



LAVIA NYT

nr.1-marts2024



til generalforsamling
den 3. april kl. 19
i mødelokale 1 i GMC

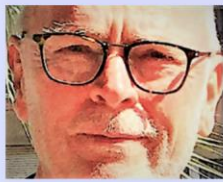
LAVIA MANGLER MEDLEMMER

HVAD SYNES DU, VI SKAL GØRE FOR AT FÅ

FLERE MEDLEMMER ?

LAD OS FÅ GODE IDEER SAMMEN VED

GENERALFORSAMLINGEN



Lavia Nyt

udgives af
Lavia, København.

www.laviakbh.dk

Redaktion

Søren Sørensen (ansv.)
Benni Hansen

Forside

Husk generalforsamling

Stof til Lavia Nyt

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby

22 64 46 81

E-mail:
lavianyt@laviakbh.dk

Næste nummer udkom-
mer december 2024

Deadline for indlevering
af stof er
14.11.2024

Manuskripter bedes
fremsendt via e-mail.
Vedhæftede filer i Word-
kompatibelt format

Artikler i Lavia-Nyt dæk-
ker ikke nødvendigvis
redaktionens eller Lavia
Københavns synspunk-
ter.

Annonceekspedition

Agerbakken 21
8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86

Tryk
FL Tryk

Redaktøren har ordet

Kære Lavia-folk

Så er vi alle godt i gang
med et nyt år med spæn-
dende udfordringer på
alle fronter.

2024's store udfordring
for vores gamle klub er

MEDLEMMER

Og gerne mange af dem.

Derfor vil jeg gerne lægge
op til en stor fælles ind-
sats for at skaffe flere
medlemmer til vores
skønne klub.

DE BEDSTE til at anbefale
alle vores idrætter **ER JER.**

Ud over at anbefale jeres
venner mundtligt,
så skal I alle sam-
men like



Lavias side på Facebook.

Når I har gjort det, så får I
det, vi lægger op på siden.

Som den her fx



I skal så trykke 'del' og så
ryger det ud til jeres ven-
ner, som måske også vil

del. På den måde kan vi
komme rigtigt langt om-
kring.

Indenfor sportens verden
i almindelighed er det jo
et år med mange store
begivenheder.

14.6.-10.7.

EM i fodbold

29.6.-21.7.

Tour de France

26.7.-11.8.

OL i Paris

28.8.-8.9.

PL i Paris

Når alt dette er overstået,
så trænger vi vist også selv
til at komme i gang med
at røre os. Og så er det jo
godt, vi har Lavia.

Inden vi kommer så langt
ind i 2024, så er der den
årlige generalforsamling
den 2. april.

Jeg vil opfordre jer til at
komme bl.a. for, at I kan
give jeres gode ideer til,
hvordan, vi får flere med-
lemmer.

På gensyn

Søren



Dagsorden til ordinær generalforsamling



onsdag 3. april 2024 kl. 19.00
GMC i mødelokale 1 på 1. sal

Dagsorden:



1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
 - a. Bestyrelsens forslag til ændring af vedtægterne (bilag 5)
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
 - a. Bestyrelsen foreslår, at kontingentet fra juli 2024 og frem over bliver 800 kr. pr. halvår for >18 år; 400 kr. pr. halvår for <18 år og 400 kr. om året for passive. (bilag4)
8. Valg:
 - Formand (lige år)
 - Næstformand/Sekretær (lige år)
 - Revisor (lige år)
 - Revisorsuppleant (hvert år)
 - Redaktør (lige år)
9. Eventuelt

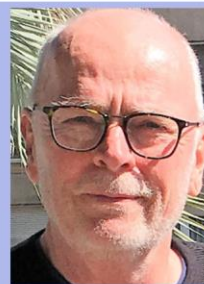
Der bliver serveret kaffe og te; øl og vand samt kage og lidt godter

Beretning, budget og regnskab har i henhold til vedtægterne været lagt på Lavias hjemmeside - laviakbh.dk.

Det samme er trykt i dette nummer af Lavia Nyt, så tag bladet med til generalforsamlingen



BERETNING for 2023



Søren, formand for Lavia

Velkommen til beretningen om året 2023 i Lavia København.

Der har fra starten været udfordringer, som skulle adresseres.

Den største, siden sidste års generalforsamling, var Villys melding om, at han stoppede som kasserer.

Det lykkedes desværre ikke at finde et medlem, der kunne påtage sig opgaven.

Derfor blev det nødvendigt at engagere en revisor-mest for at vi kan opfylde kravene til at få tilskud fra kommunen.



Vi har indgået en aftale med

GE Revision & Rådgivning
v/Benjamin Jensen



Selvom vi nu har fået en revisor med Benjamin, så betyder det (desværre) ikke, at han nu overtager alle de opgaver, som Villy løste som kasserer.

Tre af bestyrelsen medlemmer udgør

Forretningsudvalget (FU).

Det er Lene, Benni og Søren.

De tre har gennem hele året mødtes regelmæssigt for at finde en ny måde at køre klubben på.



Nogen af de vigtigste opgaver er fordelt således:

Søren har det overordnede ansvar. Han har desuden adgang til klubbens bankkonto.

Benni er ansvarlig for alle indbetalinger og udbetalinger og har fuld adgang til klubbens konti.

Lene har fuld adgang til klubbens konti, er ansvarlig sammen med Benjamin for medlemskartoteket og udskrivning af kontingent.

Desuden er hun ansvarlig for booking af lokaler.



Vi mener efterhånden, vi har fundet arbejdsgange, som duer. Dog mangler

2023 BERETNING; side 2

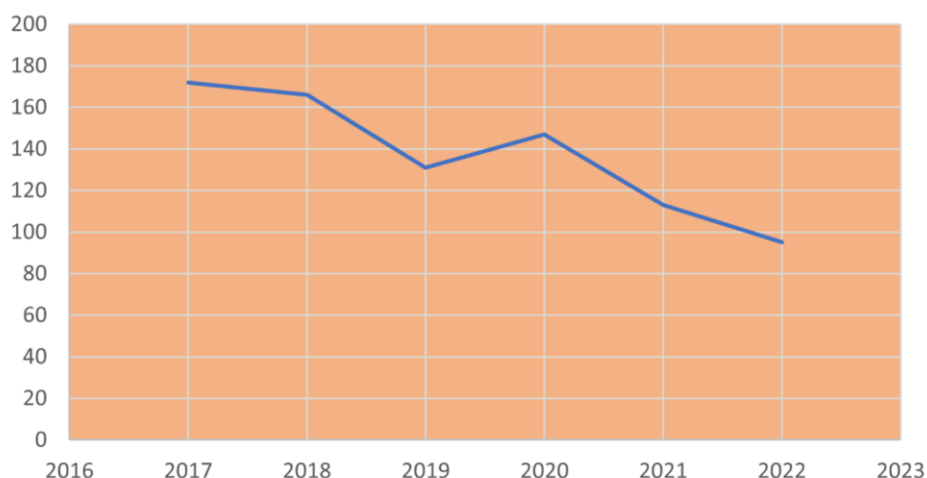
vi at lave mere konkrete aftaler med Benjamin.

De nye måder at arbejde på nødvendiggør, at vi ændrer forskellige ting i vedtægterne. Det kommer vi tilbage til.

Vi har gennem de sidste år haft en god formue, og det har vi nok hvilet os lidt for meget op ad.

Det viser sig nu, at der er underskud både på regnskabet 2023 og på bud-

Udvikling i medlemstal 2017-2022



Mit største ønske for Lavia er dog stadig, at vi finder et medlem, som kunne have lyst til at påtage sig opgaven som kasserer.



Økonomien er stram. Strammere end vi troede for et år siden.

gettet for 2024.

Som I kan se på forslaget til budget for 24, så regner vi med at skaffe flere indtægter og færre udgifter.

En af måderne at få flere indtægter på er, at hæve kontingentet.



Vi foreslår, at det fremover skal koste 400kr./halvår for < 18 år og 800kr./halvår for > 18 år. Passive medlemmer 400kr. pr. år

2023 BERETNING; side 3

En anden og måske den allervigtigste måde at få flere penge på er at skaffe FLERE MEDLEMMER.

Derfor håber jeg, I vil være med at skaffe nye medlemmer.

Vores ide går gennem SOMI –også kaldt "de sociale medier".

Det vil være meget spændende at høre jeres ideer til at skaffe medlemmer.



Hvad er der så sket i Lavia i løbet af 23?

I starten af sidste år, var bueafdelingen i en skrøbelig situation. De gamle drivende kræfter var stoppet og gode råd var dyre.

Vi var tæt på en situation, hvor vi måtte give op og lukke afdelingen. Heldigvis dukkede Brian og Rune op på banen, og der er igen liv i bueafdelingen. Det

er ikke fordi, alt er helt på plads, men de er på vej.



Bordtennis kan se frem i mod nye tider rent lokalemæssigt. Det gamle bordtennislokale, som vi gennem mange år har delt med forskellige andre sportsgrene fx fægtning og judo, er nu blevet sammenlagt med to tilstødende lokaler, og er forvandlet til et meget stort multirum, som nu skal bruges til aktiviteter, som rummer mange mennesker på én gang. Derfor flyttes bordtennis til et andet lokale, som nu rummer brydning. I det rum vil GMC stille en del faste bordtennisborde op, som skal lejes ud, når Lavia ikke bruger dem. Det betyder også, at de borde, som vi ejer ikke skal bruges mere, så de skal sælges i løbet af sommeren.



2023 BERETNING; side 4

Hele denne lokalerokade betyder også, at vi desværre ikke længere vil have eneret til vores "lille lager", hvor vi har opbevaret alt muligt, som nu skal væk-herunder klubbens mange pokaler. Hvis der er interesse for at eje nogen af dem selv, så sig til. Ellers bliver de kasseret.

Vi kan stadig - i begrænset omfang - bruge rummet til rekvisitter, vi bruger til idræt.

I sidste års beretning havde både formand og næstformand - Søren og Beni - varslet deres afsked.

Set i lyset af situationen har begge indvilliget i at genopstille til posterne som henholdsvis formand og næstformand.

Begge håber på et år, hvor alle medlemmer vil give den "en skalde" for at skaffe nye medlemmer og arbejde aktivt for at støtte klubben.

Her med overgiver jeg den skriftlige beretning til generalforsamlingen.



LAVIA NYT og www.laviakbh.dk



Lavia Nyt er vores medlemsblad, som udkommer 4 gange om året. Vi har en aftale med Parasport Danmark om, at der bringes reklamer i bladet. Så derfor tjener vi penge til klubben ved at udgive bladet. Vi prøver at fortælle om "livets gang" i LAVIA.

Tag billeder med din telefon og seld dem til Lavia Nyt - til træning og til stævner og ved hyggelige sammenkomster. Gerne med et par ord om, hvad det er, vi ser på billederne.



På www.laviakbh.dk står stort set alt om, hvem vi er i Lavia, og hvad vi kan, og hvad vi gør.

Her er oplysninger om navne, adresser, mail, telefon på alle trænere, ledere m.m.
Nyheder om stort og småt kan findes her.

Hvis du kender nogen, der vi meldes ind, så foregår det også via hjemmesiden.



INDTÆGTER

Tilskud KK	39.000
Kontingenter	135.000
Anden indtægt	26.000
Indtægter i alt	200.000

UDGIFTER

Bueskydning	35.000
Bowling	48.000
Varmtvandsgymnastik	22.000
Bordtennis	8.000
Siddende volleyball	34.840
Snooker	2.000
ØVRIGE UDGIFTER	
Skattefri godtgørelser	8.500
Kontorhold; it m.m.	7.500
Forsikring	12.000
Revisor	31.000
Mødeudgifter	8.000
Abonnement	2.500
Udgifter i alt	219.340

tilskud
tilskud til lederkurser
tilskud fra Udviklingspuljen m.
øvrige tilskud og indtægter
anteindtægter

Indtægter i alt

Skattepligtige lønudgifter
Skattefrie godtgørelser
Øvrige løn- og personaleudgifter
Kontorholdsudgifter
Lokaleudgifter
Andre udgifter

Administrationsudgifter i alt

Reklameudgifter
Publikationer
Særlige projekter

Aktivitetsudgifter i alt

Renteudgifter

Udgifter i alt

Årets resultat

Balance

Aktiver

Driftsmidler
Deposita

Anlægsaktiver i alt

Tilgodehavender

Tilgodehavender hos tilskudsgiver
Andre udgifter

6
7
8
9
10
11

12
13

**ÅRSREGNSKABET FOR 2023
BLEV DESVÆRRE IKKE FÆRDIG
TIL AT BLIVE TRYKT I
LAVIA NYT**

men du kan finde det her

laviakbh.dk



Forslag til kontingent gældende fra 1.7.2024

	½ årligt	årligt
Børn under 18 år	400 kr.	800 kr.
Voksne	800 kr.	1600 kr.
Passive medlemmer		400 kr.

Vedtaget på bestyrelsesmødet den

21.2.2024



Forslag til vedtægtsændringer - side 1

Læsevejledning:

Den oprindelige tekst er skrevet blå

Forslag til ny tekst er rød

vedtægterne kan man se her: [Vedtægter 25.8.2021.pdf \(laviakbh.dk\)](#)

§ 5 - Indmeldelse

Der er en prøvetid på 30 dage. Derefter skal indmeldelse ske elektronisk via forenings hjemmeside eller lignende.

Prøvetiden omfatter kun adgang til træning

For medlemmer under 18 år skal indmeldelsesblanketten underskrives af forældre eller værge.

skal felterne med forældres oplysninger udfyldes samt medlemmets.

Hvis medlemmet har et handicap, skal der udfyldes en "tro og love-erklæring" samtidig med indmeldelsen.

Indmeldelse er bindende mindst til udløbet af en kontingentopkrævningsperiode.

For aktive kan det ved idrætsudøvelse være nødvendigt at fremvise gyldig kvittering for medlemskab.

For aktive medlemmer kan det være nødvendigt at fremvise dokumentation for betalt kontingent.

§ 7 - Udmeldelse

Udmeldelse skal ske skriftligt til foreningens kasserer skriftligt til den medlemsansvarlige eller Lavias formand med en måneds varsel til udløbet af en kontingentopkrævningsperiode.

Indbetalt kontingent betales ikke tilbage.

Udmeldelse kan kun accepteres, hvis medlemmet ikke har noget økonomisk mellemværende med foreningen.

§ 11 - Ordinær generalforsamling

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i marts måned med flg. dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning for det forløbne år

Forslag til vedtægtsændringer - side 2

4. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
5. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse
6. Behandling af indkomne forslag
7. Fastsættelse af kontingent og gebyr
- 8 Valg:

Forperson (lige år)
Kasserer (ulige år)
Næstforperson/Sekretær (lige år) (lige år)
Suppleant (ulige år)
Revisor (lige år)
Revisor (ulige år)
Revisorsuppleant (hvert år)
Medieredaktør (lige år)

Ny tekst:

Hvis Lavia mod betaling har en registreret revisor til at udarbejde årsregnskab, skal der ikke vælges revisorer på generalforsamlingen.

9. Eventuelt

Generalforsamlingen vælger sin dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.

Beslutninger træffes ved simpelt flertal. Dog kræver vedtægtsændringer og foreningens opløsning kvalificeret majoritet – jvf. § 15 og § 16.

13 - Bestyrelse - valg

Foreningen ledes af en bestyrelse, som består af den valgte forperson, kasserer og næstforperson/sekretær samt forpersonerne fra de enkelte afdelinger.

Foreningens daglige ledelse varetages af et forretningsudvalg, som også repræsenterer foreningen udad til. Forretningsudvalget består af forpersonen, kasserer, næstforpersonen/sekretær.

Foreningens daglige ledelse varetages af et forretningsudvalg (FU), som også repræsenterer foreningen udad til. Forretningsudvalget (FU) består af forperson, kasserer/medlemsansvarlig og næstforperson/sekretær.

Bestyrelsen holder møde mindst 4 gange årligt. Suppleanten og medieredaktøren deltager.

I tiden mellem ordinære bestyrelsesmøder kan bestyrelsen inddrages via e-mail eller virtuelle møder.

I forhold til specialforbundene finder den enkelte afdeling selv repræsentanter.

Forslag til vedtægtsændringer - side 3

Forperson, næstforperson/sekretær og medieredaktør vælges i lige år – medens kasserer og suppleant vælges i ulige år.

Forperson, og medieredaktør vælges i lige år – medens næstforperson/sekretær, kasserer og suppleant vælges i ulige år.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden og vedtager en arbejds- og ansvarsfordeling.

Forretningsudvalget fastlægger evt. selv sin forretningsorden.

FU fastlægger evt. selv sin forretningsorden og arbejds -og ansvarsfordeling

Der skrives beslutningsreferat af bestyrelsesmøderne, som offentliggøres via de valgte kommunikationsplatforme.

Foreningen tegnes af forpersonen eller kassereren.

Foreningen tegnes af forpersonen eller FU.

Kassereren forestår den daglige administration af foreningens midler på baggrund af de vedtagne bestemmelser for brug af foreningens midler – herunder årets budget.

Ved udbetaling af beløb af usædvanlig størrelse skal kassereren inden udbetalingen have skriftlig godkendelse fra formanden. Denne bestemmelse har kun betydning i forhold til den interne administration. I forhold til banken har kassereren den fulde råderet. Ved kassererens og/eller forpersonens forfald kan der disponeres – både internt og i forhold til banken – over foreningens midler ved 3 bestyrelsesmedlemmer i forening. Disse vælges hvert år på det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen.

FU forestår den daglige administration af foreningens midler på baggrund af vedtagne principper over, hvad der kan bruges penge til (se "Retningslinjer for budget") og hvordan administrationen foregår i praksis (se "Vejledning i køb og betaling") -begge vejledninger er være offentlig tilgængelige.

Forpersonen er tegningsberettiget *) for IF Lavia København.

Overfor tredjemand hæfter IF Lavia København alene med sin formue. Intet medlem af IF Lavia København hæfter personligt for klubbens forpligtelser.

Forslag til vedtægtsændringer - side 4

§ 15 - Økonomi - kontingent

Foreningens regnskabsår er kalenderåret. Bestyrelsen skal senest 3 uger før den ordinære generalforsamling afgive driftsregnskab for det foregående år, og status pr. 31. december til foreningens 2 revisorer.

Kontingentet fastsættes på den årlige generalforsamling.

Kontingentet for medlemmer under 18 år udgør 50 % af normalt kontingent, og kontingentet for passive medlemmer udgør 25 % af normalt kontingent.

Kontingentet for aktive medlemmer opkræves halvårligt i januar og juli måned.

Kontingentet for passive medlemmer opkræves helårligt i januar måned.

Såfremt kontingentet ikke indbetales rettidigt, fremsendes rykkerskrivelser. Det kan besluttet at opkræve et gebyr ved gentagne rykkere.

Gebyrets størrelse fastsættes af kassereren.

Gebyrets størrelse fastsættes af bestyrelsen.

Er kontingentet stadig ikke betalt efter 2. rykkerskrivelse, vil sletning af medlemslisten ske uden videre. En sådan sletning vil blive anmeldt de respektive specialforbund/unioner, hvorved medlemmet er forhindret i at dyrke idræt under Danmarks Idræts Forbund.

Medlemmet kan først genoptages i foreningen, når al gæld er betalt

**) En tegningsberettiget er en fysisk person, som er legitimeret til at forpligte selskabet. Vedkommende kan altså afgive bindende løfter og indgå aftaler på vegne af selskabet. Det anvendes blandt andet, når bestyrelsen optager et lån i en bank.*

Kilde: [Tegningsberettiget \(dokument24.dk\)](#)

afdelings-update



varmtvandsgymnastik

ved Lene



Alle, der kommer, nyder tiden i varmtvandsbassinet. Der har ikke været så mange det sidste halvår.



Nu ser det ud til at der er ved at komme lidt mere gang i det igen.

Nayano kommet til i november, og der er kommet 2 nye medlemmer til i december. Så velkommen til Tina og Tobias.

Det er rigtig dejligt at der kommet en ny mand, Søren har længe været den eneste mand på holdet.

Der er stadigvæk plads til flere på holdet.

Julefrokost holdt afdelingen den 26/1-2024, på den Kinesiske Mur. Hvor vi fik god mad og hyggelig os.

Forsat god sæson til alle.

Sæsonen slutter den 30/5-2024.



bowling

ved Helle



I bowling går det fint med træningen. Det går ikke så fint på turneringsplan. Holdet ligger på en sidsteplads og kvalificerer sig ikke til FM.

Vi starter op på klubmesterskab i marts. Sidste år prøvede vi at spille med hjælpekegler. Det gav et nogen spændende kampe, så det gentager vi i år.

Der bliver holdt afdelingsmøde medio marts.



afdelings-update



siddende volleyball

ved Tanja



Vores nye sæson gik ret tidligt i gang d.02.01.2024. Som noget godt nyt kan jeg berette at vi fik 2 nye medlemmer: Troels og Amer. Velkommen til og velmødt!

Vi afholdt julefrokost 2023 lidt forsinket d.16.01.2024. Bedre for sent end aldrig. Det skadede i hvert fald ikke den gode stemning.

Der opstod et spørgsmål - om vores hold kan komme op på højere niveau. i 2025 er det nemlig Norge, som står som vært for EM i siddende volleyball - det frister! Vi gik i gang med at finde ud af det. Der er mange åbne spørgsmål og udfordringer i dette. Vi fik besøg af en idrætskonsulent fra Parasport DK, som gerne vil hjælpe os med at løse spørgsmålene.

Den 8.03-10.03 tager vi til Stavanger Sit Cup 2025. Vi er nu i fuld gang med at træne til stævne. Vi er 7 spillere og 1 træner, der tager derover.



PARASPORT

Hvis du vil være ajour med de seneste nyheder indenfor parasporten - ikke alene i Danmark, men også i resten af verden, så bladet PARASPORT et godt sted at starte.

Bladet PARASPORT udgives af *Parasport Danmark*.

Bladet kommer 4 gange om året, og er gratis for medlemmerne af Lavia.

Hvis du gerne vil have bladet tilsendt, så send en mail til Lene Lund Sørensen lels@laviakbh.dk

Træningstider for 2023/24

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
13-14		Snooker	Snooker
14-15		Snooker	Snooker
15-16		Snooker	Snooker
16-17	Bue*	Snooker	Bue*
		Snooker	Snooker
17-18	Bue*	Snooker	Bue*
			Snooker
18-19		Volley	
19-20	Bordtennis	Volley	Bue*
	Bue*		(Bordtennis)**
20-21	Bordtennis		(Bordtennis)**
21-22	Bordtennis		(Bordtennis)**

*Udendørs 1.4.-31.10.

****Kun turneringskampe**



ALLE IDRÆTTER FOREGÅR I GMC BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, SOM ER PÅ
FUSSINGVEJ 19 PÅ AMAGER

	TORS DAG	FREDAG
13-14		Snooker
14-15		Snooker
15-16		Snooker
16-17	Bowling	Snooker
		Snooker
17-18	Bowling	Snooker
		Snooker
19-20		
18-15-18.55	Varmtvandsgym (Sundbyvang)	



PLAKAT TIL DE PARALYMPISKE LEGE 2024

Den danske PL-plakat 2024 er illustreret af para-atlet Bjørk Nørre-mark og lavet i forbindelse med den danske deltagelse ved de Paralympiske Lege i Paris i 2024. Det er muligt at købe plakaten - alt overskud går til de danske atletes deltagelse i de Paralympiske Lege.

Længdespringer Bjørk Nørre-mark har illustreret PL-plakaten 2024.
Udgivet 06-02-2024



Plakaten fortæller en historie om inklusion og mangfoldighed i parasporten, og designet centrerer sig om det unikke i drømmen om at kvalificere sig til de Paralympiske lege i Paris 2024. Bjørk Nørre-mark, der er født uden det nederste af venstre arm, kæmper for at kvalificere sig til legene i længdespring. Her sætter hun selv flere ord på tankerne bag plakaten:

- Jeg ønskede at skabe et billede, hvor enhver para-atlet kunne genkende sig selv og føle sig repræsenteret. Derfor valgte jeg en abstrakt tilgang ved at male farverige kroppe i stedet for specifikke

atleter, køn eller hudfarve. Kroppene afspejler mangfoldigheden af para-atleters forskellige udgangspunkter og funktionsnedsættelser, og plakaten er derfor et inkluderende rum for så mange som muligt. Kroppene strækker sig mod Seinen, der snor sig gennem Paris, samt det paralympiske symbol "agitos", som symboliserer atleternes rejse og målrettede stræben mod de Paralympiske Lege.

Sportsudstyret svævende omkring kroppene afspejler ikke kun den fælles passion for sport, men også den exceptionelle viljestyrke, der driver paraatleter til at overvinde udfordringerne på deres vej. Det er et visuelt udtryk for paraatleters evne til at se muligheder frem for begrænsninger. Jeg håber, at plakaten giver alle et indblik i parasporten som et samlingspunkt og en inspirationskilde for mennesker både med og uden funktionsnedsættelser.

– Bjørk Nørremark

Køb plakaten

[Billetsalg.dk ApS](https://billetsalg.dk/ApS)

Alt overskud fra salg af plakaten går til de danske atleters deltagelse i de Paralympiske Lege.

Sakset fra

[Parasport Danmark - parasport.dk](https://parasport.dk)



BESTYRELSEN

FU

AFDELINGERNE



På hjemmesiden

www.laviakbh.dk

kan man se hele oversigten over
bestyrelsens fordeling af arbejdsopgaver

Formand

Søren Sørensen
Lindebugten 70
2500 Valby
22 64 46 81
formand@laviakbh.dk



Næstformand/FU

Hovedansvarlig for bank
Benni Hansen
Gullandsgade 25, st tv
2300 København S
61 30 49 81
naestformand@laviakbh.dk



Bestyrelsesmedlem/FU

Medlemsregistrering og lokalebooking
Lene Lund-Sørensen
Hybenvej 20
2605 Brøndby
21 27 07 31
lels@laviakbh.dk



Bordtennis

Rene Hansen
29 23 58 07
fugelmug@gmail.com



Bowling

Helle Broberg
32 50 13 41; m. 22 35 60 02
broberg4@hotmail.com



Bueskydning

Brian Andersen
40982758
brian@laviakbh.dk



Snooker

Danny Eriksen
26235651
snooker104@gmail.com



Varmtvandsgymnastik

Lene Lund-Sørensen
21 27 07 31
lels@live.dk



Siddende volleyball

Tatjana Loetzke
21 48 66 10
tloetzke@yahoo.com



Alle idrætter foregår i Grøndal MultiCenter

BORTSET FRA VARMTVANDSGYMNASTIK, som foregår Fussingvej 15; 2300 S