelt format

Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Redaktøren har ordet

Kære læser

På vej ud af 10'erne-man-
tor det næppe. Tiden
stryger af sted.

Og der er sket me-
get.

Når jeg kigger tilba-
ge på Lavia Nyt ved ud-
gangen af 0'erne, må jeg
sige, at vi er blevet ikke
så lidt bedre til at lave
klubblad. Og det er ikke
kun fordi, det er i farver
nu!

Kig selv på laviakbh.dk

Dette nummer bugner af
spændende og velskrev-
ne artikler.

Læs Stines fortælling om
sin deltagelse i vm i 3D.

Læs om, hvad der sker i
afdelingerne.

Læs om Sit Cup og to
portrætter af Mikael og
Tanja

Læs vores julehistorie,
som med eneret for Lavia

Nyt bringes for tiende år i
træk.

Så rigtig god læse-
lyst.

De kommende årtis
første generalfor-
samling finder sted

torsdag d. 19.marts 2020
kl. 19 i GMC

Husk at reservere dagen.
Det er årets store sam-
menkomst i "Lavia-
familien", så mød op!

Ved generalforsamlingen
uddeles der vanen tro
pokaler. Du skal være
med til at finde gode kan-
didater til de forskellige
pokaler.

Giv forslag til din afde-
lingsformand.

Læs om pokalerne på

www.laviakbh.dk

Så er der
blot tilbage
at ønske alle
god jul og
godt nytår.



Update



snooker ved Kjeld



Der bygges i snookerlokalet – ikke for os, men for "keglerne".

Der bygges ny keglebane om ørerne på os, men vi kan sagtens være der.

Vi fortsætter vores træning som sædvanlig.

Så, har du lyst til at prøve kræfter med verdens mest præcise spil, kan du kigge forbi og få vejledning af Leif, som altid er klar med gode råd.

Vi træner mandag 15-18; tirsdag 13-15 og fredag 13-18



Go jul og godt nytår



varmtvandsgymnastik Ved Lene



I efterårssæsonen har vi kørt med svømning både om mandagen og torsdagen.

Torsdagsholdet var meget uheldig at blive aflyst den første gang i denne sæson, samt en gang mere i september. Så det har været lidt øv med aflysningerne.

Mandagsholdet er en lille gruppe på 7 personer i vandet med træner. Holdet har brugt for 3-4 mere på holdet, fordi der er sygdom m.m.

Mandags holdet fortsætter efter nytår, men dog ikke på Sundbyvang. Det bliver på Amager Hospital. Jeg tror, at det bliver om mandag kl. 19-20. Da jeg lige er i forhandling med Gigtskolen om tiden. Jeg får besked i løbet af en par uger.

Holdet får besked pr. mail.

Tusinde tak til træner Tanja for denne sæson, samt god jul og godt nytår til alle svømmere.

Den nye sæson starter i uge 2 og slutter i uge 22, men i uge 7 holder begge hold vinterferie.



Update



bowling

ved Helle



Vores tre turneringshold har været til tre stævner.

Det er ikke gået så godt, som vi ønskede, og i skrivende stund ligger de på to 3.pladser og en 2.plads.

Vi håber, de kan oppe sig i det nye år.

Alle vores baner er fyldt helt op, da vi har fået fem nye medlemmer, velkommen til jer alle.



Så er der bare at ønske glædeligt og godt nytår.



bordtennis

ved Poul



Bordtennisafdelingen er kommet godt fra start i den nye sæson.

Vi er tilmeldt Øbtu's turnering i serie 4. Vi har 4 spillere, som har fået licens, og turneringen er i fuld gang.



Vi har hævet barren og forventer et bedre sportsligt resultat, end sidste år. Vi har haft en pæn medlemstilgang, men ser gerne at flere melder sig.

Vi råder over 5 borde og en bordtennisrobot. Kom og prøv i en hyggelig atmosfære. Bat kan lånes.



Vi spiller hver mandag fra kl. 19 -22 i Grøndals Multicenter - lokale 34 på 1. sal

På gensyn i 2020

Update



bueskydning

ved Thomas



Bueafdelingen har afsluttet udendørssæsonen med at være afsted til 3D DM i Fredericia. Jens og Thomas stillede op i barbue-klassen, mens Stine har skiftet over til instinktiv-klassen. Det foregik den 21. september, hvor vi havde en dag med super dejligt vejr med temperaturer helt op til 20 grader. Stine havde sit første stævne i instinktiv-klassen og efter kun et par ugers træning med buen, lykkedes det hende at hive en sølvmedalje med hjem. Den instinktive skydning falder meget mere i Stines smag, og hun ser frem til mere skydning i klassen. Thomas fik ligeledes en sølvmedalje med hjem; den bedste medalje for ham ved 3D DM-indtil videre.

Midt i alt dette startede klubben også indendørssæsonen i Grøndal MultiCenter igen. Vi har igennem et stykke tid snakket sammen med Københavns Bueskyttelaug om at få etableret et samarbejde omkring reparation af måtter til udendørs brug og måtter og stativer til indendørsbrug. Det er nu blevet til en konkret aftale, og derfor vil man fremadrettet bare skulle hive en måtte frem og gå igang med at skyde.



siddende volleyball

ved Tanja



Efteråret har været stille og roligt i vores afdeling.



Vi brugte mange kræfter til forberedelsen til Sit Cup.

Du kan læse om, hvordan det gik ved Sit Cup et andet sted her i bladet.

Vi kunne sige velkommen til et nyt medlem.

Afdelingen ønsker jer alle en ikke-stresset advents- og juletid!



GENERALFORSAMLING



**TORSDAG
D.19. MARTS 2020
KL. 19.00 I GMC**

**RESERVÉR
DAGEN**

Dagsorden i henhold til vedtægterne



Verdensmesterskaberne i 3D bueskydning i Canada

Stine Kjær-Andersen, bueskytteren

Som nævnt i den tidligere artikel om forberedelse til et VM, så forbereder man sig så godt, man kan. Igen finder man ud af at man slet ikke var klar på det, der ventede.

Turen til Canada viste sig at være uendeligt meget mere, end nogen af os fra landsholdet nogensinde havde forestillet os.

Rejsetiden bød på 26 timer fordelt på 2 fly, en bustur midt om natten og en transit på 6 timer i Toronto lufthavn. Man bliver klar over, hvor lille bitte Danmark er geografisk, når man tager på en 4 timers indenrigsflyvning!

I Edmonton fortsatte turen nordpå med bus. Vi sad et par stykker foran, som aldrig lykkedes at falde i søvn. De første par timer foregik i massiv tåge, som pludselig lattede, og vi blev mødt af det mest fantastiske nordlys! Langt de fleste af os har ikke oplevet nordlys og absolut ingen af os havde forventet at få den oplevelse med derfra – og vi var ikke engang ankommet endnu.



Velkommen Verden

Canadierne er kendt for deres gæstfrihed, men alligevel overgik deres engagement i værtskabet enhver forventning. Alle i lokalsamfundet bidrog til at afvikle arrangementet. Butikker var pyntede, og overalt var der flag med velkomster til atleterne. Gennemgående var sloganet "Welcome World". Folk vinkede fra deres biler, når de så os på gaden. En lille pige i et supermarked fik øje på nogle af os danske skytter, der var ude og proviantere, og løb tilbage til sin mor "Mom, mom, it's one of the

vm i 3d bueskydning

athletes!" Velkommen til en uge hvor man fik lov at føle sig som en rockstjerne.

Der var arrangeret alt fra ishockeykampe til rodeo til ære for atleterne. Grusveje var blevet asfalteret op til træningsområdet, hvor de havde bygget en hel ny hal med cafeteria, nye toiletter, skærme alle steder, og vigtigst af alt – der var tænkt over opbevaring af vores udstyr. Hvert



land havde sin egen reol, og vi kunne efterlade vores udstyr om natten. Der var bevæbnede vagter på om natten.



I år var atleterne ikke alle indkvarteret på samme hotel, så denne gang boede vi kun sammen med Belgien. Hotellets ejer, Albert, sad hver morgen og spiste sammen med os alle. Albert tilbød at tage os med på en tur for at se på det lokale vildt. En håndfuld af os drog afsted sammen med Albert ud på den lokale losseplads, der fungerede som buffet for alle skovens dyr efter lukketid. Så der sad vi ellers omgivet af bjørne, coyotes, stinkdyr og bluejays. Efter denne oplevelse inviterede Albert os med på en restaurant i nærheden, som han også ejede. Gæstfriheden ville ingen ende tage. Et par gange blev vi glemt af vores bus, hvortil de lokale trådte til og hurtigt fik os samlet sammen i biler, for ingen fik lov at gå alene tilbage til hotellet.

Når et landshold bliver et HOLD.

Kvalifikationsskydningerne forløb også problemfrit. Igen var der gennemgående et indtryk af at der var tænkt over tingene, og alting var sat i system.

Udstyrskontrol og opvarmningsfaciliteter fungerede upåklageligt.

vm i 3d bueskydning



Det danske hold klarede sig generelt ikke som forventet. Ved sidste VM kom vi hjem med en guld, en sølv og en 4. plads i hold. Sådan skulle det ikke være i år. Vi havde enkelte skytter i top 10 i deres individuelle discipliner. Gennemgående var der dog højt humør og holdet var præget af et højere niveau af sammenhold, end der er set de tidligere

år. Der var altid plads til grin og dårlige jokes og et kram når man synes, det hele var ad helvede til.

Et VM tager på kræfterne og er en følelsesmæssig rutsjebane, uanset hvor mange gange man



Som det ses, må der ofte lidt samarbejde til for at alle kan se



har været turen igennem før. Og det her VM var et usædvanligt langt et af slagsen, med meget lang rejsetid og en tidsforskel på 8 timer. Det sociale sammenhold har været helt uvurderligt i den kontekst.

Vi har i 3D skydningen fået en fantastisk landstræner, som tager sit arbejde enormt seriøst, og som er der for hver og én, og som gør en kæmpe forskel ved bare altid at have det store forkromede overblik, når vi andre render forvirret rundt. Den stakkels mand havde til tider sit hyr med at holde styr på os.

Selv om kun få gik videre til de spændende finaler, var der stort engagement i at følge med i hvordan venner-

vm i 3d bueskydning

ne i de andre lande klarede sig; specielt Sverige havde et helt suverænt VM. Selvfølgelig med stor dansk opbakning.



Som landshold har vi efterhånden oplevet lidt af hvert, men der var bred enighed om, at VM i Canada er til dato det suverænt bedst eksekverede af slagsen. Dette kom også til udtryk da 300 atleter gav stående applaus til folkene bag arrangementet ved gallamiddagen. Hatzen af for Canada. Vi ses helt sikkert igen.

Individuelt sluttede jeg på en 19. plads, hvilke jeg er helt godt tilfreds med. Efter at have skudt i kategorien Barbue nogle år, har jeg nu besluttet at prøve og skifte over til Instinktiv og prøve kræfter med en noget anden skydestil.



PS

Frygten for bjørne del da vi konstaterede pandene på hellig ikke så træt, når man møder en på sin morgen lø-



på banen blegtede en rede at de gik i skraldet. Man er pludselig som man først synes, 400 pounds sortbjørn betur!

Specialsport GUIDEN

Den nye udgave af det samlede katalog og tilbud indenfor specialsport i hele hovedstadsområdet-specialsport GUIDEN- er udkommet.

Her kan man se og læse om alle de spændende aktiviteter, man kan deltage i.

Alle afdelingsformænd har et par eksemplarer-flere kan hentes i Lavias lagerrum i bordtennisrummet på 1. sal eller ved henvendelse til Søren.



Registrering i GMC



Som alle jo ved skal træningstider i Grøndal Multi Center (GMC) registreres med antal deltagere time for time efter hver endt træning.

Det er vi i langt de fleste tilfælde rigtig gode til .

Det ske dog, at man ikke får gjort det af en eller anden grund. Hvis det sker, er det vigtigt hurtigt at give besked til vores kontaktperson til lokalebookingen', nemlig Lene Lund-Sørensen

Hvis en træningstid aflyses på forhånd, skal I ligeledes skrive til Lene senest 24 timer før på lels@live.dk

Siden 1.7. betaler vi for hver eneste time vi har i GMC så derfor er det blevet ekstra vigtigt, at vi bliver endnu bedre til at registrere og aflyse, end vi allerede er.



Jeg spiller for det canadiske landshold og for Lavia-og tak for det

af Mikael Bartholdy, volleyball

Jeg hedder Mikael Bartholdy og er fra Canada og har boet i Danmark i næsten 2 år.

Mine forældre er begge af dansk oprindelse, og jeg flyttede hertil for at få mulighed for at udforske min danske arv og forstå, hvordan det er at opleve dansk kultur i hverdagen.

Jeg har været så heldig at kunne træne med Lavia's siddende volleyballhold, da jeg også spiller for det canadiske landshold i siddende volleyball med det mål at deltage i Paralympics i Tokyo 2020.

Med hjælp fra alle de fantastiske spillere i Lavia-teamet har



jeg været i stand til at fortsætte med at træne hver uge som forberedelse til international



konkurrence, senest i Lima Peru, til ParaPanAm.

Denne begivenhed var en kvalifikation for Tokyo 2020, men for at kvalificere sig, var det nødvendigt at slutte på 1. pladsen.

Desværre nåede vi ikke dette mål.

Vi sluttede med at vinde en meget positiv bronzemedalje for tredjepladsen og forbedrede vores internationale placering.

Takket være træningen med Lavia fik jeg også æren af at

modtage prisen for bedste Libero i Nord / Sydamerika.

Jeg var meget taknemmelig for at modtage denne pris, og jeg vil gerne takke alle i Lavia, der hjalp mig med at træne og forbedre mig sidste år i Danmark.

Lavia har været så imødekommende helt fra starten, og jeg værdsætter alt det hårde ar-

bejde, som alle lægger på hver uge-ikke kun for at blive bedre volleyballspillere, men også overkomme de udfordringer, som mennesker med handicap står overfor og kontinuerligt opbygger en positiv holdning.

Mit næste mål er at konkurrere i USA til marts. Det er den sidste chance for kvalifikation til Tokyo 2020.





Vejen til målet

Benni Hansen; siddende volleyball

Et medlem har ordet.

Hvor og hvordan træner du?



Tanja
Loetzke



Hvis jeg husker det rigtigt, begyndte jeg at gå til varmtvandsbassinet for 8 år siden. Svømning forgår i en lille hall på Sundbyvang.

Hvorfor dyrker du svømning?

Forholdene er tilfredsstillende for os folk med handicap, men ikke luksuriøse.

Jeg har brug for svømning, fordi bevægelserne i vandet modvirker alle mulige skavanker.

Opholdet i det 34 grader varme vand føles meget behageligt og afslappende.





Det gode er, at der findes en lift både i omklædningsrummet og ved bassinet.

Derudover er der en livredder til stede, som også er behjælpelig med mange praktiske ting.

Vi får lov til at bruge en del redskaber til vores gymnastik. Det kunne evt. være lidt bedre med pladsforholdene.

Hvad inspirerer dig og hvilket udbytte har du af din sport?

Svømmeoplevelsen styrker mig mentalt, fysisk og socialt.

Hvilke ønsker og mål har du for din sport?

Svømningen er en form for terapi, som skal modvirke mit handicaps bivirkninger.

Jeg ønsker mig at det kan blive ved med at være så effektivt som muligt. Svømmehallen må gerne fortsætte med ved at være vel-fungerende og åben for os.



Træningstider for 2019/20

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	
14-15		Snooker	
15-16	Snooker		
16-17	Bue		Bue
	Snooker		
17-18	Bue		Bue
	Snooker		
18-19	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue
	Bue		(Bordtennis)
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)



	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		Bue
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





Ni hold fra otte forskellige lande

af Martin Qvindebjerg Nielsen, volleyball

Så blev det igen tid til årets Sit Cup turnering i Grøndal Multicenter, som blev afholdt lørdag og søndag den 2-3. november.

Copenhagen Sit Cup er et af de største para-sportsstævner i Danmark, og forberedelsen starter i god tid med involvering af frivillige, dommere, og løbende koordinering med de forskellige hold.

Så stor tak til alle for en god indsats.



Selve volleyball spillet er faktisk den simple del af arrangementet: *"If the ball is on the Floor, pick it up at get it into the air. If it is in the air, keep it of the floor."* – ganske enkelt og simpelt.

I år deltog 9 forskellige hold fra 8 forskellige lande, og der var debut

til mix hold fra Canada/USA og Århus. Århus holdet var mest med for at lære, og det blev da også til en sidste plads, men der var højt humør under hele turneringen. Mix holdet fra Canada/USA, som kaldte sig Band of Borrachos (en samling drankere- frit oversat) viste sig derimod at være et rigtig stærkt hold, og selv om spillerne havde givet den gas til J-dagen





om fredagen i det københavnske natteliv, endte de med at blive den samlede vinder af turneringen,

med Norge som nr. 2 og Estland som nr. 3.

Generelt var det meget berigende med besøg de forskellige klubber, men især Canada og Århus var en særlig oplevelse. Stort tillykke og forhåbentlig ses vi igen snart.

Vores eget Lavia Copenhagen hold tabte tre tætte kampe og vandt fire. En smule flere marginaler på vores side, og vi var kommet i semifinalen. Det bliver næste år.

Lørdag aften var vi 5 hold fra turneringen der deltog i spisning på restaurant "flammen". Det er altid hyggeligt at slutte en lang stævne dag af med god mad og drikkelser i selskab med de andre volleyball-



lere. Spillere fra Århus og København var de sidste der gik fra restauranten. Det sociale aspekt er nemlig også en vigtig del af arrangementet.

Søndag blev der spillet de sidste kampe, hvorefter formanden for Parasport Danmark John Pettersen stod for uddelingen af medaljer til de vindende hold. Søren Sørensens rundende stævnet af og ønskede alle en god rejse hjemad med snarligt gensyn.





Copenhagen Sit Cup 2019

- fælles middag på restaurant Flammen

af Amanda Vrå, volleyball

Lørdag aften, efter første dag af Sit Cup turneringen, stod den på fællesspisning for de fleste af holdene, der var kommet til en regnvåd dansk hovedstad fra hele Europa.

Middagen blev indtaget på Restaurant Flammen ved søerne i København, der byder på en stor grillbuffet med masser af tilbehør og store fadøl. Det er tredje år i træk, at Sit Cup-middagen afholdes på Restaurant Flammen. Restauranten er det oplagte valg, da den er handicapvenlig og har plads til mange mennesker, så der er stole til alle de hold, der vil med.



Holdene der deltog i årets Sit Cup-middag var, udover Lavia, et soldater-veteranhold fra Estland, Kometa Praha fra Tjekkiet, det engelske kvindelands-



hold, en engelsk dommer, der deltog i Sit Cup for første gang, og Aarhus Sitvolley.

For Aarhus Sitvolley var Sit Cup deres først turnering nogensinde, og deres begejstring, entusiasme og lærevillighed var skøn at opleve weekenden igennem. Under middagen nød de to danske hold at sidde sammen. Der er nogle stykker fra begge hold, der kender hinanden i forvejen, da de har mødtes før gennem Amputationsforeningen, mens det for resten af spillerne på de to hold var en hyggelig måde at lære hinanden bedre at kende.

Med glade og mætte listede holdene af for at lade op til de afgørende placementskampe dagen efter.

EN JULEHISTORIE

JUL I GAMLE DAGE

Ivar Karl Kristensen Sørensen

Kære Solvej

Nu vil jeg, din oldefar, fortælle dig om en juleaften jeg havde, da jeg var 7 år. Det var i 1926, også jeg var begyndt skolen det år.

Men først vil jeg fortælle dig lidt om dine tipoldeforældre, der jo var mine forældre.

De havde 11 børn, hvoraf jeg var den ene, og jeg var nr. 7 i børneflokken, så jeg havde 6 søskende, der var ældre end jeg, og fire, der var yngre end jeg, men den sidste var ikke født endnu i 1926, så derfor var der kun 3, der var yngre end mig.

Det var altid spændende, hvem af vore "voksne" søskende, der kom hjem til juleaften for, hvis de havde fået sparet noget op, kunne der godt vanke julegaver fra dem.

Mine forældre havde en lille landejendom, kun 5 tønder land, så det kunne en stor familie ikke leve af. Derfor var min far også handelsmand. Han købte og solgte husdyr fra og til omegnens bønder.

Det var meget sløje tider både hvad angik landbrug og handel, så derfor fik vi ikke så mange julegaver.

Men nu ved du lidt om, hvordan det var, så nu vil jeg fortælle dig om min juleaften i 1926.

Julen begyndte jo længe før juleaften, men nok ikke så tidlig, som den begynder i vore dage.

Det første tegn på julens komme var, at vi skulle slagte en gris. Det var en meget begivenhedsrig dag for os børn.

Slagteren kom allerede fra morgenstunden. Med sig havde han mange sære redskaber og et stort kar, som grisen skulle ned i, når den var slagtet. Slagterens hest blev omhyggelig sat på stald af min far selv, ellers var han ikke med til slagtingen. Han kunne ikke lide at se grisen blive stukket, og blodet der løb ud. Under meget skrig og skrål blev grisen hentet ud fra stalden. Der var lagt en stige henover det store kar, og grisen blev bundet fast til stigen, og der blev stillet en spand, hvor blodet skulle løbe ned. Min mor stod med en lang grydeske og rørte i blodet, når det løb ud, for det skulle jo bruges til blodpølse. Så blev stigen rejst op mod muren, så det sidste blod kunne løbe ud, imens blev karret, som



EN JULEHISTORIE

slagteren havde haft med fyldt op med kogende vand, og her blev den døde gris sænket ned i.

Når den igen kom op var hårene så bløde, at man kunne skrabe dem af med en skarp kniv. Når skrabningen var færdig, blev grisen vasket, så den var fuldstændig ren udvendig. Derefter blev den skåret op så al indmaden kom ud, og så blev der travlhed med alt det, der skulle gøres, og det blev langt hen på aftenen før det sidste stykke var skåret ud.

Vi børn fik grisens blære, som vi brugte som fodbold, efter at have pustet den op, så længe den holdt til det.

Nu havde vi sul og meget andet godt til julen.

Den sidste dag før juleferien skulle vi alle sammen møde op meget tidlig om morgenen i skolen. Jeg tror, vi var der ved 6-7 tiden, for da skulle vi pynte skolestuen op, før læreren kom. Det skulle jo foregå uden læreren vidste noget, men han havde dog altid fyret godt op i skolestuen, så vi ikke frøs.

Der stod en stor kakkelovn i skolestuen, som læreren skulle fyre op i hver dag før skoletid.

Når vi havde fået juleferie, ventede vi kun på én ting - at det skulle blive juleaften. Men vi tænkte jo også meget på, hvad vi måske ville få i julegave.

Vi havde meget fantasi, så det skortede ikke på forventninger,

Som sagt var det småt med indtægterne for vore forældre, så det kunne kun blive til små gaver sådan noget, som I får i pakkekalenderen før julen.

Men denne juleaften skulle vise sig, at være noget særligt, og fuldstændig overraskende.

Mens vi ventede fordrev vi tiden med at gå til juleudstilling hos købmanden.

I den lille landsby, hvor vi boede, var der kun én butik, og det var købmanden.

Det hus han havde butik i, var et ganske almindeligt hus, men han havde fået sat én butiksrude i, og den pyntede han altid til julen, og satte en elpære opover så den blev belyst. Det var en oplevelse for os at gå derover og se det oplyste vindue i det tidlige vintermørke.

Selvom der gik meget forud, blev det jo endelig juleaften.

Men juleaftensdag var nok den mest smertefulde ventetid, for alle havde travlt.

Mor med maden, far skulle sørge for at dyrene også mærkede højtiden, og at alt var som det skulle være i udhusene. Og de store søskende, som var hjemme, skulle pynte juletræet, som stod i den store stue, der kun var i brug ved højtider og fester, og ellers lukket, og der måtte vi slet ikke se ind, for juletræet måtte



EN JULEHISTORIE

først ses når vi havde spist aftensmad. Det var alt sammen meget spændende, og næsten ikke til at holde ud at vente på.

Endelig stod maden på bordet, og vi blev placeret efter orden og rang. Men før vi kunne tage fat på retterne, skulle der bedes bordbøn. Det vil sige, at min far takkede Gud for den mad, som stod på bordet og for Jesus fødsel, som jo var anledningen

Mine forældre kom fra Indre Mission. Dette var en skik de havde fået med sig og holdt i hævd.

Det er nogenlunde det samme som muslimerne gør i vore dage, når de afslutter ramadan.

Vi havde endnu en tung pligt, som vi skulle igennem, før det spændende kunne ske.

Vi skulle spise risengrød, for at fylde vores maver. Vi fik en portion, som skulle spises op, før vi fik steg og den slags. For at få risengrøden til at glide ned uden protest, var der en lille mandelgave, ligesom der også er nu hos jer.

Endelig, endelig, endelig blev døren til den store stue slået op, og der stod juletræet i al sin glans, og når vi havde gået en del omgange, og sunget salmer, kunne der tages fat på det mest spændende –julegaveuddelingen. Jeg husker ikke, hvad jeg fik i julegave af min far og mor.

Men min yngste søster, som er fem år ældre end jeg, og var tolv år, men "voksen" og ude at tjene, havde fri for at holde jul hjemme. Hun havde købt en fælles julegave til sine små brødre.

Det var en dampmaskine, noget lignende havde vi ikke i vores vildeste fantasi tænkt på. Din far kan nok forklare dig hvad en dampmaskine er.

Hele aftenen lå vi alle fire på gulvet og så på, at vores dampmaskine kørte rundt og rundt.

Det var den jul, hvor jeg var fyldt syv om sommeren. Nu kan du jo se om du får en dampmaskine i julegave.

Kærlig hilsen
Fra oldefar Ivar





BESTYRELSEN



FORRETNINGSUDVALG

Formand
Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
soesoe1951@gmail.com



Næstformand
Benni Hansen
Gullandsgade 25. st tv
2300 København S
61 30 49 81
benni@bennikmh.dk



Kasserer
Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Medlem af FU
Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Medlem af FU
Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk

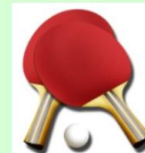


Suppleant
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



AFDELINGERNE

Bordtennis:
Poul Boye
40 78 16 99
poul@boy.e.it



Bowling:
Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:
Thomas Lefevre
24 44 54 48
thomas.lefevre@gmail.com



Fodbold:
Frank Johannessen
29 47 27 82
FJOHANNES@bksv.com



Snooker:
Kjeld V. Andersen
26 19 13 61
kjeldvandersen@yahoo.dk



Varmtvandsgymnastik:
Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:
Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter



Hvidkildevvej 64, 2400 NV

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK
som foregår i Sundbyvang på Amager