

LAVIA NYT



Medlemsblad for Lavia København

Nr. 1 – MARTS 2023

inde i bladet

Eventuelt

• alle bilag til generalforsamlingen

• med Stine til VM i 3D

• nye medlemmer i volley



**Mød op til
generalforsamling i Lavia
onsdag d.22. marts kl. 19**



Det handler om Lavias fremtid

LÆS BERETNINGEN



Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Husk generalforsam-
ling

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
lavianyt@laviakbh.dk

Næste nummer ud-
kommer december
2023

Deadline for indleve-
ring af stof er
13.11.2023

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word
-kompatibelt format

*Artikler i Lavia-Nyt
dækker ikke nødven-
digvis redaktionens
eller Lavia Københavns
synspunkter.*

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk

FL Tryk

Redaktøren har ordet

Kære medlemmer

Lad være sagt med det samme

Lokummet brænder

Lavia har nogle store udfordringer:

- Vi mangler en kasserer
- 3 afdelinger er i eksistentiel krise (fodbold, bueskydning og bowling)
- Lavias formand og næstformand stopper med udgangen af deres valgperiode (2024)
- Vi taber til stadighed medlemmer
- Der er for lidt frivillig arbejdskraft til at drive klubben fremadrettet
- Det er meget svært at engagere medlemmer udover deres idræt

Det er din fremtid i din idræt, det handler om

**DERFOR SKAL DU KOMME TIL
GENERALFORSAMLINGEN DEN 22. MARTS KL. 19
I MØDELOKALET PÅ 1. SAL**

På generalforsamlingen skal vi sammen finde
løsninger for Lavia København



Dagsorden til ordinær generalforsamling



onsdag 22. marts 2023 kl. 19.00
GMC i mødelokale 1+2 på 1. sal

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr



PAUSE

8 Valg:

Kasserer (ulige år)
Suppleant (ulige år)
Revisor (lige år)
Revisor (ulige år)
Revisorsuppleant (hvert år)

9. Eventuelt

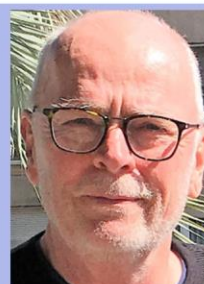
Beretning, budget og regnskab har i henhold til vedtægterne været lagt på Lavia's hjemmeside - laviakbh.dk.

Det samme er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så tag bladet med til generalforsamlingen

Vel mødt



BERETNING for 2022



Søren, formand for Lavia

ER DET FARVEL LAVIA KØBENHAVN ?

Det er en lidt trist tone, at slå an i en beretning til en generalforsamling.

Men udfordringerne står i kø:

- Vi mangler en kasserer
- 3 afdelinger er i eksistentiel krise (fodbold, bueskydning og bowling)
- Formand og næstformand stopper med udgangen af deres valgperiode (2024)
- Vi taber til stadighed medlemmer
- Der er for lidt frivillig arbejdskraft til at drive klubben fremadrettet
- Det er meget svært at engagere medlemmer udover deres idræt

Når Danmark opnår store idrætspræstationer, bliver det frivillige foreningsliv rost til skyerne.

Da Jonas Vingegaard i juli måned kørte i triumftog igennem København til Rådhuset, nævnede alle de talere, der hylkede Jonas, den kæmpe betydning, de frivillige i alle foreningerne havde

haft i arbejdet for at skabe store sportspræstationer. Jonas selv nævnede det også i sin takketale.



Det samme gentog sig på Rådhuset i januar, da det danske herrelandshold i håndbold vendte hjem fra Sverige som verdensmestre.



Det frivillige foreningsarbejde er noget ganske særligt for Danmark. Man kender ikke den konstruktion fra mange andre lande.

Også Lavia har igen i år skabt rammer for flotte resultater.

2022 BERETNING; side 2

Hector og Jesper blev forbundsmestre i bowling (rampe C) og Stine fra bueskydning var med landsholdet i 3D bueskydning til VM og blev placeret som nummer 10 i verden.

Flot og kæmpe tillykke til jer. Der er et stort tillykke fra Københavns Kommune ved et arrangement på Københavns Rådhus i nærmeste fremtid.



Forudsætningen for disse præstationer har været, at vi har en klub, som fungerer.



Der skal være frivillige, som sørger for, at der kan trænes. Det starter med, at der skal søges lokaler og søges penge. Der skal være en ansvarlig for, at der er adgang til træningsfaciliteter, hjælper med at søge penge til ture, laver praktisk tilrettelæggelse af ture, sørger for transporten og ikke mindst skal de bedste have nogen at træne og sparre med og opmuntres, når det ikke går så godt.

Men vi kan ikke hvile på laurbærrene.

Det her viser, hvilke opgaver, der skal løses i Lavia, før vi kan gøre det, som vi synes er sjovt, nemlig at bowle, sky-

Hvert år skal der:

Opkræves kontingenter, søges penge hos kommunen, fonde og sponsorer

Søges lokaler til vores idrætter hos kommunen

Indgås kontrakter med private udlejere

Udarbejdes budgetter, så vi ved, hvad pengene skal bruges til

Indsamles bilag og udbetales penge løbende for alle aktiviteter året igennem

Laves et årsregnskab, som skal godkendes af Lavia's revisorer og indsendes og godkendes af Københavns Kommune

Sørges for, at alt foregår i overensstemmelse med kommunens regler for frivilligt foreningsarbejde

Sørges for, at Lavia er en sammenhængende klub (Lavia Nyt, Lavia på nettet, holde "åbent hus" fx, afholde bestyrelsesmøder, skrive beretninger m.m.m.)

Arbejdes med at skaffe nye medlemmer

Sørges for adgang til træningslokalerne

Ordnes praktiske problemer

Skrives kontrakt med frivillige trænere

Indberettes kørselsgodtgørelse m.m.

Tilrettelægges træning hver gang, så det bliver interessant at komme

Sørges for indkøb og vedligehold

Arrangeres og tilmeldes til turneringer

Laves sociale arrangementer for medlemmerne

2022 BERETNING; side 3

de bue, motionere i varmtvandsbassin, spille siddende volleyball eller støde snooker-baller.

Og der er kun frivillige til at løse de opgaver!

For at opgaverne ikke kommer til at hænge på få personer, vil jeg gerne opstille nogle forudsætninger for, at vi kan drive Lavia videre:

1. Lavia kan kun rumme afdelinger, som er repræsenteret på alle bestyrelsesmøder, generalforsamlinger og fælles tiltag med mindst en repræsentant (forperson-for det meste).
2. Forpersonen har pligt til at orientere medlemmerne af afdelingen om det, vedkommende har deltaget i.
3. Forpersonen har pligt til at sætte sig ind i og deltage aktivt i udviklingen af hele Lavia.
4. Forpersonen har pligt til at sørge for, at afdelingen leverer små indlæg og billeder til Lavia Nyt, hjemmesiden, Lavias side på facebook eller lign.
5. Forpersonen har pligt til at sørge for at kommunikationen internt i Lavia fungerer ubesværet og at afdelingen bidrager til, at reklamerne for Lavia udadtil.

Alle medlemmer bør bringes til at forstå, at ALLE er nødt til at yde en indsats overfor fællesskabet i Lavia, ellers har Lavia ingen fremtid.



Jeg forhandler i øjeblikket om at købe de fleste kassererfunktioner ude i byen. Det kan blive aktuelt, hvis det ikke lykkes os at finde en kasserer. Udgiften kommer til at ligge omkring 35- 40.000 kr pr. år. Vi ville i givet fald - måske- skulle vælge en kasserer alligevel. Men langt det meste arbejde ville så ligge et andet sted.



Konklusion:

Hvis ikke vi i fællesskab kan løse de alvorlige udfordringer, som er beskrevet her, så er det meget svært at se en fremtid for Lavia.

Når alt det her er sagt, så sker der faktisk meget godt og positivt i afdelingerne.

Bueskydnings tider bliver udvidet med én træningsdag i udendørsperioden, så der er bedre muligheder.

Siddende volleyball har fået medlems-tilgang og i bordtennis fungerer samarbejdet med KIFU godt
Økonomien er i år ikke presset, så vi



2022 BERETNING; side 4

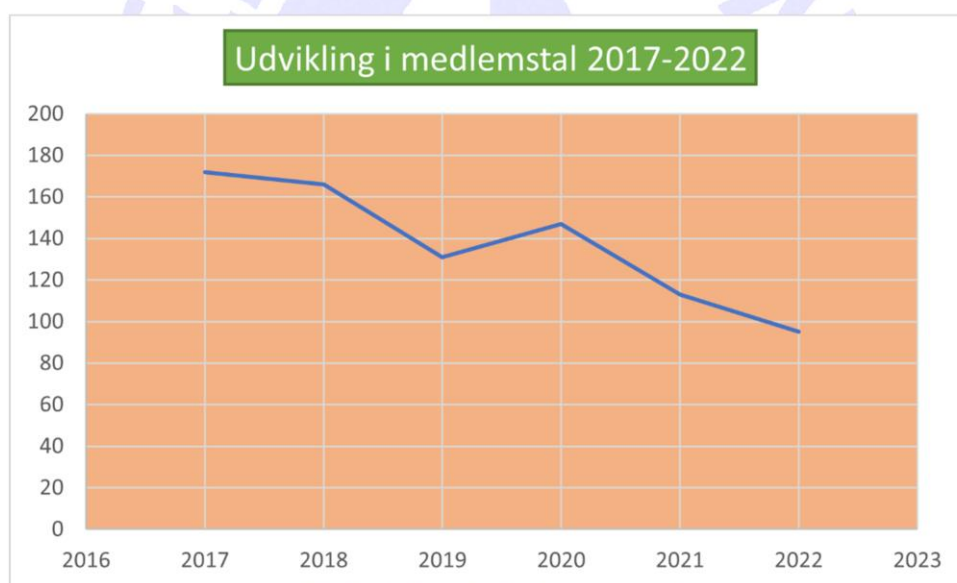
planlægger ikke med kontingentforhøjelse.

Når budgettet hænger fint sammen, så skyldes det, at vi ikke er kommet op på samme aktivitetsniveau, som før Corona-desværre.

Og med en pæn formue, er der plads til, at vi allerede i år øger kapaciteten.

For at understrege situationens alvor, er der her en opgørelse over udviklingen i antallet af medlemmer i Lavia i perioden 2017-2022.

Hvis man bare fremskriver den nedgang, i medlemstallet, så er der ingen medlemmer tilbage om 5 år.



Jeg tror på, at der kan gøres noget, men det er helt nødvendigt, at I som medlemmer tager medansvar for Lavias videre liv.

Hermed overgiver jeg beretningen til generalforsamlingen til debat om Lavias fremtid.

LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Tag billeder med din telefon og seld dem til Lavia Nyt - til træning og til stævner og ved hyggelige sammenkomster. Gerne med et par ord om, hvad det er, vi ser på billederne.



På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør.

Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m.

Nyheder om stort og småt kan findes her.

Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden.

2022 REGNSKAB

Resultatopgørelse

	Note	Resultat	Budget	Afvigelse	Resultat året før
Medlemstilskud Københavns Kommune	1	-63.115	-35.190	27.925	-47.380
Lokaletilskud Københavns Kommune	2	0	0	0	0
Tilskud til lederkurser fra Københavns Kommune	3	0	0	0	0
Tilskud fra Udviklingspuljen for børn og unge fra KK	4	0	0	0	0
Øvrige tilskud og indtægter	5	-179.888	-183.087	-3.199	-164.565
Renteindtægter		0	0	0	0

Indtægter i alt

-243.003	-218.277	24.726	-211.945
-----------------	-----------------	---------------	-----------------

Skattepligtige lønudgifter	6	0	0	0	0
Skattefrie godtgørelser	7	18.500	46.680	28.180	25.300
Øvrige personale udgifter	8	29.399	64.305	34.906	12.509
Kontorholdsudgifter	9	40.470	53.500	13.030	58.568
Lokaleudgifter	10	71.826	66.140	-5.686	40.020
Andre udgifter	11	66.444	59.100	-7.344	42.575

Administrationsudgifter i alt

226.638	289.725	63.087	178.972
----------------	----------------	---------------	----------------

Reklame udgifter		1.826	3.500	1.674	3.435
Publikationer	12	0	0	0	0
Særlige projekter	13	0	0	0	0

Aktivitetsudgifter i alt

1.826	3.500	1.674	3.435
--------------	--------------	--------------	--------------

Renteudgifter

922	800	-122	720
-----	-----	------	-----

Udgifter i alt

229.385	294.025	64.640	183.126
----------------	----------------	---------------	----------------

Årets resultat

-13.618	75.748	89.366	-28.819
----------------	---------------	---------------	----------------

Balance

Aktiver

Driftsmidler	14	0	0
Deposita		0	0
Anlægsaktiver i alt		0	0
Tilgodehavender	15	19.926	3.766
Tilgodehavender hos tilskudsgiver		0	0
Forudbetalte udgifter	16	0	0
Likvide beholdninger	17	276.804	296.652
Omsætningsaktiver i alt		296.730	300.418

Aktiver i alt

296.730	300.418
----------------	----------------

Passiver

Egenkapital pr. 1. januar	18	-273.226	-248.408
Overført årets resultat		-13.618	-28.819
Egenkapital pr. 31. december		-286.844	-277.226

Langfristet gæld	19	0	0
Ferieforpligtigelse		0	0
Gæld til Københavns Kommune		0	0
Kortfristet gæld	20	-9.886	-23.192
Forud modtagne indtægter	21	0	0
Gæld i alt		-9.886	-23.192

Passiver i alt

-296.730	-300.418
-----------------	-----------------



2020 REGNSKAB

Bestyrelsespåtegning

Undertegnede har allagt årsrapporten for foreningen IF Lavia København
Årsrapporten er allagt i overensstemmelse med tilskudsvilkårene for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Det er vores opfattelse, at årsrapporten giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december samt foreningens aktiver i regnskabsåret 1. januar -31. december.

Dor og efter regnskabsåret ikke indtruffet begivenheder, der væsentligt vil kunne påvirke vurderingen af foreningens finansielle stilling.



Søren Sørensen
Formand/FU



Rene Hansen
Afdelingsformand



Benni Hansen
Næstformand/FU

for Stine Kjær-Lefevre



Stine Kjær-Lefevre
Afdelingsformand



Villy Max Hansen
Kasserer/FU



Tatjana Loetzke
Afdelingsformand



Helle Broberg
Afdelingsformand/FU

?

Afdelingsformand



Lene Lund-Sørensen
Afdelingsformand/FU



Dariny Eriksen
Afdelingsformand

Revisionspåtegning

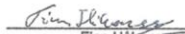
Til Københavns Kommune

Vi har revideret årsregnskabet for foreningen IF Lavia København

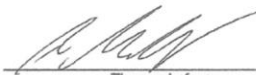
For regnskabsperioden 1. januar - 31. december 2020

Årsregnskabet omfatter beskrivelse af anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter og er udarbejdet i overensstemmelse med tilskudsbetingelserne for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Dato: 16-02-2023



Finn Håkansson
Revisor



Thomas Lefevre
Revisor

2023 BUDGET

Budget 2023												
Konto / Tekst	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Note / Resultatoplyselse												
Driftstilskud fra Københavns Kommune	-18.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-18.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-36.000,00
Lokalestilskud fra Københavns Kommune	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tilskud til lederkursus	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tilskud fra Uddannelsesskolen for børn	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Øvrige tilskud og indtægter	-83.600,00	0,00	-3.000,00	0,00	0,00	-16.000,00	-3.000,00	-80.100,00	-3.000,00	-16.000,00	-20.000,00	-201.700,00
Renteindtægter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Skattepligtig løn	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Skattefri godtgørelse	-20.960,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5.765,00	11.050,00	0,00	1.965,00	0,00	0,00	31.250,00
Personaleudgifter	714,00	2.492,00	714,00	5.296,00	36.945,00	0,00	0,00	0,00	4.054,00	33.019,00	14.054,00	25.000,00
Kontorchodeudgifter	31.350,00	1.350,00	1.850,00	2.350,00	5.850,00	2.850,00	350,00	0,00	7.310,00	350,00	850,00	57.809,00
Lokaleudgifter	3.840,00	3.840,00	8.720,00	2.880,00	6.880,00	0,00	1.470,00	2.880,00	6.540,00	3.840,00	8.720,00	55.990,00
Andre udgifter	41.000,00	16.000,00	11.600,00	8.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3.000,00	6.000,00	1.000,00	46.300,00
Reklameudgift	0,00	0,00	0,00	1.600,00	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00	1.850,00
Publikationer	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Nettoresultat særlige projekter	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Renteudgift	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.000,00	1.000,00
Resultat	-45.596,00	23.682,00	19.884,00	20.126,00	39.360,00	-7.100,00	-78.280,00	10.230,00	20.819,00	27.209,00	4.624,00	46.940,00
												8.979,00



afdelings-update



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Der sker ikke så meget i afdelingen, alle nyder tiden i varmtvandsbassinnet.

Nu er der kommet nogle flere til. Så det er dejligt. De bedste ved det hele at det er 2 mænd der er kommet, så Søren ikke mere er alene med alle damer. Stort velkommen til de to mænd.



Denne her sæson slutter den 25. maj 2023. Jeg regner med, at vi går ud at spise og ønsker hinanden en god sommer omkring den 25. maj. Tanja og mig finder en dato når vi når dertil og giver jer besked

Rigtig god sæson Lene



bowling

ved Helle



Der er ikke sket noget nyt i bowling, men klubmesterskabet er skudt i gang. I år prøver vi med nogen hjælpekegler, så alle får en fair chance til at være med.

På turneringsplanen er der ikke sket det store. Deres velbevarede sidstepladser holder stand.

Så det bliver spændende at se om begge hold kommer til DM i år. Det er fast kutyme, at de tre bedste hold i hver række kvalificerer sig til DM. Der skal en lille portion held og mirakelmiddel til, at de får et par pladser.

Held og lykke.



afdelings-update



siddende volleyball

ved Tanja



Vi kom godt i gang med vores træning i januar. Der var nogle gang, hvor vi var nødt til at aflyse træningen pga sygdom.

I slutningen af januar fik vi förstærkning af 7 veteraner. Dertil kom en spiller fra Ukraine. Alexander har mangeårig erfaring i siddende volleyball hjemmefra. Han vil gerne bidrage med træningen.

Nu er vi 16 medlemmer i afdelingen, og derfor skal træningen planlægges lidt anderledes end før.

I marts skal 6 spillere til Stavanger og deltage i deres turnering. Nu træner vi til dette stævne.



Volleyboldafdelingen ønsker alle en god sæson.



bueskydning

ved Thomas

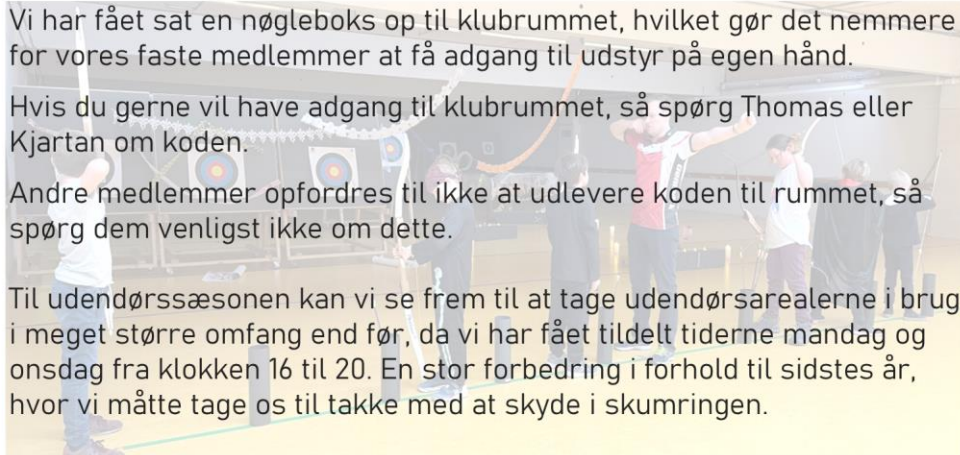


Vi har fået sat en nøgleboks op til klubrummet, hvilket gør det nemmere for vores faste medlemmer at få adgang til udstyr på egen hånd.

Hvis du gerne vil have adgang til klubrummet, så spørg Thomas eller Kjartan om koden.

Andre medlemmer opfordres til ikke at udlevere koden til rummet, så spørg dem venligst ikke om dette.

Til udendørssæsonen kan vi se frem til at tage udendørsarealerne i brug i meget større omfang end før, da vi har fået tildelt tiderne mandag og onsdag fra klokken 16 til 20. En stor forbedring i forhold til sidstes år, hvor vi måtte tage os til takke med at skyde i skumringen.



afdelings-update



snooker
ved Danny



boldtennis
ved Rene Hansen



INTET MODTAGET
-desværre



PARASPORT

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten – ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af *Parasport Danmark*.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia.

Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til Lavias kasserer.

Træningstider for 2023/24

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue*	Snooker	Bue*
		Snooker	Snooker
17-18	Bue*	Snooker	Bue*
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue*
	Bue*		(Bordtennis)**
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)**
	Fodbold		
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)**

*Udendørs 1.4.-31.10.

**Kun turneringskampe



ALLE IDRÆTTER FOREGÅR I GMC BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, SOM ER PÅ FUSSINGVEJ 19 PÅ AMAGER

	TORSDAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Bue
		Snooker
17-18	Bowling	Bue
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	





Vejen til målet

8 timers kørsel fra Jylland hver tirsdag

To medlemmer har ordet.

*Bartek Jørgensen og
Peter Penner Ustrup*



Hvornår startede I med at spille volleyball?

Vi begyndte til volleyball her i Lavia København engang i januar, men startede jo allerede til Invictussamlingen i oktober.

Desværre manglede vi træningsmuligheder, da vi havde håbet på at kunne træne i Århus, men det viste sig at være lukket på grund af Corona.

Hvad får jer til at køre 8 timer fra Jylland hver tirsdag?

Vi har jo valgt en disciplin, som vi gerne vil være gode til, derfor må man jo finde de træningsmuligheder, der findes.

Så har vi haft mulighed for at låne et køretøj af hjemmeværnet. Derudover får vi mulighed for at møde de andre Invictus-medlemmer





Hvilke ønsker og mål har I for jeres sport?

Vores mål er selvfølgelig at få en medalje af en eller anden art til Invictus Games.

Hvis der bliver åbnet for noget Siddende Volleyball i Midtjylland så kunne jeg godt finde på at fortsætte med det, udtaler Bartek.

Hvad skal der til for, at det skal gå i opfyldelse?

Vi træner til samlingerne Hvis man har svært ved at sidde eller andet, så arbejder man selvfølgelig på det Vi er glade for at være her, da sammenholdet er rigtig godt.

Det er jo inspirerende at se at folk med forskellige handicap spille volleyball, som for eksempel benamputerede. Det er jo bl.a.

Invictus Games er et internationalt sportsstævne for syge, sårede og skadede veteraner.

Det næste Invictus Games finder sted i Düsseldorf i 2023.

Det er den britiske Prins Harry, der står bag Invictus Games, der tidligere er blevet afholdt i 2014, 2016, 2017 og 2018.



benamputerede, vi skal møde til Invictus Games.

VM i 3D bueskydning

Af Stine fra bue



I år var 5. gang jeg var afsted med det danske landshold i 3D bueskydning, og i år gik turen til verdensmesterskaberne i Terni, Italien. Vanen tro er der rigtig meget, der skal være klar til sådan en tur, da det er god praksis, at man har dobbelt op af alt i tilfælde af at ens primærudstyr svigter.

Og da vi herhjemme fik stjålet alle vores ting i starten af udtagelsessæsonen, var det et problem overhovedet at skaffe et primær sæt udstyr.

Jeg lykkedes dog med at få en bue og pile til at fungere i ugerne op til VM og kom afsted med et primær sæt og lidt reservedele. Så var det bare om at krydse fingre for, at jeg ikke fik brug for alt for meget reservegrej.

I Italien blev vi, vanen tro for værtslandet, som er meget glade for bueskydning, eskorteret rundt af politiet i deres busser og køretøjer. Faktisk en bus for Italiens fængsler!

De dage hvor vi var i konkurrence, var det med blå blink på politieskorten foran bussen. Det danske hold blev indkvarteret i et hotel i midtbyen af Terni, hvorfra vi hver morgen havde en times buskørsel op i bjergene, hvor konkurrencen foregik.



VM i 3D bueskydning

Det betød, vi havde nogle meget lange dage, hvor vi var oppe kl 6, med bussen kl 7, ankomst på pladsen kl 8, opvarmning og tjek af udstyr, og så var vi ellers i terrænet fra kl 10 og 4-6 timer frem.

Derfra måtte man tålmodigt vente på, at alle var kommet ind fra banen og holdene samlet kunne køre retur til hotellerne. Vi var typisk retur omkring kl 18, så kunne man lige nå et hurtigt bad inden den daglige holdbriefing og efterfølgende sen aftensmad ved 19.30 tiden i klassisk italiensk stil.

Bagefter var der virkelig ikke meget damp tilbage på kedlerne.

Den største oplevelse i år var vejret i diverse ekstreme former.

Vi blev briefet om ved ankomst, at vi skulle forvente op til 35 grader, og at banerne lå i åbent terræn uden mulighed for skygge. Gudskelov holdt det ikke stik, og vi gik mestendels i skov, hvilket også var rigeligt varmt med de lovede +30 grader og oppakning i hele dage.



Sidst på ugen kom regnen. Og med lange perioder med tørke i Italien, så kom alt vandet vist på én gang! Ude på bjergsiderne ramte regnen som en mur af vand, og alting skyllede

i bogstaveligste forstand alting væk.

VM i 3D bueskydning

Skydningen blev af 2 omgange afbrudt, og vi blev evakueret tilbage til fællesteltene, fordi lynene slog ned om ørerne på os. Ude i terrænet væltede vandet så kraftigt ned ad skråningerne, at det skyllede hen



over vores sko, og paraplyer var helt ubrugelige. Dagen efter, hvor der var kommet endnu mere vand i løbet af natten, blev hele programmet udskudt adskillige timer, da stævnepladsen var skyllet væk. Og med et arrangement med omkring 300 skytter, telte, toiletter, spisefaciliteter og ikke mindst elektronik og tavler, tog det selvsagt arrangørerne noget tid at få genetableret noget brugbart nede i byen i stedet.

Rent konkurrencemæssigt havde jeg en del ting jeg skulle have testet af, og som beskrevet tidligere var det ret nyt udstyr, jeg kom afsted med, og som jeg ikke helt kendte. Jeg tog derfor afsted uden de store forventninger. Og netop det med forventninger fylder rigtig meget, når man er en landsholdstrup på 20 personer afsted. De individuelle for-

VM i 3D bueskydning

ventninger spænder fra alt imellem, at folk "bare" er på en uges ferie med bue og skal ud og have en oplevelse, til folk der vil vinde det hele. Og den forskel kan være svær at balancere i det sociale, hvor folk reagerer vidt forskelligt, og hvor der er mange følelsesmæssige op og nedture i gruppen på sådan en tur.

Uagtet det, så lykkedes det mig på 1. kvalifikationsdag at skyde mig ind som nr. 12 i et felt på 36. Dagen efter, på 2. kvalifikationsdag, havde jeg fået lidt mere tiltro til udstyret og rykkede op i rækkerne til en 10. plads.



Nr 10 i verden, hva behar!

Vores sindssygt dygtige dameskytter, der skulle skyde hold, lagde al modstand ned på deres vej og blev fredag kronet som verdensmestre i holdskydning!

Herrerne i samme disciplin holdte også god stand og fik bronze. Så alt i alt et ovenud flot VM for de danske skytter, som jeg tror, mange af os vil mindes i mange år fremover.



BESTYRELSEN



FU

AFDELINGERNE

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
formand@laviakbh.dk



Bordtennis:

Rene Hansen
29 23 58 07
fugelmug@gmail.com



Næstformand

Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
naestformand@laviakbh.dk



Bowling:

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning:

Stine Kjær-Lefèvre
31 10 73 10
skjaerandersen@gmail.com



Kasserer

Villy Max Hansen
Moseagervej 16
2680 Solrød
29 26 00 70
kasserer@laviakbh.dk



Snooker:

Danny Eriksen
26235651
snooker104@gmail.com



Afdelingsformand/FU

Helle Broberg
Store Krog 40
2300 S
22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Varmtvandsgymnastik:

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Afdelingsformand/FU

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball:

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, som foregår Fussingvej 15; 2300 S